



VRIJE WANDELAAR NIEUWSBRIEF
november 2025 - 33e jaargang nr 87
vereniging nemo - overbrakerpad 2 - 1014 az amsterdam
met wandelagenda winter 2025/2026 – zie laatste blz.



Wat je ook steeds vaker ziet

is binnenstedelijke koffie. We hoeven het er niet over te hebben, want in alle steden en dorpen wordt de straat overgenomen door koffieleut. Waar eerst nog zinvolle winkels in het straatbeeld waren te ontdekken, worden deze steeds meer vervangen door hippe tenten waar de hardwerkende jongere zijn tijd en geld met hulp van de laptop stukslaat.

Wat je steeds *minder* ziet, zijn horecagelegenheden buiten de bebouwde kom. En laten dat nou net de plekken zijn waar wandelaars naar smachten.

Natuurlijk ga je wandelen, liefst met Nemo, om buiten te zijn een matig sportieve prestatie te leveren en met mensen te praten. Maar er is slechts een ding dat werkelijk telt en dat vanaf het begin van de wandeling de gemoederen heftig beroert: is er koffie onderweg, waar dan wel en na hoeveel tijd en kilometers? Goed, een doel in je leven moet je nu eenmaal hebben.

Maar wat doet zich de laatste jaren opvallend veel voor in de stad: eenvoudige horeca is er steeds minder. Waar eens een betaalbare gelegenheid zat, heeft zich een een poenig restaurant gevestigd dat de huur wel kan opbrengen. Elke Amsterdammer kent tenten uit de goede ouwe tijd die nu niet meer aantrekkelijk zijn (of dus gewoon verdwenen). Maar ja, de tijden zijn veranderd. En in de stad geldt nu eenmaal het recht van de rijkste.

Erger is dat op het platteland, daar waar het wandelend volkje zich vaak ophoudt. Daar verdwijnen hele horecagelegenheden of veranderen deze in sjeke vreeschuren. Daar ga je met je eenvoudige flat white of chai latte. Een mooie wijn aan een keurig gedekte tafel, dat is de bedoeling. Weinig gelegenheden heten wandelaars uitbundig welkom en soms hebben ze je liever niet in huis.

Is dat erg? Ja. Maar met heel veel moeite en wat creativiteit in het maken van een route is er ergens nog wel iets leuks te scoren. In feite is het zoeken naar een fatsoenlijke koffie iets wat deel uitmaakt van de hele voorbereiding van een wandeling, net als het vermijden van autowegen, nieuwe woonwijken en grijze dozen. Het vereist wat inspanning, maar het lukt nog wel. Loop maar eens mee met Nemo, dan zul je het zien. En proeven.

Vincent



Algemene Ledenvergadering Vereniging Nemo

dinsdag 25 november 15u De Groene Hemel

Agenda

1. Verslag activiteiten en financieel verslag 2024
2. Beleidsplan en begroting 2025/2026
3. Rondvraag



Colofon: foto's wandelingen Hanny Sjaarda, Mathilde redactie&vormgeving: Peter

Een dag wandelen

Maar er moet toch ook altijd iets over de wandelingen worden geschreven? Ook hierover is nooit alles gezegd, want de wandelingen houden net als klussen nooit op. Opvallend dat er zoveel progressie zit in de zaterdagwandelingen. Blijkbaar is dit een aantrekkelijk alternatief voor de zondag. Of beter gezegd: een aanvulling. Want de zondag blijft met zijn gemiddelde aantal deelnemers redelijk stabiel. Eens zal misschien de zaterdag de zondag voorbijlopen, maar dat wordt dan 2026 of later. Je hoort nog van ons.

Vincent

Wandelen op Vrijdag

Wat een aantal jaren geleden een Nemo vrijdagmiddag wandeling was, is uitgegroeid tot een hele dag een begeleide wandeling maken door natuurgebieden rond en op enige afstand van Amsterdam. Er wordt altijd gebruik gemaakt van het OV. We lopen/struinen een keer per maand op vrijdag met een groepje wandel-en-natuur liefhebbers, gemiddeld 8 deelnemers, door gebieden waar je normaal niet regelmatig komt omdat het vrij onbekend is. Het is altijd verrassend wat we tegenkomen, of het nu bomen, planten of vogels zijn. In de winter kan het echter ook zijn dat er gekozen wordt om een cultuurwandeling door Amsterdam te maken. De achterliggende gedachte hiervan is, dat je je bij kou even wat m

akkelijker op kan warmen in een kroeg. Het gevoel dat je een dagje vakantie hebt gehad, benadert ons doel. Er wordt ook altijd naar gestreefd om even uit te blazen bij een kleine koffiégelegenheid en het bijzondere van een vrijdagwandeling is dat het altijd rustig is en er geen last is van te veel toeristen, want ook in de natuurgebieden komen toeristen, bijv. het strand en de duinen.

Je kunt je opgeven via het Nemo-kantoor, graag uiterlijk 2 dagen van te voren en dan krijg je de informatie-mail van mij toegestuurd, waar alle gegevens instaan over de wandeling, het verzamelen en het vervoer naar de plek waar de wandeling start, zodat je daar ook individueel naar toe kunt gaan.

Tot ziens! Margreet

Wandelen op zaterdag

De zaterdagwandelingen lopen altijd heel goed. We staan regelmatig stil bij iets interessants, zoeken een bankje of boomstam om te relaxen en wandelen toch 10 km in een rustig tempo. Er is een kerngroep van wandelaars die vrijwel elke zaterdag meewandelt en verder haken er allerlei wandelaars en vogelaars aan.

Mathilde

Wandelen zonder Maarten



Een enorme schok was het toen ik door Hanneke werd gebeld met de mededeling dat Maarten Bode was overleden. Eerst ongeloof en verbijstering, al snel gevolgd door herinneringen aan het wandelen met Maarten. We hadden trouwens ook naast het wandelen af en toe contact. Anderhalve maand voor zijn overlijden was ik nog bij hem op bezoek. Bij wandelen en andere gelegenheden was het altijd weer een feest om met Maarten te praten. Nee, geen diepgaande

gesprekken, daar had hij betere podia voor, maar vooral over popartiesten uit de jaren '60 die waren overleden. Toen bleek ook nog dat we in 1970 bij hetzelfde optreden van de Rolling Stones in Amsterdam waren geweest. Bij mij was dit alles in de mist verdwenen, hij was nog vol herinneringen betreffende het optreden. Er trad enige verwijdering op (nee, natuurlijk niet; grapje) toen hij bekende niet (meer?) zo'n grote fan van de Stones te zijn. Maarten, het ga je goed in je verdere omzwervingen. Het zal hier stiller zijn bij de wandelingen, maar des te meer blijf je erbij in gedachten.

Vincent





De Groene Hemel is nog steeds een groene oase in het drukke Westerpark. Een mooie wilde bloementuin, met veel kruiden en bessen. Dankzij een geweldige vrijwilligster die alles onderhoudt en speelse kleuren toevoegt. En mede dankzij de positieve inbreng van de medegebruikers die met zorg gebruik maken van de ruimte.

Een dag in de Groene Hemel

Saai is het nooit in de Groene Hemel, oftewel kantoor en tuin van Nemo. De tuin is nog het meest voorspelbaar: Seizoenen komen en gaan, dus elke keer is het weer beplanten, snoeien, afvoeren, vegen, repareren en ga maar door. En ook aan omvallende en omgezaagde takken en bomen hebben we letterlijk onze handen vol. Maar dankzij onze geweldige tuinvrouw Wil loopt alles op rolletjes en komen gasten en vrijwilligers in een prachtige omgeving terecht. Ook zorgt ze ervoor dat de koffie rijkelijk vloeit, zodat we regelmatig bezoekers aan ons binden. En dan het gebouw. Er is al genoeg gezegd en geschreven over alles wat de afgelopen jaren is gerepareerd en vervangen. Dat is ongelooflijk veel, maar het is nooit af en nooit genoeg. Het is fascinerend om te merken hoe een niet al te oud pand altijd wel weer een gebrek tevoorschijn weet te toveren. Denk nooit dat je klaar bent als er weer een lekkage is gestopt, een cv is gerepareerd of een lamp vervangen of gerepareerd. Maar met veel inspanning en inventiviteit blijft het geheel netjes op de rails. En er staat zelfs weer een informatiebord bij de ingang. Kom maar eens kijken!

Mathilde

Elk dinsdag komt de wandelgroep ; Mantelzorg en Dementie' naar de Groene Hemel (foto hieronder). Er wordt soep gemaakt en er is een vaste pianist die vaak de mensen aan het dansen krijgt.



OEKRAÏNE

geschiedenis en geopolitiek

Zondag 23 november | 15.00 uur | Entree € 6,50 | www.huisdepinto.nl



Presentatie over verleden, heden en toekomst van Oekraïne

door Machiel Spruijt

Het is deze winter drie jaar geleden dat Poetin Oekraïne binnenviel. Hoe is deze oorlog ontstaan? En hoe zou de toekomst van Oekraïne eruit kunnen zien? Tijdens deze presentatie kijken we aan de hand van heel veel kaarten terug én vooruit, met de nadruk op de geografie van Oekraïne.

Machiel Spruijt is historicus en filmmaker. Hij groeide op in hartje Amsterdam, maar specialiseerde zich in de geschiedenis van Mongolië. Hij geeft lezingen over diverse onderwerpen, van geopolitiek tot stadsgeschiedenis en van Djengis Khan tot Zelensky.

Het programma is een vervolg van de thema-programma's over het Slavische Europa dat Nemo organiseert onder de noemer "Barszcz".

Nemoland Polen

Nemoland Polen is een waar wandelparadijs, geen bordjes Verboden Toegang en op de Ramberg van Nemoland kun je overal rondstruinen. We hadden de hele zomer veel hulp van scouts. Die zijn echt onmisbaar omdat ze lastige klussen kunnen doen en graag iets willen bouwen, zoals een geitenstal of een brug. Er komen ook steeds meer Poolse jongelui logeren, en ook klussen. Ze komen uit de stad, meestal uit Wroclaw, en genieten van buitenzijn en kampvuurtjes.

De kruidentuin is ook weer uitgebreid, er kan volgend jaar nog meer kruidenthee gemaakt en verkocht worden. De frambozenstruiken hebben hun beste jaren gehad, alleen nog genoeg opbrengst voor eigen consumptie. In de voormalige bessentuin is een begin gemaakt met de aanleg van een natuurlijk labyrint, al bessenplukkend kom je tot de kern.

Vanaf het voorjaar tot in het najaar gaven de geiten veel melk en is er veel kaas gemaakt.

Helaas zijn onze Poolse beheerders uit het dorp niet meer in staat om ons te helpen. We zijn dringend op zoek naar tijdelijke beheerders want er moet altijd iemand zijn om voor de dieren te zorgen als wij er niet zijn. Gelukkig hebben we nu een aantal vrijwillige beheerders maar nog niet genoeg! Zegt het voort!

Mathilde

Te koop bij Nemo in het Westerpark:

- * **kruidenthee (60 gr 2€)**
- * **pruimenjam (2.50€)**

De kruidenthee heeft altijd de volgende kruiden: citroenmelisse, verschillende soorten munt, salie en lindebloesem. Soms ook met lavendel of kamille. Er zijn aparte zakjes lindebloesemthee.



van bloesem tot oogst



2025 was een topjaar voor fruit en de grootste oogst sinds vele jaren

Dat gaf een overvloed aan pruimen, appels, peren en noten. En dus veel werk voor plukkers, rapers en jam/appelmoes/sapmakers. En een enorm aanbod van overheerlijke fruitproducten. Geniet er van!



De oude Lindeboom van Nemoland

Hier sta ik, Lindeboom, de oudste en grootste boom van Nemoland, van top tot teen ben ik nuttig voor de bewoners en de gebruikers, ook al versta ik hun vreemde talen niet, ik weet heel goed dat ik van groot nut ben. Zonder mij kom je hier niet binnen. Ik ben de Toegangspoort, de bewaker van het land en van de bewoners en de gebruikers.

Met mijn kruin heb ik contact met lieve Lindes in de buurt, we zwaaien wat, smoezen wat en onderhouden de roddels van het terrein. En niet alleen met de Lindes, ook heb ik een speciale band met de Wilg naast me. Ik heb haar dan ook een beschermgeest gegeven zodat wij beiden sterker staan! Want mijn beschermgeest heeft mij altijd geholpen.

Mijn stam is imposant, en met mijn zware grijpparmen kan ik iedereen aan! Niemand komt om mij heen, dat is duidelijk. Maar....ik heb ook een zachte kant, mijn bloesem! In het begin van de zomer sta ik vol bloesem en is de omgeving verwarmd door mijn geuren. En opeens ben ik een toevluchtsoord voor bijen! Zwermen nestelen zich hoog tussen mijn bladeren en is hun concert van gezoem in de hele omgeving te horen. En dan mag mijn bloesem geoogst worden om er heerlijke bloesemthee van te maken, rustgevend, zoetig en ontspannend, met een heerlijke geur. Wel eerst even drogen uiteraard, dat kan ik zelf niet.

Mijn stam verbergt een groot geheim.....ooit is er een holte in mij ontstaan, en alleen voor wie deze holte bekend is, verbergt hij sleutels! De sleutels van de Poort en van het grote Boomhuis naast mij. Deze moet ik beide heel goed bewaken, dat is een serieuze taak! Daarom heb ik de Grote Boomgeest gevraagd om hulp, en is er een boommasker in de holte verschenen om de sleutels te beschermen tegen ongewenste bezoekers.

En dan mijn wortels, die zijn wijd verspreid, zoekend naar water en voedsel. Dat is er genoeg te vinden. Een ondergronds riviertje geeft mij overvloedig gezond drinkwater, en de smeulige poep van de compost wc's geven mij heerlijke maaltijden. En dan in de zomer, dan kan ik al mijn energie geven aan de mensen die op een bankje in mijn schaduw kunnen genieten van al dat moois.

Kortom, ik zorg voor ons allen en ook goed voor mijzelf. Af en toe komt er een geitje mij gezelschap houden, daar houd ik van, en die mag dan wel even aan mijn bast knabbelen maar niet te veel. Ook wordt er soms met een punaise in zijn bast geprikt, au! Ook dat kan ik verdragen, het is maar even en hopelijk voor een goed doel. Zo helpen we elkaar om Nemoland als een groene oase te behouden.

Kom vooral eens op het bankje in mijn schaduw zitten, met een heerlijk geurend kopje van mijn bloesemthee!

Proef mijn thee! Slechts voor een kleine bijdrage van 2 euro schenk ik mijn bloesem weg aan liefhebbers van mijn smaak en geur.

.Mathilde



Lindebloesemthee

Zakje 60 gram 2€

Lindebloesemthee is een kruidenthee die al eeuwenlang in heel Europa wordt gedronken, vaak niet alleen voor de smaak maar ook als genezing. De thee werkt licht ontspannend op zenuwen en spieren, wordt bij verkoudheid en griep ingezet om transpiratie te bevorderen en zo koorts te helpen verlagen en helpt bij lichte maagkrampen. De smaak is mild zoetig, bloemig en honingachtig, zonder bittere nasmaak. In Germaanse en Slavische tradities was de linde een heilige boom, gewijd aan vrouwelijke godinnen: bij de Germanen aan *Freya* (liefde, vruchtbaarheid, bescherming) en bij de Slaven aan *Lada*. Onder een linde werden huwelijken ingezegend, recht gesproken en verdragen gesloten. De linde werd gezien als afweerder van bliksem en kwade geesten; een lindeboom voor je huis was een talisman voor het gezin. Lindebloesem bloeit rond juni, vlak na midzomer. In sommige regio's werden de bloesems tijdens zonnwende-rituelen geplukt en gedroogd als talisman of medicijn voor het komende jaar. Omdat lindebloesem rijk is aan nectar, is zij verbonden met bijen. Wanneer je lindebloesemthee zet, maak je eigenlijk een aftreksel van deze hele mythe: de geur roept zomer en bloei op, werkt als uitnodiging voor zachtheid en openheid. De smaak is honingachtig: voedend, maar niet opdringerig; een zachte kracht. En het drinken wordt in volksmagie soms gezien als het binnenhalen van de beschermende geest van de linde.



Sieglinde Rothe op bezoek

Sieglinde is als kind opgegroeid in ons huis en werd met haar familie in 1945 met alle Duitsers verdreven toen ons gebied Pools werd. Ze is de laatste van haar familie die nog leeft en herinneringen heeft aan ons huis. Ze is vaak bij ons terug geweest en heeft ons veel verteld over haar ouders, het huis en het Duitse verleden. En ook over de legende van de 'weisse Frau'. Deze zomer is ze voor het laatst geweest met haar zoon en familie. Wij hebben haar familiefoto's verzameld waaronder deze foto's van voor de oorlog.



Nemoland in 2025





Belgische scouts actief in Nemoland

Maar liefst 5 groepen scouts hebben in 2025 een geweldige en onmisbare bijdrage geleverd aan Nemoland. Ze bouwden 2 bruggen en nieuwe geitenstallen. Ze maakten alle geitenstallen schoon, verzamelden en zaagden brandhout, maakten kunstwerken en muurschilderingen, zorgden voor de dieren, schilderden alle kozijnen, maakten een film, richtten een natuurtuin in, wieden alle kruidenruinen, plukten en droogden lindenbloesem en nog veel meer.



**Aga
de witte vrouw
van de Ramberg**

In 2026 wordt Nemoland Polen een verhalencentrum, een magische plek waar je de lokale (en je eigen) geschiedenis kunt beleven via mythen en legenden; in het theater, de Afrikaanse orakelkamer en de krachtplekken rond Nemoland waar de verhalen zich afspelen en aardkrachten spontaan verschijnen.

Nemoland verbindt hierbij lokale legenden en Afrikaanse mythen tot een spannend wandel- en theaterprogramma waarin toeschouwers deel van het verhaal worden.

Rond de jaarwisseling 2025/2026 kun je de mythische tijd van de "12 heilige nachten" (Rauhnächte) beleven (zie volgende pagina).

In het voorjaar van 2026 verschijnt het programma voor de zomer.

Foto Peter:
Nemoland; Mathilde als Aga
met Afrikaans Punu masker uit
Gabon en geit Sientje



Beleef de Rauh Nächte in Nemoland!

In Nemoland Polen, een verlaten niemandsland in Midden Europa waar het nog ècht donker en stil is, verkennen we de twaalf heilige nachten (in het Duits 'Rauh Nächte') tussen de langste nacht op 20 dec. en Driekoningen op 6 jan. Letterlijk een rite de passage van het oude naar het nieuwe jaar.

Voor wie?

Een arrangement van Peter en Mathilde voor mensen die:

- de donkerste tijd van jaar in **stille en natuur** willen doorbrengen;
- verhalen, mythen en legenden willen beleven in een natuur, landschap en seizoen waar ze uit voortkomen;
- die juist in deze tijd sober willen leven met natuurlijke en basale voorzieningen
- hun eigen overgangstijd (einde van een jaar, een project, een levensfase) bewust willen markeren en zin geven,. Er is geen voorkennis nodig. Je kunt heel eenvoudig meedoen (wandelen, bij het vuur zitten, meehelpen met de dieren), of je kunt kiezen voor een verdiepend spoor met rituelen en orakels.

Opzet van het arrangement

Periode: 20 december – 6 januari

Je kunt kiezen uit:

-- het **volledige traject** (aanrader als je echt de cyclus wilt ervaren), of

- een **korter verblijf** van minimaal 4 nachten binnen deze periode (bijvoorbeeld rond Kerst of Oud & Nieuw).

Taal: Nederlands / Engels / Pools/ Duits (afhankelijk van groep).

Verblijf: eenvoudige kamers / slaapplekken, gedeelde voorzieningen, beperkt verwarmd, warmte jassen beschikbaar.

Maaltijden: eenvoudige, grotendeels vegetarische keuken; samen koken of voor je zelf.

Bijdrage: nader te bepalen (afhankelijk van duur en vorm; op aanvraag).

Meenemen: warme kleding, stevige schoenen, zaklamp.

Maximum aantal deelnemers: kleine groep (bijv. 4–8 personen), zodat er ruimte is voor stille en persoonlijke begeleiding.



Twee lagen

We werken tijdens de Rauh Nächte steeds met twee lagen:

Dagwereld – Nemoland als boerderij en landschap

- leven met de **geitenkudde**: voeren, melken, stalwerk;
- winterse **stille wandelingen** in het veld en het bos;
- eenvoudig samenleven: koken, hout halen, vuur maken;
- rust, lezen, schrijven, slapen, muziek maken/zingen
- collages maken, viltten, maskers maken.

Nachtwereld – Nemoland als tussenruimte

- **rook- en reinigingsrituelen** in huis, stal en erf;
- voorlezen en verbeelden van verhalen over **Rauh Nächte en de Wilde Jacht**;

- geleide **donkerwandelingen**: luisteren naar geluiden, geuren, dieren, het “onzichtbare”;

- in het theater en de Afrikaanse **orakelkamer**: films, soundlightscapes, theater, rituelen

Iedere deelnemer mag zelf bepalen hoe diep hij/zij in de rituele laag mee wil gaan.

Rauh Nächte: '12 heilige nachten'

In de midwintertijd tussen de zonnewende (langste nacht) en 6 januari (Driekoningen) zijn de '12 heilige nachten', die in het Duits Rauh Nächte genoemd worden en verbonden met gebruiken in Midden en Noord Europa die nog uit de voorchristelijke tijd stammen.

Tijd buiten de tijd: Omdat zonnejaar 12 nachten langer duurt dan het maanjaar, blijven er 12 nachten over, die golden als “dode dagen”, de gewone orde is opgeschort; grenzen tussen mensenwereld en geestenwereld zijn doorlaatbaar. De tijd is een soort niemandsland geworden waar geesten, demonen en voorouderzielen rondwaren. Dieren gaan spontaan spreken en roepen hun bazen ter verantwoording. Huis, stal en akkers worden met rook (wierook, kruiden, hars) gereinigd en beschermd. Elke nacht staat voor één maand van het komende jaar; weer, dromen, voortekenen in die nacht zeggen iets over die maand.

In de overlevering breekt **midden in de Rauh Nächte**, de **Wilde Jacht** los: een schimmig geestenleger dat door de nachtelijke hemel raast, waarschijnlijk een uitbeelding van de gemaskerde optochten die plaatsvonden met veel vuurwerk. Leidster van de wilde jacht was de stralend witte Perchta, een uitbeelding van Frigg of Freya uit de Noorse mythologie.

Foto's: natuurkrachten (dieren rots vuur) in Nemoland uitgebeeld als mythe. Ook tijdens de 12 heilige nachten laten we ons inspireren door natuurkrachten en beelden we ze uit.

Nemoland in Polen zoekt tijdelijke beheerders

Nemoland is behalve een cultureel centrum ook een kleine geitenboerderij voor zelfvoorzienend leven, tuinieren en het maken van natuurlijke producten. Ook zijn er projecten voor het herstel van historisch landschap, voetpaden, weilanden en bruggen.

Gezocht:

Mensen die minimaal 2 weken lang het beheer willen overnemen en creatief meedenken over het beheer. Eenmalig of vaker. Dit houdt in circa 3 uur werkzaamheden per dag voor verzorging van de dieren; 13 geiten, kippen, katten, hond. Ook in de zomer het melken van geiten (eventueel met melkmachine), het maken van kaas en het bijhouden van kruiden/bessentuin. Dit kun je hier eerst allemaal van ons leren.

Wij vragen

Je houdt van dieren. Je steunt het ecologische non-profit concept van Nemoland. Je verblijft graag midden in de natuur met absolute rust en duisternis 's nachts. Je neemt verantwoordelijkheid voor de toevertrouwde taken. Je bent communicatief, flexibel, weerbestendig voor alle seizoenen. Je bent in staat om zelfstandig praktische oplossingen te vinden en kleine reparaties uit te voeren. Je houdt van alleen zijn of brengt iemand mee. Uiteraard ben je welkom om ook bij te dragen aan onze verhalenprogramma's en andere creatieve activiteiten.

Wij bieden

Gratis verblijf in kamer, caravan of slaapzaal, met warme douche, keuken, wifi. Wees voorbereid op eenvoudige en ecologische voorzieningen. Het is mogelijk om in de toekomst de samenwerking uit te breiden. Het is belangrijk om eerder te komen en kennis te maken voor een wederzijdse proefperiode. We leren je dan hoe alles werkt. Wij spreken Nederlands, Engels, Duits, Frans, en basis Pools.



Wie zijn wij

Nemoland is een vrije zone om mensen (opnieuw) in contact te brengen met de aarde door het beheren van een kleine ecoboerderij en een theater, vuurplek, studio voor workshops 'storytelling' uit lokale bronnen, inheemse tradities en nieuwe verhalen van de lokale bevolking en bezoekers.

Sinds 1998 is Nemoland in het Izery gebergte in het zuidwesten van Polen een uitvalsbasis voor wandelingen en een internationaal non-profit project van de Nederlandse vereniging Nemo voor ecologische en culturele programma's, gerund door vrijwilligers.



Nemoland - Kopaniec-Miedzylesie 5
58-512 Stara Kamienica [Google Maps](#)
whatsapp 0031-614283249
info@nemoland.org www.nemoland.pl [facebook](#)
[youtube](#)

Nemoland ligt 950 km van Amsterdam in het zuidwesten van Polen dichtbij het Reuzengebergte, goed te bereiken met trein en bus.



NEMO WANDELPROGRAMMA WINTER 2025/2026

DE GROENE HEMEL WESTERPARK

Groene oase en tuinhuis in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen.

De Groene Hemel ligt tussen de schooltuinen en tuinparken, naast de Kinderboerderij.

OV bus 21,22 tram lijn 5



Bostuin

Tuinieren in de kruidentuin en struinen in bostuin

Buurttuinhuis

o.a. Boeddhistische meditatie, Sjamanistische training, Drum bouwen en Drumcirkel, Quigong, Mindfulness, Klankconcert Soundhealing, Active Hope

Verhalenpoel de Braeck

Beleef de geschiedenis van het Westerpark-landschap

DAGWANDELINGEN

Wandelen in het weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer

- met Margreet: wandeling (ca 10 km) op vrijdag eenmaal per maand
- met Mathilde: rustige wandeling (ca 8/10 km) op zaterdag eenmaal per maand
- met Vincent: stevige wandeling (15 km) op zondag om de week, iets verder weg



NEMOLAND POLEN

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open: studio/meditatieruimte, klimrots, verhalen-paviljoen, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhuut, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom. Info www.nemoland.org



**Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam
www.struinen.nl**

Facebook:

- [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)
- [nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)
- [nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)

Wandelblog:

- voetpaden.blogspot.nl

Youtube afspeellijst

- [Nemoland Amsterdam](https://www.youtube.com/playlist?list=PLNemolandAmsterdam)
- [Nemoland Poland](https://www.youtube.com/playlist?list=PLNemolandPoland)

voetpaden@gmail.com

Bank NL59INGB0000527317

telefoon: 020-6817013

Buiten kantoortijd in dringende gevallen
06-53604513 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, met ov, kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.

PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar

Wandeling € 5

Volgende programma verschijnt in maart 2026



NEMO WANDELAGENDA WINTER 2025/2026

- M** wandeling met Margreet op vrijdag, 10 km
Math wandeling met Mathilde of Rita op zaterdag ca 8-10 km, rustig tempo
V wandeling met Vincent op zondag, 15 km



- za 22 nov **Math** Naarden Bussum, via Naardermeer naar Muiderberg
zo 23 nov *Huis de Pinto Presentatie over Oekraïne door Machiel Spruijt 15u*
zo 7 dec **V** Utrecht, Amelisweerd, Kromme Rijn
vr 12 dec **M** Abcoude via Abcoudermeer naar Ouderkerk aan de Amstel
za 13 dec **Math** Castricum, duinen en bossen
zo 21 dec **V** *Kerstwandeling*
vr 9 jan **M** Duinen bij Heemstede
zo 11 jan **V** Hilversum, Spanderswoud, heides
za 24 jan **Math** Twiske
zo 25 jan **V** Bodegraven, Zwammer-dam, Alphen a/d Rijn
vr 6 feb **M** Culturele route ivm Amsterdam 750 jaar. Amstelstation naar park Schinkeleilanden
zo 8 feb **V** Breukelen, Loenen a/d Vecht
za 21 feb **Math** Gaasperpark, Gaasperzoom, langs de Gein naar Driemond.
zo 22 feb **V** Klompenpaden Woerden, Kamerik
vr 6 mrt **M** Wandeling door de Eilandspolder vanuit Graft
zo 8 mrt **V** Maarn – Austerlitz - Zeist
za 21 mrt **Math** Nederhorst den Berg, Kasteel en rondje Spiegelplas
zo 22 mrt **V** Bunnik, Rhijnauwen, Kromme Rijn
vr 3 apr **M** Van NS Baarn via Roosterbos en boswachterij De Vuursche naar Soest
ma 6 apr **V** *Paaswandeling* Parken rond Amsterdam-Zuidoost
za 18 apr **Rita** Kennemerduinen, Santpoort Noord Bloemendaal aan Zee
zo 19 apr **V** Hillegom, Waterleiding-duinen, Zandvoort



Opgeven:

voetpaden@gmail.com; 020-6817013

Meer info: www.struinen.nl

Route en info over de zondagwandeling: <http://voetpaden.blogspot.nl/>

Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

Volgende programma verschijnt maart 2026