



VRIJE WANDELAAR NIEUWSBRIEF

april 2023 - 30e jaargang nr 81

**vereniging nemo - overbrakerpad 2 - 1014 az amsterdam
met wandelagenda voorjaar/zomer 2023 – zie laatste blz.**



Modderen in de Bretten

2023 Jubileumjaar voor Nemo: feest op 16 en 17 september

Dit jaar bestaat Nemo 35 jaar, Nemoland Polen 25 jaar en de Groene Hemel in het Westerpark 15 jaar. Dat waren 1800 dagwandelingen met 22.000 deelnemers. 129 weekends, 87 weken. En in Polen 4000 gasten. Ca. 7000 mensen zijn ooit lid geweest. Maar die getallen zeggen niets over de verhalen die rond Nemo zijn ontstaan. Een boekenkast vol. Op 16 en 17 september gaan we het vieren, Houd het weekend vrij! Programma volgt later.

Gebouw Groene Hemel opgeknapt

Sinds het nieuwe huurcontract met Vastgoed, wordt er flink gewerkt aan het Nemo onderkomen in de Groene Hemel. Er is een nieuw dak gelegd, wat wel nodig was vanwege meerdere lekkages. De verouderde zonnepanelen zijn weggehaald en er komen binnenkort nieuwe panelen. Vincent en Mathilde hebben het groen van de dakranden en het dak verwijderd en alle dakgoten opgeschoond. Een nieuwe lente!

De Groene Hemel



Vrijwilligers en partners gezocht!

Nemo zoekt mensen die de Groene Hemel en Nemoland Polen willen steunen!

- Voor tuinieren en klussen in en rond de kruidentuin/bostuin van de Groene Hemel
- Medegebruikers voor het gebouw van de Groene Hemel
- Voor de activiteiten in Nemoland Polen, zowel vrijwilligers op de boerderij als mensen die workshops en optredens willen organiseren

Wandelroute Groene Hemel open vanaf 1 april

Natuurgebiedje de Groene Hemel is vanaf 1 april weer opengesteld via het doorgaande wandelpad van Westerpark naar de volkstuinten voor bezoekers, wandelaars en natuurlijk voor Nemoleden. Wees welkom in de groene Hemel van Nemo en geniet van de kruidenthee op een van de vele pittoreske bankjes. En loop rond door het voedselbos met de poel en de ijsvogelwand.

Voedselbos

In het voedselbos van de Groene Hemel is veel eetbaars te vinden zoals kersen, appels, peren en heel veel bessen. Ook Aardpeer en Kardoen doen het goed net als eetbare planten zoals Smeerwortel en Oost Indische Kers. In de Kruidentuin veel bruikbare keukenkruiden voor soep en thee, zoals verschillende soorten Munt, Citroenmelisse, Salie en Peterselie.

Wandelgroep Dementie en Mantelzorg bij Nemo

In de zomer van 2022 zijn contacten opgestart met de organisatie uit de buurt "Dementie en Mantelzorg". Elke dinsdag komen ze bij Nemo, wandelend door het Westerpark vanaf hun honk in de Cliffordstraat. Daarna lunchen bij Nemo en er wordt veel gezongen, soms met Ton Verkroos aan de piano. Mathilde en Margreet zorgen voor de ontvangst en eten ook mee. Daarna nog een rondwandeling rond de schooltuinen met 2 uitkijkheuvelds en weer terug naar de Clifford. De stagiaires die meegaan zorgen voor een gevarieerde interculturele lunch, met Libanees brood en humus.

Nemo wandelt stug door

Het begon zo eenvoudig in de babyjaren van Nemo. Er was maar een trucje, zij het een heel mooie: zondags een wandeling van 20 km. We waren jong, gezond, sterk, noem maar op. We hebben dat lang volgehouden, maar eens buig je voor de tijd met al zijn wapenen. Wanneer is dat buigen begonnen? Ik denk dat het sluipend begon: Ineens was er naast de 20 km. de variant van een afkorting tot 15 km. op dezelfde dag. Daarna ging het rap. Naast de zondag kwam de zaterdagwandeling en jawel, de vrijdag. Met wat kortere routes, voor wie de zondag iets teveel was. En je bent dan ook niet je hele dag kwijt. Het grote schuiven was dus begonnen en gaat ook nu nog door.

Volksstammen (nou ja, stammetjes) vertrokken afgelopen jaren van de zondagwandeling wegens blessures, kwalen, ziektes en nog veel meer naar

de vrijdag en de zaterdag. Maar ook van die dagen verdwenen wandelaars, naar ons onbekende verten. We ontvangen regelmatig opzeggingen wegens leeftijd, loopproblemen of erger. Gelukkig is er ook steeds weer nieuwe aanwas, zij het niet van de jeugd.

Hoogst interessant voor een kleine groep insiders is het gemiddelde aantal deelnemers per wandeldag. Welke dag (vrijdag, zaterdag, zondag) heeft het afgelopen jaar 'gewonnen'? Soms lijkt aan het eind van het jaar de ene wandeldag te 'winnen' dan weer de ander. Maar we gunnen het vooral Nemo als collectief. In ieder geval blijken er elk jaar nieuwe en onverwachte kansen te zijn. En voor de ongeduldigen: nee, nu nog geen wandelcijfers over vorig jaar; die komen in het najaar.

Vincent



Kom naar Nemoland Polen!

Nemoland groeit en bloeit

Nemoland Polen groeit nog steeds door ondanks corona en het (onterechte) negatieve imago van Polen. Gelukkig hebben veel Poolse jongeren ons ontdekt en dat geeft veel reuring. Dit jaar ligt het accent op Afrika! Peter geeft presentaties over zijn reizen naar West Africa, met het accent op het animisme. De prachtige natuur en de kinderboerderij met geiten schapen konijnen en kippen, trekt altijd kinderen uit de buurt aan. En ook de Nederlandse kinderen zijn dol op dieren en willen leren melken! Uiteraard heeft Nemo veel wandelingen in de omgeving op papier of op de app.

Nemoland bestaat uit 3 delen die elkaar versterken: de natuurcamping, de boerderij en het theater.

Centraal thema van Nemoland is "earth centre"

Eearth Centre'

Nemoland is letterlijk een niemandsland in het grensgebied van Polen, Tsjechië en Duitsland in het hart van Europa, maar 900 km van Amsterdam. Doel is om in deze tijd van klimaatrampen en oorlogen de verbinding met het aardse te zoeken. Terug naar de aarde, wil zeggen het aardse en de elementen de regie geven, en leven met wat de aarde te bieden heeft. Dat doen we op 3 manieren:



Ook in 2022 Belgische scouts in Nemoland en voor het eerst ook Poolse scouts. De scouts steunden Nemoland met het bouwen van bruggen en veel klussen op de boerderij. Dit jaar komen in juli weer verschillende groepen.

Natuurcamping

Nemoland is een ideale plek voor mensen die een prachtig wandellandschap zoeken, rust, stilte, ècht donker 's nachts, midden in de natuur. Maar ook ideaal voor gezinnen met kinderen die genoeg hebben van pretparken en opgeleukte campings. Juist voor kinderen is de hele omgeving een natuurspeeltuin met een klimrots en een beek om dammen te bouwen. Je kunt overnachten op de camping, maar ook in kamers, caravans en in de blokhut op het terrein. Dichtbij is het Reuzengebergte en zijn er veel kastelen en monumentale steden.

Boerderij

Nemoland is in de loop der jaren uitgegroeid tot een kleine ecoboerderij. Dit jaar met 9 geiten (4 moeders, 3 pubers, 2 peuters), 2 schapen (moeder Marie met dochter Bertha), 13 konijnen, 8 kippen + 1 haan, 3 poezen en 1 hele lieve hond Rex. Verder een kruidentuin, bloementuin, bessentuin en boomgaard. De meeste gasten vinden het leuk om mee te helpen. We gaan wandelen met de geiten, en de konijnen willen graag geknuffeld worden.

Theater/Galerie

Vorig jaar is de theater/galerie geopend met 3 open dagen cq dorpsfeesten. Het theater biedt theater/film en presentaties over de lokale geschiedenis, mythen/legenden en Afrikaanse animistische tradities. Er is een grote collectie Afrikaanse traditionele rituele voorwerpen (maskers, beelden, muziekinstrumenten). De kern van het Afrikaanse animisme is de bezieling van het aardse, en we gaan terug naar Afrika om de inspiratie (spirits) van de aarde terug te vinden, die we in onze cultuur verloren hebben. Naast het theater is ook een textiel werkplaats met weefgetouwen en materialen om te vilten. Deze zomer gaat Mathilde zich vooral richten op vilten met wol van onze eigen schapen.



BARSZCZ! SOEP MET VERHALEN OVER BRUNO SCHULZ

**zondag 30 April | Huis de Pinto, St. Antoniesbreestraat 69 | Aanvang 15.00u | Zaal open 14.30u |
Entree € 6,00 | Stadspas met groene stip € 5,00 | Reserveren <https://huisdepinto.nl/programma/>**

Nemo organiseert een Inleiding, foto/film-presentatie en voordracht over de schrijver/graficus Bruno Schulz (1892-1942), zijn werk en leven.

Bruno Schulz schreef in het Pools en geldt als een van de belangrijkste prozaschrijvers van de 20e eeuw, en inspireerde talloze andere schrijvers. Daarnaast was hij een begaafd graficus. Schulz leefde in Drohobycz in het huidige Oekraïne, maar dat eerder deel uitmaakte van resp. Oostenrijk, Polen, Rusland en Duitsland. Zijn grafisch werk en schrijfstijl valt samen met zijn thema: de terugkeer naar een mythische jeugd, en hij verwerkt daarin joodse motieven zonder dat het expliciet wordt. Zijn schrijfstijl is hallucinerend en creëert een magische droomwereld. Hij wordt wel vergeleken met Kafka, maar zonder diens beklemming.

Schulz heeft vooral affiniteit met de rafelranden van het bestaan, de brokstukken, het afval, die hij een bijna goddelijke dimensie toedicht. In zijn werk is Schulz een demiurg, een 2e schepper van een ketterse wereld met veel meer bestaansrecht dan de wereld van de 1e schepper. Uitgerekend Schulz werd slachtoffer van die 1e wereld, doodgeschoten door de Duitse bezetter. Zijn hoofdwerk raakte verloren. Er zijn enkel brokstukken over die talloze lezers over de hele wereld inspireren.

We proberen op 30 april Schulz te ontmoeten met voordracht, film/foto en achtergronden. Vooral als uitnodiging Schulz te leren kennen en misschien wel je eigen mythische jeugd.

De Poolse barszcz en Oekraïense en Russische борщ (borsjt) is een smakelijke bietensoep die als panslavische smaakmaker veel verhalen losmaakt. Daarom serveert de Nederlands/Poolse stichting Nemo in Huis de Pinto deze multiculturele soep met een serie themaprogramma's over het onbekende Polen, Oekraïne en Rusland.





NEMO WANDELPROGRAMMA VOORJAAR/ZOMER 2023

DE GROENE HEMEL WESTERPARK

Groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. De Groene Hemel ligt in de Overbraeck tussen schooltuinen en tuinparken, naast de Kinderboerderij.

OV bus 18, 21, tram lijn 3



Kruidentuin

Tuinieren in de kruidentuin en bostuin

Buurttuinhuis

Boeddhistische meditatie, Sjamanistische training, Drumcirkel, Tai Chi en Klankconcert Soundhealing,

Verhalenpoel de Braeck

Beleef de geschiedenis van het Westerpark-landschap

DAGWANDELINGEN

Wandelen in het weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer



- met Margreet: wandeling (ca 10 km) eenmaal per 3 weken in de omgeving van Amsterdam.
- met Mathilde: rustige wandeling (ca 10 km) op zaterdag eenmaal per maand in de omgeving van Amsterdam
- met Vincent stevige wandeling (15 km) op zondag om de week, iets verder weg

NEMOLAND POLEN

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open: studio/meditatieruimte, klimrots, verhalen-paviljoen, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom. Info: www.nemoland.org



**Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam
WWW.NEMOLAND.NL**

Facebook:

- [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)
- [nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)
- [nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)

Wandelblog:

- voetpaden.blogspot.nl
- Youtube afspeellijst
- [Nemoland Amsterdam](https://www.youtube.com/channel/UC...)
- [Nemoland Poland](https://www.youtube.com/channel/UC...)

voetpaden@gmail.com

IBAN NL59INGB0000527317

telefoon: 020-6817013

Mobiel tijdens zondagwandeling:
06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
06-53604513 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, met ov, kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.

PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar

Wandeling € 5

Zondagwandeling opgeven vóór vrijdag 12 uur.

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling.

Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen.

Volgende programma verschijnt in september 2023



NEMO WANDELAGENDA VOORJAAR/ZOMER 2023

M wandeling met Margreet op vrijdag, 10 km
Math wandeling met Mathilde op zaterdag ca 8-10 km, rustig tempo
V wandeling met Vincent op zondag, 15 km

zo 26 mrt	<i>zomertijd</i> V IJsselstein, Hollandsche IJssel	zo 13 aug	V Soest, Eem, Korte en Lange Duinen
vr 7 apr	M Bussum-Zuid – Bussummerheide - Westerheide	za 26 aug	Math Haarlemmerliede, Mooie Nel, Spaarndam
ma 10 apr	V <i>Paaswandeling</i> Hardinxveld, Boven Merwede, Gorinchem	zo 27 aug	V Bussum, 's-Graveland, Spanderswoud
za 22 apr	Math Zaandijk, Zaanse Schans, Enge Wormer	vr 1 sep	M De Laarzenpadroute in Waterland
zo 23 apr	V Zandvoort, Bloemendaal aan Zee, Overveen	zo 10 sep	V (Stelling van) Den Helder, zeedijken
vr 28 apr	M Pont Buitenhuisen via Zeedijk naar Assendelft	zo 17 sep	<i>Nemofeest</i>
zo 7 mei	V Amstelveen, Middelpolder, Amstel	vr 22 sep	Vanaf station Diemen via Diemberbos naar Amsterdam
za 13 mei	Math Sloterpolder, Ruige Riet, Fruittuin van West	za 23 sep	Math Waterleidingduinen
vr 19 mei	M Abcoude, langs Gein naar Fort Uitermeer	zo 1 okt	V IJsselstein – Vreeswijk - Jutphaas
zo 21 mei	V Obdam, Berkmeer	vr 13 okt	M Van IJpendam naar Purmerbos en Purmerend
ma 29 mei	V <i>Pinksterwandeling</i> Bussum, Spanderswoud, heides	zo 15 okt	V Bodegraven – Reeuwijk - Gouda
vr 9 juni	M Door Duin en Kruidberg, station Santpoort-Noord		
zo 11 juni	<i>Dag van het Westerpark</i>		
za 17 juni	Math Diemerzeedijk, Diemer Vijfhoek/ Pen Eiland		
zo 18 juni	V Culemborg, Schalkwijk, Houten		
vr 30 juni	M Vanaf Katwoude via de kust bij Volendam naar Edam		
zo 2 juli	V Soest, Lage Vuursche, Hollandsche Rading		
zo 16 juli	V Baarn, Zuiderheide, Hilversum		
vr 21 juli	M Van Wijk aan Zee naar Castricum		
za 29 juli	Rita Broek in Waterland, IJpendam		
zo 30 juli	V Rhenen, Nederrijn, Kesteren		

Opgeven:

voetpaden@gmail.com; 020-6817013

Meer info: www.struinen.nl

Route en info over de zondagwandeling:

<http://voetpaden.blogspot.nl/>

Facebook: nemo.wandelaars

Volgende programma verschijnt september 2023