

VRIJE WANDELAAR NIEUWSBRIEF

oktober 2019 - 27e jaargang nr 76

vereniging nemo - overbrakerpad 2 - 1014 az amsterdam

contactgegevens zie pag 9. - foto omslag Ineke Vervoort (boven) Hanny Sjaarda (onder)



OV-wandeling heeft de toekomst

**Rondje Eilandspolder
22-9-2019**



Nemoland in het Reuzengebergte

Kruidentuin

De Kruidentuin is klein maar fijn, vol hemelse geuren van de vaste kruiden die het er heel goed doen, zoals: lavendel, rozemarijn, oregano, salie, verschillende soorten munt, citroenmelisse en tijm. Aangevuld met eenjarige tuinkruiden zoals bieslook, peterselie, selderij en basilicum. Komend seizoen willen we kruidentuin verlengen zodat hij dicht bij het huis en de keuken komt te liggen, en er nog meer geurende kruiden in kunnen!

De Bessentuin was dit voorjaar omhekt tegen de reeën, de verwachtingen waren hoog gespannen, maar de oogst viel tegen. In het vroege voorjaar had het nog gevoren, en daarna was het te droog geweest. Zowel de meeste bessenstruiken als de fruitbomen waren niet bestand tegen deze koude en droge periodes. Het is wel een heerlijke tuin geworden, met langs het hek erwten, tomaten en kievitsbonen. Nu is er langs de hekken mosterdkruid gezaaid als groenbemester. In 2020 willen we er nog meer een bijen en vlindertuin van maken, dus specifiekere kruiden en planten zaaien. Van de frambozen hebben we wel veel gegeten, maar de oogst was te karig om er jam van te maken helaas.

Geiten

Inmiddels is er een echte Nemokudde! 5 geiten, één bokje en een schaap. De geiten zijn allemaal verschillend, hebben een eigen karakter. Cato is de leider, dat wordt door iedereen geaccepteerd. Haar zusje Jans staat juist onderin de hiërarchie. Druga/Oma is het oudst en gammelst is, en geeft geen melk mee. Maar er zijn gasten die meteen verliefd op haar worden dus daarmee heeft ze een mooie plaats in de kudde. Melken hadden we nog nooit gedaan, maar sinds vorig jaar zijn we daar behoorlijk geroutineerd in geworden. Ze vinden het fijn om gemolken te worden en je leert ze zo goed kennen. Als dank knabbelen ze dan even aan je oor.... Wil je ook leren melken? Kom dan naar Polen en wij leren het je!

Melk kaas en jam.

Geitenmelk is supergezond, lichtverteerbaar en gezonder dan koemelk. Maar we kunnen het niet allemaal opdrinken, dus hebben we van alles geprobeerd om de melk te verwerken, als fetablokjes in de olie of in zoet/zuur, verse kaas door de sla, maar vooral de yoghurt is zeer smakelijk. Uiteindelijk is het belangrijkste product de verse witte kaas geworden, zonder toevoegingen en geseald, dus langer houdbaar. Verkrijgbaar op bestelling en bij Nemo in het Westerpark. Voorlopig in de aanbieding voor slechts 1 euro per ons! En als je er toch bent kun je ook een pot jam van de poolse pruimen voor 2 euro meenemen. En neem een kijkje in de biologische moestuin!

Poolse producten uit de tuin van Nemoland

Pruimenjam van biologische pruimen: € 2,50.

Kwas, brooddrank flesje € 1

Op bestelling: witte geitenkaas € 1 per ons, gedroogde bospaddestoelen € 1 per 10 gram

Plannen.

Dit seizoen zijn we met de voorbereidingen begonnen om het terrein zo in te richten dat het geschikt is voor de 'Open Zondagen'. We willen al vroeg in het voorjaar elke zondag open zijn voor iedereen en vooral voor de dorpsbewoners. Altijd is er thee en koffie, gratis voor de dorpsbewoners. Verder een permanente tentoonstelling van oude foto's, vertoning van films die we verzameld hebben, en elke zondag zal er een speciale activiteit zijn, zoals bv een theaterwandeling, afrikaworkshop of vilten. Natuurlijk kunnen we daarbij veel hulp gebruiken, dus als het je leuk lijkt om te helpen horen we dat graag! En verder het uitbreiden van de geitenkudde met 1 of 2 melkgeiten, uitbreiding van de kruiden- en bessentuin.

Forest school

Sinds 2018 werkt Nemoland in Polen nauw samen met de Forest School in Kopaniec. Dat is een nieuw initiatief van een groep mensen die wonen in Farma69 en ecologische projecten opzetten. Zij organiseren o.a. een maandelijkse ecologische markt en willen uiteindelijk een ecodorp vormen. De Forest School is bedoeld als alternatief voor de reguliere school, met veel meer aandacht voor creativiteit, natuur en milieu. Hoogtepunt was vorig jaar het planten van een bos met 1000 bomen als actie tegen de mijnbouwplannen. Nemo heeft een groot aantal workshops georganiseerd voor de kinderen, gericht op natuurbeleving, lokale sprookjes en verhalen en muziek. Komend najaar worden de workshops voortgezet. (info: <http://kids4forests.com/>)





Confrontatie met een stier

Wandelweekend Winterswijk 21/22 maart en 19/20 september

Als oud Winterswijkse organiseert Mathilde al tientallen jaren wandelweekends in deze prachtige omgeving. Volgend jaar weer 2 x een weekend, 21/22 maart en 19/20 september.

Beide weekends met een verblijf in een dorpsshotel aan de rand van het dorp, zodat je meteen de bossen inwandelt. Altijd weer andere wandelingen, beide dagen 10 km, rustig tempo.

Reissom: 89 (2 pp op 2pp kamer) of 109 euro op 1 pp kamer. Incl. ontbijt en lunchpakket. Samen reizen per auto of trein.

Buurtmoestuin Nemoland Westerpark

De buurtmoestuin heeft een fantastisch seizoen gehad, een grote groep vrijwilligers is zeer actief met het kweken van biologische groenten. Het was een hele klus om de droge en hete tijden door te komen maar dat is gelukt! Er zijn nog steeds verse groenten in de tuin en op de kraam, dus kom vooral eens langs! Op dinsdag en donderdag kun je een uitgebreide rondleiding krijgen van één van de vrijwilligers, en kun je groentes en kruiden proeven en kopen.

De bessen tuin heeft het toch nog goed gedaan ook al is er (te)veel schaduw. Rode witte en zwarte bessen volop geoogst deze zomer. De netten rondom moeten weer hersteld worden.

De bostuin met grote poel is nog steeds een onontdekt pareltje in het park. Kleine paadjes doorkruisen het bos(je), langs de sloot loopt het pad ook nog rondom de schooltuinen, zo is er een mooie wandeling te maken.

Momenteel werken er bij Nemo alleen nog vrijwilligers, een unicum! Vincent Jaime en Mathilde zijn het hart van de organisatie in het Westerpark, Peter en Mathilde van Nemoland Polen. In het park doen we het onderhoud van het pand voor de medegebruikers, samenwerken met de vrijwilligers van de moestuin, de administratie en boekhouding, het Polenproject, alles wordt hier vandaan geregeld.

Geen Nemo-bus, maar openbaar vervoer

OV-wandeling heeft de toekomst

Nemo is in 1988 ontstaan met de aankoop van de gele 'wandelbus'. Elke zondag reed de bus met een pan soep, de borrelkrat, tafel/stoelen en een grote groep wandelaars. Tientallen jaren. Nemo was ondenkbaar zonder de bus (sommige jaren wel 3 bussen). Maar de laatste jaren waren er elke zondag files, het onderhoud werd veel te duur, parkeren lukte haast niet en de oude dieselbussen waren extreem vervuilend. Bovendien waren de chauffeurs/ wandelbegeleiders 's avonds doodop.

Al een aantal jaren gaan de meeste wandelingen per openbaar vervoer, en dat bevalt erg goed. Zie het verslag van Vincent verderop. Wandelen via OV heeft de toekomst en Nemo is specialist geworden in aantrekkelijke en onbekende OV-routes. Ga mee!

Peter is eind juli in Polen onverwachts aangevallen door onze eigen stier, die we al jarenlang samen met boer Jozef verzorgen. Onze stier Mishu en koe Zubrowka van Jozef zijn nuttig om de weilanden te begrazen, en we hoopten op nageslacht. Het was de eerste 2 jaar een vriendelijke aabare stier, maar was het laatste jaar sterk gegroeid. Hij zit aan een lange ketting en zijn vrouw loopt los, altijd bij hem in de buurt. Hij moet regelmatig verplaatst worden naar een groener deel van het weiland. Peter en Jozef waren de stier aan het verplaatsen, toen de stier zich plotseling losrukte en Peter op de horens nam, de stier smiet hem een eind weg het weiland in en rende hem achterna, maar gelukkig kon Jozef hem nog net tegenhouden. De klap kwam hard aan, Peter was in shock en overal gewond. De ambulance was er snel bij en bracht hem naar het ziekenhuis. Zijn schouder was geheel ontziet en uit de kom, en zijn arm op 4 plaatsen gebroken. Verder een aantal wonden die gehecht moesten worden, en gebroken en gekneusde ribben. Maar gelukkig waren er geen slagaders of organen geraakt.

Hij werd snel geopereerd, en kreeg een metalen plaat en 10 schroeven in de schouder. Het ziekenhuis was een belevenis, je krijgt er wel te eten maar de familie wordt eigenlijk geacht voor je te zorgen en ook de patiënten helpen elkaar. De operatie is goed gelukt, Dat bleek ook achteraf bij controle in Nederland, Ook was er een fijne fysiotherapeut die Engels sprak, want verder moesten we ons redden in het Pools. Deze Pawel heeft na de operatie thuis nog een paar weken oefeningen met hem gedaan. Het duurde wel 6 weken voordat hij zo ver was dat we terug konden naar Amsterdam. Het herstel gaat voorspoedig, met vooral nog last van pijnlijke ribben. De revalidatie gaat nog maanden duren, maar hij voelt zich geen patiënt meer. Hij is nu vooral bezig om het verhaal een plaats te geven.

Gelukkig was zoon Machiel toen net in Polen en konden we samen de boel aan de gang houden want er waren gasten en een groep scouts die aan het werk moest. Samen gingen we de geiten melken, waarbij één van de geiten een wilde beweging maakte en Machiel zijn vinger brak, bij de knokkel. Hij ook naar het ziekenhuis! Hij is wel naar Amsterdam teruggegaan voor een operatie. Dat is ook goed gegaan, en hij oefent elke dag om zijn vingers weer goed te gebruiken. Voor zijn camerawerk is dat van levensbelang. Dus de rust is nu wel weergekeerd, de stier is niet meer en de geiten zijn nu reuze tam.

Mathilde



Foto: elke dag kreeg de stier water. Op de achtergrond de koe

Buurttuinhuis Nemoland Westerpark

Buurttuinhuis van/voor de buurt met activiteiten met de natuur als inspiratiebron in een natuurgebied met een grote bostuin, moestuin met fruitbomen, kruidentuin en bessentuin, aansluitend op het natuurplein (kabouterpad) van de Schooltuinen. Nemoland ligt in het Westerpark, op het terrein van de Schooltuinen naast de Kinderboerderij, tussen tuinpark Nut&Genoegen en de Waternatuurtuin, dichtbij de Westergasfabriek, in Groot Westerpark, stadsdeel Amsterdam West. Dichtbij Nemoland lag in de 18^e eeuw de buitenplaats Soelen van Christoffel Beudeker.

Tai-Chi, Chi-Gong en Yi-Quan

Nu ook 's morgens vroeg. Heb je een energie boost nodig? Dat kan bij MOVING=art door een rustige en vriendelijke manier van bewegen in aandacht met Taichi, Chigong en Yiquan. Chinese martial arts zijn naast krijgskunst eveneens een weg tot innerlijk evenwicht en een gezond leven. Tijdens de lessen doen we loop-, bewegings- en ademhalings-oefeningen om lichaam en geest in balans te brengen en innerlijke kracht op te bouwen. Ook doen we Zhan-Zhuang meditatieve training. Meer info: <https://movingisart.weebly.com> of bel 06 - 24 676 091

Klankschaal concerten Soundhealing

Tijdens een klankschaal concert maakt Rieneke gebruik van 22 Tibetaanse klankschalen, een kristallen klankschaal, chimes, een grote gong, rainstick, oceandrum, sjamanendrum, didgeridoo, thinga, bowlimba en een Koshi chime. De deelnemers liggen of zitten in de ruimte. Het luisteren naar- en het ervaren van deze klanken zorgt (meestal) voor rust en ontspanning. www.soundandhealing.nl
info@soundandhealing.nl
Elke laatste woensdag van de maand.

Sjamaan voor training, cursus, healing op sjamanistische wijze: www.sjamaan.nl

-Openbare lessen sjamaan zijn er maandelijks en hebben steeds wisselende thema's.
-Drumcirkel is op elke 4^e vrijdag van de maand en is een prima manier om je energetisch op te laden of healing te krijgen voor jezelf of andere. Het kost € 10 en je kunt een drum van ons gebruiken.
-Drum bouwen meestal zaterdag na de drumcirkel. Bouw je eigen healing of trance drum onder deskundige leiding. Energetische schone materialen, mooie verbindende rituelen en een complete nastelbare drum mee naar huis incl. drumstok € 200

Boeddhistische meditatie

Internationale Dzogchen Community Rangdrolling.
Informatie en aanmelden: www.dzogchen.nl

Sathya Sai Centrum De Lotus

Elke donderdagavond open Bhajans van een uur. Het is voor iedereen toegankelijk. We beginnen om 19.45 u. en het duurt tot 20.45 u., met daarna een kopje thee. Meer informatie Carla de Graaf, 06 24440122 of Sjoukje van Dalen, 06 20689197.

Vrijwilligers welkom!

In de moestuin en groentenkraam werken vrijwilligers uit de buurt. Elke dinsdag en donderdag wordt er samengewerkt en verder kan iedereen komen werken in zijn/haar eigen tijd. Nemo zoekt meer vrijwilligers. Elke bijdrage is welkom.
Kom kennis maken en ontdek wat de aarde jou kan bieden! Bel/mail Nemo 6817013, info@nemoland.nl



De Nemowandelingen

Hoe ouder hoe beter, zou je kunnen zeggen van de Nemowandelingen. We wandelen al 31 jaar, maar er is nog weinig sprake van slijtage. Goed, de kwalen stapelen zich bij velen op, maar daar is bij de wandelingen weinig van te merken. Nog steeds gaat Nemo er op vrijdag, zaterdag en zondag op uit. En nog steeds worden er nieuwe wandelingen en varianten op bestaande wandelingen gevonden. Misschien is dat wel de echte reden voor het succes van onze bezigheden, want we lopen dit jaar beter dan ooit; in ieder geval wat betreft de aantallen deelnemers. Want tel maar mee: Alle soorten wandelingen zijn er dit jaar in aantallen en deelnemers op vooruit gegaan. Vooral de zaterdag, de OV op zondag en de autowandelingen scoren aanmerkelijk hoger. Gemiddeld trekken deze wandelingen twee of drie deelnemers meer dan in 2018.

Dus ondanks alle zorgen over de leeftijd van de deelnemers (vaker ziek) en het daarbij behorende pensioen van velen (meer op vakantie) blijken er juist meer mensen vaker met ons mee te gaan. En ja, als je met Nemo wandelt, weet je dat de route mooi is, de koffie goed en de sfeer nog beter. En daar komt nog eens de gouden formule bij: We bieden elk wat wils, met variaties in langer en korter wandelen, dichtbij en verdere weg, en rustig of wat vlotter. Tel hier de nieuwe enthousiastelingen bij op, die vaak blijvertjes zijn en anderen motiveren om het ook eens te proberen, en de opgaande lijn is goed verklaarbaar.

Kortom, we gaan voorlopig zo door.



... in de toekomst

Toch kan het geen kwaad om ook eens een eerste blik in de toekomst te werpen. Want in de bovenstaande variaties in de wandelingen is bewust niet gesproken over de keuze tussen autowandelingen en OV-wandelingen. De reden is dat de mogelijkheid bestaat dat Nemo helemaal overstapt op OV-wandelingen. Concreet betekent dat een stop op de vierwekelijkse autowandeling op zondag. Elke twee weken zou er dus ook op zondag (net als nu al op vrijdag en zaterdag) alleen met het OV naar de wandelbestemming gereisd worden. Dat heeft als voordeel dat er niet meer een beroep hoeft te worden gedaan op de auto's van Nemo-wandelaars. Het is namelijk prachtig dat enkele chauffeurs zo solidair zijn, maar soms is het bij elkaar harken van vervoermiddelen best wel lastig. Ook de Nemo-auto is niet altijd beschikbaar. Nog deze maand moest een autowandeling worden omgezet in een OV-wandeling. Goed, de reis duurde wat langer, maar de wandeling werd er niet minder om. Je zou ook nog het milieu als argument voor OV kunnen inzetten. En mocht dat niet overtuigen, dan is er nog het juridisch geschut: Het is verboden om naar het Nemokantoor te rijden met motorvoertuigen. En daar wordt streng op gecontroleerd.

Nadeel van deze constructie is dat een aantal bestemmingen niet met het OV bereikbaar zijn. Maar dat kan weer worden opgelost met een nog beter zoeken naar geschikte wandelingen. Jammer van de heerlijke Nemo-koffie op het vertrekpunt, maar in de horeca kunnen ze ook goed koffie zetten. En het barkrat na afloop van de wandeling? Die vervangen we al vaak door een stevig cafébezoek bij terugkeer in Amsterdam. Ook gezellig.

Zomaar wat eerste gedachten; er is dus nog niets beslist. We moeten er op de komende ALV (voorjaar 2020) maar eens verder over praten. Nogmaals: voorlopig gaan we zo door, ook met auto's. Vincent

De wandeltak van Nemo: Vincent, Mathilde en Margreet



Scouts superactief in Nemoland Polen

De zomer van 2019 in Nemoland Polen stond in het teken van scouts. Maar liefst 7 groepen uit Frans België kwamen een week naar Nemoland om het Nemoland-project te ondersteunen. Ze hebben keihard gewerkt. Ondermeer het bouwen van een brug, een toren en een melkstal, het maken van een verhalenroute, schoonmaken van de geitenstallen en het bemesten van moestuin en boomgaard, de theaterruimte inrichten, brandhout hakken en stapelen, veel schilder-, snoei- en maaiwerk, het verzorgen van de dieren en nog veel meer. Het enthousiasme en de inzet was overweldigend. In België en vooral in Waals België, is nog een scouting spirit die je elders niet meer tegenkomt. Ook in 2020 zet Nemo in op scouts!





**Weg uit de stad, actief in de natuur,
leven met dieren, eten uit de natuur,
zelf (leren) melken, kaas maken
en vilten, eten bij Poolse boeren,
en... elke dag wandelen!**

**Kom in 2020 naar
Nemoland Polen!**

**Maar 900 km van Amsterdam,
1 dagreis met de trein, Nemo regelt tickets.**



NEMOLAND IN HET REUZENBERGTE

Ecoboerderij, natuurcamping&wandelpension in het grensgebied van polen, tsjechië en Duitsland

Miedzylesie 5 - 58-512 Stara Kamienica - info@nemoland.org facebook [nemolandpolen](#) www.nemoland.org



Nemoland op de Ramberg is een wonderlijk niemandsland in het Poolse Reuzengebergte waar de natuur de regie heeft overgenomen. Nemoland bestaat uit 34 ha natuurgebied, moestuinen, kleine boerderij, bibliotheek, atelier, gastenverblijven, verhalencentrum, beek, vuurplaatsen, klimrots, Afrikaanse orakelkamer en een theater.

Terug naar de aarde

Nemoland is een 'natuurcoöperatie' bedoeld als alternatief voor de mijnbouwplannen en andere ontwikkelingen die natuur en landschap bedreigen, door op te komen voor duurzame, ecologische ontwikkeling, samen met dorpsorganisaties. Gasten en vrijwilligers zijn welkom op de natuurcamping en in het wandelpension.

PROGRAMMA 2020

Nemoland is gericht op zelfvoorzienend leven van/met de natuur.

- Struinen: Overal zijn voetpaden en je kunt eindeloos struinen.
- Onderhoud van moestuin en boomgaard
- :Verzorging van de konijnen, kippen, geiten, schapen en huisdieren.
- Eten wat de natuur en de mensen uit het dorp bieden.
- Landschapsonderhoud, zeisen en snoeien.

Nemoland op de Ramberg

Afgelegen natuurgebied van 34 ha met weilanden, beken, heuvels/bos en overal voetpaden; kleine boerderij met moestuinen, boomgaard en dieren (geiten schapen kippen konijnen). In de Poolse gemeente Stara Kamienica aan de voet van het Reuzen/Isergebergte, op de grens van Polen, Duitsland en Tsjechië, 925 km van Amsterdam, in het hartje van Europa, niet ver van Dresden, Wroclaw en Praag.

Verblijf

Het witte huis (woonhuis), natuurcamping met sanitair, warme douches en wifi, gastenkamers, stacaravans, blokhut en groepsaccommodatie, 3 compleet ingerichte keukens, warme douches, beekweide voor grote tenten.

Voor wie

Voor iedereen die houdt van wandelen en actief wil zijn in de natuur, Nemoland is een activiteit van de vereniging Nemo zonder winst oogmerk. Bezoekers worden automatisch lid. Gasten en vrijwilligers zijn welkom om mee te helpen/mee te doen met werken in de natuur, diervoorzorging, voetpaden vrijmaken en diverse projecten.

Omgeving

- o oud cultuurlandschap met kastelen, schilderachtige dorpen en oude ontginningspatronen
 - o uitgestrekte natuurgebieden en bergen (Isergebergte Reuzengebergte Bóbrdal)
 - o naar alle richtingen onverharde wandelroutes
 - o dichtbij historische steden en kuuroorden Jelenia Góra, Szklarska Poreba en Swieradów Zdrój
 - o goed bereikbaar met openbaar vervoer
-



PROGRAMMA NAJAAR/WINTER 2019/20



NEMOLAND WESTERPARK

Groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen. OV bus 21, 22, tram lijn 5 eindpunt van Hallstraat.



Buurtmoestuin Soelen

Meehelpen in de biologische Soelentuin.

Uitdeelkraam

Uitdeelkraam voor biologische en ambachtelijke streekproducten uit de Nemo-buurtmoestuin en Nemoland Polen. Afhalen bij de kraam op dinsdag en donderdag van 12-16 uur en op afspraak.

Nemoland Westerpark

Boeddhistische meditatie en Yantra yoga Stichting Dzogchen, Sjamanistische training, Drumcirkel, Tai Chi en Klankconcert Soundhealing, Sathya Sai. centrum De Lotus

DAGWANDELINGEN

Wandelen in het weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de Omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.



- met Margreet: rustige wandeling (ca 10 km) eenmaal per 3 weken in de omgeving van Amsterdam.
- met Mathilde: rustige wandeling (ca 10 km) op zaterdag eenmaal per maand
- met Vincent stevige wandeling (15 km) op zondag om de week.

NEMOLAND POLEN

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open: studio/meditatieruimte, klimrots, verhalen-paviljoen, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom. Info: www.nemoland.org



**Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam
WWW.NEMOLAND.NL**

Facebook:

- [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)
- [nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)
- [nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)

Wandelblog:

- voetpaden.blogspot.nl

Youtube afspeellijst

- [Nemoland Amsterdam](https://www.youtube.com/watch?v=...)
- [Nemoland Poland](https://www.youtube.com/watch?v=...)

voetpaden@gmail.com

IBAN NL59INGB0000527317

telefoon: 020-6817013

Mobiel tijdens wandeling:
06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
06-53604513 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per auto of ov, met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.

PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar

- Zondagwandeling met auto ledenprijs € 15 incl. vervoer/ koffie/route Met eigen vervoer € 5 Zondagwandelingen opgeven vóór vrijdag 12 uur.

- Openbaar Vervoerwandelingen vrijdag/zaterdag € 3,50

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling. Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen. Volgende programma verschijnt in maart 2020.





NEMO WANDELAGENDA najaar/winter 2019/2020



M ov-wandeling met Margreet op vrijdag 10 km

Math ov-wandeling met Mathilde op zaterdag ca 10 km, rustig tempo

OV/ wandeling met Vincent op zondag 15 km (keuze uit **OV** (auto-) of ov-wandeling)

zo 6 okt **OV** Klompenpad Goilberdingerpad. Culemborg, Lek

vr 11 okt **M** Santpoort-Noord naar Overveen via Kennemerduinen

zo 20 okt **OV** Weesp, Nigtevecht, Abcoude

vr 1 nov **M** Landmarkt via Ransdorp terug naar Amsterdam-Noord

zo 3 nov **OV** Leersum, Maarsbergen, Heuvelrug

za 9 nov **Math** Overveen naar Bloemendaal aan Zee. Duinen en strand

vr 22 nov **M** Thema Stadswandeling: Anne Frankhuis naar Hollandse Schouwburg

zo 24 nov **OV** Limespad Voorburg - Leiden

za 7 dec **Math** Pelgrimspad. Amsterdamse Bos

zo 8 dec **OV** Schoonhoven, Cabauw, Vlist

vr 13 dec **M** Eindpunt metro Gein naar Nederhorst den berg

zo 22 dec **OV** Kerstwandeling

vr 3 jan **M** Thema Stadswandeling: Van Goghmuseum naar Scheepvaartmuseum. Opgeven: alleen 06-24878546

zo 12 jan **OV** Castricum, Bakkum (-Noord)

za 18 jan **Math** Twiske. Rondwandeling Den IJp

vr 24 jan **M** Hilversum naar Bussum-Zuid via Zuiderheide en Westerheide

zo 26 jan **OV** Amstelmeer, Amsteldiepdiijk, Wieringen

zo 9 feb **OV** Breukelen, Nieuwersluis, Loenen

vr 14 feb **M** Abcoude naar Ouderkerk a/d Amstel

za 22 feb **Math** Santpoort Noord, Bloemendaal, duinen en strand.

zo 23 feb **OV** Doorn, Doornse Gat, Sandenburg

za 29 feb zo 1 maart **Wandel&Fietsbeurs** Jaarbeurs Utrecht

vr 6 mrt **M** Halfweg naar Haarlem Meerwijk

zo 8 mrt **OV** Bilthoven, De Bilt, Bunnik

za 21 mrt t/m zo 22 mrt **Math** Wandelweekend Winterswijk (zie nieuwsbrief)

zo 22 mrt **OV** Wassenaar, De Horsten

vr 27 mrt **M** Rondje Marken

zo 5 apr **OV** Santpoort-Noord – Zuid-Kennemerland - Zandvoort

ma 13 apr **OV** Tweede Paasdag Benschop, Polsbroek, Groene Hart

vr 17 apr **M** Station Haarlem-Spaarnwoude naar Velsen-Zuid

za 25 apr **Math** Van IJpendam naar Broek in Waterland

Betalen

IBAN NL59INGB0000527317

tnv Stichting Nemo

Toelichting

Alleen de zondagwandelingen met het auto-icoontje **OV** zijn met auto's. Alle andere wandelingen zijn met openbaar vervoer.

Opgeven:

voetpaden@gmail.com; tel. 020-6817013 voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12 uur

Ophaalroute autowandelingen zondag:

Haarlemmerpoort, Amstelstation

Meer info: www.struinen.nl

Route en info over de wandeling:

<http://voetpaden.blogspot.nl/>

Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

Volgend programma verschijnt in maart 2020

