

VRIJE WANDELAAR NIEUWSBRIEF

maart 2019 - 26e jaargang nr 75

vereniging nemo, overbrakerpad 2, 1014 az amsterdam

contactgegevens zie pag. 11 – foto omslag Hanny Sjaarda: “Nemo wandelt door in 2019”



Nemoland Reuzengebergte

IN HET GRENSGEBIED VAN POLEN TSJECHIË EN DUITSLAND

Tuin en wandelweek met Mathilde

1 - 10 mei 2019

Opbouw en inrichten van het nieuw verworven stuk moestuin. Spitten, bemesten met eigen stalmest, planten of zaaien. Ook naar de lokale boerenmarkt in Cieplice, waar veel planten, kruiden en zaaigoed gekocht kan worden. En al wandelend een kijkje nemen bij moestuinen in de omliggende dorpen, wat groeit en bloeit hier het beste? Leuk en leerzaam! Met ook een vroege vogelexcursie voor de liefhebber. Want Nemoland is ook een vogelparadijs, en vooral in mei kun je 's ochtends genieten van een concert.

Tuin en wandelweek met Mathilde

1 - 10 augustus 2019

Deze week is gericht op het oogsten en drogen van kruiden (lavendel, salie, munt, melisse enz.). En waarschijnlijk zijn de appels, de pruimen of de frambozen al zover dat ze geoogst kunnen worden, dat hangt af van het weer. We gaan op zoek naar de beste kruidencombinaties om thee van te maken. Maak je eigen appelmoes of pruimenjam en drink je zelfgemaakte muntthee!

Beide weken zijn een combinatie van tuinieren en wandelen en worden begeleid door Mathilde, ook coördinator van de Soelentuin in het Westerpark. In mei is ook een mogelijkheid voor een (vroege) vogelexcursie. De wandelingen zijn in rustig tempo en als dagwandeling niet langer dan 10 km, ook vanwege het hoogteverschil. Overnachting en maaltijden bij Nemo, bij boeren/dorpsbewoners thuis of eten wordt door hen gekookt en thuis bezorgd! De reis wordt gezamenlijk gedaan per trein, in mei samen met Mathilde, of op eigen gelegenheid. Nemo kan de treintickets regelen. Reissom voor Nemoleden: 8 dagen/7 nachten: vanaf € 280. Langer verblijf ook mogelijk.

Werk&wandelweken Nemoland Polen

De hele maand juli en de eerste helft van augustus zijn er werk&wandelweken in Nemoland. In die periode zijn er zeker 6 Belgische scouting groepen die bijdragen aan de projecten van Nemoland. We zoeken vrijwilligers om deze projecten verder uit te bouwen en we combineren deze projecten met wandelingen en excursies in de omgeving. Meer informatie over de projecten, zie elders in deze nieuwsbrief en de website www.nemoland.org.

Bijzondere Bomenroute in Nemoland Polen

juli/aug 2019

Op ons landgoed en in de directe omgeving, staan veel bijzondere bomen. Tot nu toe hebben we daar gewoon van genoten, om naar te kijken en eronder te zitten. Maar nu zijn we van plan om ons meer te verdiepen in deze bomen. Wat zijn het eigenlijk, hoe oud zouden ze zijn, waarom staan ze op deze plek, zijn er mooie verhalen aan verbonden, We weten dat de bomen ondergronds een druk leven hebben, ze communiceren via schimmels met elkaar en dan vooral met soortgenoten. Als er één hulp nodig heeft, komen de anderen helpen en zo houden ze elkaar in stand. Op het landgoed staan een aantal hele oude lindebomen, die hebben veel verhalen. Bij de Germanen al een heilige boom, de Godin Freya woonde erin, daarna werd het een Maria boom en in de vroege middeleeuwen werd er recht gesproken onder de boom, de zogenoemde vierschaar. Zo zijn er meer verhalen te vinden over kenmerkende bomen, en deze willen we gaan opzoeken, en er een wandelroute langs maken. Bij elke boom zal er een verhaal zijn.

Vision Quest

door www.sjamaan.nl 1-7 sept 2019

Zoals ieder jaar organiseren wij ook dit jaar (2019) een Vision Quest op de grens tussen Tsjechië en Polen. Een stillere en schonere plek kan je niet vinden in Europa. Geen industrie en alleen maar plant, boom en dier spirit. Natuur retraite: wat we aanbieden is simpel en waar: we verzorgen jouw vier dagen en nachten in een gebied waar je ongestoord iedere vraag beantwoord krijgt. vier dagen en nachten waarin we op afstand dag en nacht over je waken en dagelijks voorzien van schoon drinkwater. Meer is er niet nodig. Behalve misschien een goede voorbereiding en ook die krijg je! voor dat je 1 sept. naar ons in Polen komt hebben we elkaar al een aantal keren gezien en gesproken. Iedere stap maken we samen, iedere stap vooraf zorgt er voor dat je goed voorbereid en met een helder focus je Quest aan gaat. Je ontvangt een duidelijk boekwerk met daarin al je voorbereidingen helder beschreven. Zie het als een natuur retraite, een meditatie die je kop stil maakt zodat je eindelijk jezelf hoort.

Poolse producten uit de tuin van Nemoland

Jam van biologisch fruit (pruimen, frambozen, bramen of gemengd): € 2,50. Gedroogde munt of salie voor de thee, Eieren van eigen scharrelkippen 6 stuks € 1,50. Kwas, broodrank flesje € -,75



In 2018 5 groepen/114 scouts.
Ook in 2019 komen ca 6 groepen



Buurttuinhuis Nemoland Westerpark

Buurttuinhuis van/voor de buurt met activiteiten met de natuur als inspiratiebron in een natuurgebied met een grote bostuin, boomgaard, voedselbostuin, kruidentuin en bessentuin, aansluitend op het natuurpad (kabouterpad) van de Schooltuinen. Nemoland ligt in het Westerpark, op het terrein van de Schooltuinen naast de Kinderboerderij, tussen tuinpark Nut&Genoegen en de Waternatuurtuin, dichtbij de Westergasfabriek, in Groot Westerpark, stadsdeel Amsterdam West. Dichtbij Nemoland lag in de 18^e eeuw de buitenplaats Soelen van Christoffel Beudeker.



Tai-Chi, Chi-Gong en Yi-Quan

Nu ook 's morgens vroeg. Heb je een energie boost nodig? Dat kan bij MOVING=art door een rustige en vriendelijke manier van bewegen in aandacht met Taichi, Chigong en Yiquan. Chinese martial arts zijn naast krijgskunst eveneens een weg tot innerlijk evenwicht en een gezond leven. Tijdens de lessen doen we loop-, bewegings- en ademhalings-oefeningen om lichaam en geest in balans te brengen en innerlijke kracht op te bouwen. Ook doen we Zhan-Zhuang meditatieve training. Meer info:

<https://movingisart.weebly.com> of bel 06 - 24 676 091

Klankschaal concerten Soundhealing

Tijdens een klankschaal concert maakt Rienke gebruik van 22 Tibetaanse klankschalen, een kristallen klankschaal, chimes, een grote gong, rainstick, oceandrum, sjamanendrum, didgeridoo, thinga, bowlimba en een Koshi chime. De deelnemers liggen of zitten in de ruimte. Het luisteren naar- en het ervaren van deze klanken zorgt (meestal) voor rust en ontspanning. www.soundandhealing.nl

info@soundandhealing.nl

Elke laatste woensdag van de maand.

Sjamaan voor training, cursus, healing op

sjamanistische wijze: www.sjamaan.nl

-Openbare lessen sjamaan zijn er maandelijks en hebben steeds wisselende thema's. 17 februari heeft als thema de kracht en kwaliteit van stenen.

-Drumcirkel is op elke 4^e vrijdag van de maand en is een prima manier om je energetisch op te laden of healing te krijgen voor jezelf of andere. Het kost € 10,- en je kunt een drum van ons gebruiken.

-Drum bouwen meestal zaterdag na de drumcirkel. Bouw je eigen healing of trance drum onder deskundige leiding. Energetische schone materialen, mooie verbindende rituelen en een complete nastelbare drum mee naar huis incl. drumstok.

Nieuwe serie verdieplingslessen met actieve meditatie en massage iedere 1^e zondag van de maand voor € 15. Voor een ieder die inzichten wil toetsten en verankeren in het dagelijkse leven. We werken met bewustwordings-methode, massagetechnieken en actieve meditatie.

Boeddhistische meditatie

Internationale Dzogchen Community Rangdrolling.

Informatie en aanmelden: www.dzogchen.nl

Sathya Sai Centrum De Lotus

Elke donderdagavond open Bhajans van een uur. Het is voor iedereen toegankelijk. We beginnen om 19.45 u. en het duurt tot 20.45 u., met daarna een kopje thee. Meer informatie Carla de Graaf, 06 24440122 of Sjoukje van Dalen, 06 20689197.

Ledenvergadering vereniging Nemo

Op vrijdag 15 maart 19.30u is de algemene ledenvergadering van Nemo in Nemoland Westerpark.

Denk/praat mee over de toekomst van Nemo!

Meer info zie elders in dit nummer.

Vrijwilligers welkom!

In de moestuin en groentenkraam werken vrijwilligers uit de buurt. Elke dinsdag en donderdag wordt er samengewerkt en verder kan iedereen komen werken in zijn/haar eigen tijd. Het voorjaar komt er aan en Nemo zoekt meer vrijwilligers. Elke bijdrage is welkom.

Kom kennis maken en ontdek wat de aarde jou kan bieden! Bel/mail Nemo 6817013, info@nemoland.nl

Wandelweekend Winterswijk met Mathilde

22 - 23 (ev. 24) juni 2019

Al vele jaren, met elk weekend weer andere wandelingen door de mooie Achterhoekse natuur organiseert Mathilde dit wandelweekend rondom Winterswijk. Langs meanderende beekjes en bosranden, zand en bospaden. Twee wandeldagen, elke dag max. 10 km, rustig tempo. Hotelovernachting met ontbijt, lunchpakket, begeleiding en routekaartjes. Reissom va € 89 (2 pp kamer). Zaterdag lunchpakket mee en avondeten op eigen kosten. Mathilde blijft een dag langer en gaat dan maandag fietsen in de omgeving. Iedereen kan mee, dan betaal je zelf de meerkosten van het hotel. Opgave en meer informatie bij Mathilde van Nemo. (020-6817013) Heb je in principe interesse, dan hoor ik dat graag snel ivm hotelreservering!

Nemo verhalenproject sneuvelt bij stadsdeel, maar gaat wel door...

Het Stadsdeel West heeft 300.000 euro bestemd voor plannen die door buurtbewoners en buurtorganisaties konden worden ingediend. Een plan kon haalbaar worden door meer dan 50 stemmen te krijgen, financieel haalbaar te zijn en daarna geselecteerd te worden door een stadsdeelcommissie. Nemo heeft het project verhalenpoel ingediend en kreeg 69 stemmen en werd door het stadsdeel haalbaar geacht. Van de 209 ingediende plannen waren 94 plannen haalbaar, maar de commissie selecteerde hieruit 30 plannen waarop gestemd kan worden door buurtbewoners. Het Nemo-plan viel helaas af. Nemo zoekt nu andere manieren om het plan toch uit te voeren. Het plan biedt immers een basis voor de toekomst van Nemo in het Westerpark.



VERHALENPOEL

Verhalen vertellen en beleven in Nemoland Westerpark

Onder het steen en asfalt van Amsterdam West liggen de sporen van een ver verleden (ouder dan Amsterdam), die rond de poel van Nemoland in het Westerpark letterlijk aan de oppervlakte komen. We willen de verhalen en mythen van dit onbekende oerlandschap verzamelen, vertellen en uitbeelden en daarmee ook verhalen en mythen aanboren van buurtbewoners over het landschap en de natuur van hun jeugd en hun (groot)ouders. Misschien hebben we Poolse, Surinaamse, Turkse, Marokkaanse of Achterhoekse natuursprookjes nodig, om onze eigen oernatuur terug te vinden... Nemoland kan zo een goudmijn worden van buurtverhalen en een poel van inspiratie.

Tussen de oude Spaarndammerdijk en het Westerpark/Westergas ligt een wonderlijk niemandsland/nemoland waar de tijd terugloopt. Je kunt daar nog wandelen over middeleeuwse verhaallijnen en dwalen over het 18e eeuwse luthof Soelen. Uit de poel de Braeck kan zomaar de watergeest Swawa verschijnen. Natuur is hier nog verbonden met magie, die in de stad en de aangeharkte natuur verdwenen is.

Activiteiten

- sprookjeswandelingen voor peuters/kleuters naar de verhalenhut
- verhalenspeurtochten/games
- wandeltheater; walkabout en songlines met theater onderweg
- verhalensoep: soep eten met gekruide verhalen en gedichten uit de buurt
- wandelmeditatie: wandelen met inspiratie uit alle culturen
- Soelen: film/docudrama, excursie en gedichten over luthof Soelen

Faciliteiten

- buurttuinhuus en verhalenhut bij de poel
- Soelen buurtmoestuin, kruidentuin, wilde bostuin

Het doel van het project Verhalenpoel is om buurtbewoners te betrekken bij de stadsnatuur en de geschiedenis van het stadslandschap, door ook de eigen verhalen over de natuur van hun jeugd en hun (groot)ouders te (laten) vertellen. De wilde natuur van Nemoland en het historische onaangetaste landschap rond de Spaarndammerdijk en de Waternatuurtuin is daarvoor uitermate geschikt. Nemo vindt dat in de plannen voor Groot Westerpark te veel aandacht gaat naar recreatie en infrastructuur. In het project verhalenpoel komt de geschiedenis en de ecologie van het park, en de betrokkenheid van buurtbewoners veel meer tot zijn recht.

We denken dat deze vorm buurtbewoners aanspreekt, en met name kwetsbare groepen uit de buurt: kinderen, jongeren, bewoners met een migratie-achtergrond, mensen met een beperking enz. Stichting Nemo wil vanuit haar natuurproject Nemoland Westerpark dit plan uitvoeren door haar bestaande voorzieningen verder uit te bouwen, in nauwe samenwerking met buurtorganisaties (bv ABC/Welzijn, Regenboog, IVN, WR). Nemo bouwt hiermee voort op veel evenementen die Nemo georganiseerd heeft in de Bretten en het Westerpark.

Gezocht: vrijwilligers, theatergroepen, toneelspelers, muzikanten, verhalenvertellers!





Pensioen: niet doen!

Het lijkt wel of je op gevorderde leeftijd moet zijn gekomen voordat men je een beetje begint te waarderen. Over vroeger hebben we het dan maar niet, maar de laatste tijd, zeg maar jaren, beginnen Nemo-wandelaars zich zorgen te maken over het pensioen; zeg maar mijn pensioen. Regelmatig krijg ik de vragen: hoe oud ben je, hoe lang duurt het nog voor je met pensioen gaat, houd je dan op met wandelen enz.? Eigenlijk is dat vreemd. Precies 80% van de Nemo-staf is (soms al lang) met pensioen, terwijl de 40% van de gepensioneerde Nemo-staf die wandelingen begeleidt, daar vooralsnog niet mee gaat stoppen. Maar het is ook wel aardig om te constateren dat in de Nederlandse wereld van honderden (duizenden?) wandelclubs een flinke groep mensen Nemo verkiest boven andere organisaties, groepen, clubjes etc. Maar wat is dan de taak van de wandelbegeleider? Goed, het uitstippelen van de route begrijpen we. En het wijzen van de weg. Maar dat laatste is tegenwoordig wel een dingetje, aangezien elke Nederlander boven de 8 jaar een Foon heeft. Elke Nederlander, op een na.

Die ene kijkt nog op topografische kaarten (wat zegt u?) en maalt niet om het gelopen aantal kilometers, zoals je die zo mooi op je mobiel kunt zien. Dit schreeuwt om verjonging; die er dus niet is.

Kortom, we zullen het er voorlopig mee moeten doen. Met een begeleider die in alle betekenissen van het woord achterloopt. Gelukkig gaat de pensioengerechtigde leeftijd steeds maar omhoog, dus voorlopig wandelen we nog door. En wie zegt dat er na 67 jaar geen leven en hoop meer is? Geniet gewoon van elke wandeling, dan wandel je in het heden en is er geen eindtermijn.

Foto's Hanny Sjaarda Nemowandeling jan. 2019

Vincent



CHROMIEC DORP VAN VERHALEN

REIS NAAR DE VERLOREN TIJD

Documentaire door Machiel Spruijt (1993) www.jaarendag.nl

Amsterdam 2018, 30 minuten, Engels en Pools - YOUTUBE: <https://youtu.be/kgD9dsdUScY>

Chromiec in het Silezische Zuid-West Polen, aan de voet van het Izergebergte, is een dorp waar de geschiedenis nog geen plaats heeft gekregen. Waar geen monument meer herinnert aan de verschrikkingen van de twee wereldoorlogen, waar geen museum het verhaal van de Poolse identiteit probeert te vertellen. Vanuit het buitenland belaagd door historici die de Duitse geschiedenis bewaren en consolideren, maar waar geen aandacht is voor het Poolse deel van de geschiedenis. Het Poolse verleden, dat alleen leeft in de herinneringen van de dorpsbewoners.

Het ontbreken van een officiële geschiedenis en daaraan verbonden musea en monumenten schept een unieke kans. Want hier leeft de geschiedenis niet in grote verhalen, maar in het kleine. In de achtertuin van de buurman, in de herinneringen of ontbrekende herinneringen van de dorpsoudjes, in de verhalen die in de dorpswinkel worden uitgewisseld, in de roes van de alcohol. Het verleden is doordrongen in alle facetten van de dorpsleven. Van de onfortuinlijke maar altijd aanwezige alcoholisten tot de nieuwe generatie kunstenaars die zich hier heeft gevestigd. Maar ook de buitenlanders die zijn neergestreken in dit gebied vertellen een deel van het verhaal, want zij zijn als buitenstaanders de enigen die toegang kunnen krijgen tot de verborgen kamers van het verleden in de Poolse huizen. Samen met de kinderen van het dorp, die de geschiedenis niet hebben meegemaakt en daarom zelf het verleden moeten ontdekken, gaan de buitenlanders op zoek naar de verborgen verhalen en herinneringen.

Deze film tracht de nimmer vertelde verhalen van het dorp vast te leggen. Het is een duik in een wereld onder de oppervlakte, een wereld die nooit wordt benoemd maar als een donkere schaduw altijd aanwezig is. De film opent als het ware de poort naar Narnia, waarin de kinderen en buitenlanders als een Alice het Wonderland verkennen. Want het konijn van Wonderland zou nooit zelf de wonderen van zijn wereld kunnen beschrijven. Er is altijd een buitenstaander nodig, voor wiens andere ogen de onbekende wereld wordt gezien zoals zij is: een wonder. Wij zijn Alice in Wonderland, Lucy in Narnia...



Aan de hand van losse fragmenten vertelt de film een overkoepelend verhaal. Het grote verhaal van de geschiedenis wordt niet verteld of samengevat, maar ontstaan als som van alle kleine fragmenten. Daarom gaan we op zoek naar sporen van het verleden in het landschap en bij de meest uiteenlopende dorpsbewoners.

Chromiec ligt niet alleen in Polen. Chromiec ligt overal waar de geschiedenis de identiteit van mensen uitwist, waar de tijd terugloopt en in een zwart gat de mythische tijd verschijnt. Chromiec is overal.

Achtergrond

In het hart van Europa, tussen Berlijn, Praag en Wrocław ligt een wonderlijk niemandsland waar de grenzen zo vaak verschoven zijn dat de officiële geschiedenis verdwenen is. De oorspronkelijke Duitse bewoners zijn na de 2e Wereldoorlog verdreven, en in hun plaats kwamen de Polen die uit het toenmalige Polen (nu Litouwen en Oekraïne) ook verdreven waren. Beiden verloren hun land en geschiedenis. En het eeuwenoude landschap van Chromiec (voor de oorlog Ludwigsdorf) verloor haar namen en verhalen, en werd een verloren land, een niemandsland. Terwijl in de omliggende landen de tijd steeds vooruitging, liep in dit niemandsland de tijd achteruit. Zoals bij extreem laag water oeroude resten van bewoning tevoorschijn komen, zo verschijnen in de achteruitlopende tijd steeds meer herinneringen bij (ex) dorpsbewoners en in het landschap, tot ze op een mythische laag stuiten. De film is een cinematografische reis terug in de tijd naar deze herinneringen en het mythische verleden. De kijker beleeft ahw een reis terug in de tijd, naar de oorsprong van de herinneringen en vandaaruit een sprong naar een nieuwe toekomst.

NEMOLAND REUZENBERGTE

NATUURCAMPING&WANDELPENSION IN HET GRENSGEBIED VAN POLEN, TSJECHIË EN DUITSLAND

Miedzylesie 5 - 58-512 Stara Kamienica - info@nemoland.org facebook nemolandpolen www.nemoland.org



Nemoland op de Ramberg is een wonderlijk niemandsland in het Poolse Reuzengebergte waar de natuur de regie heeft overgenomen. Nemoland bestaat uit 34 ha natuurgebied, moestuinen, kleine boerderij, bibliotheek, atelier, gastenverblijven, verhalencentrum, beek, vuurplaatsen, klimrots,, Afrikaanse orakelkamer en een theater.

Back2Earth

Nemoland is als 'natuurcoöperatie' bedoeld als alternatief voor de mijnbouwplannen en andere ontwikkelingen die natuur en landschap bedreigen, door op te komen voor duurzame, ecologische ontwikkeling, samen met dorpsorganisaties. Terug naar de aarde is geen vlucht, maar het terugvinden van de bezieling van het landschap en de symbiose met de natuur. Gasten en vrijwilligers zijn welkom op de natuurcamping en in het wandelpension.

PROGRAMMA 2019

Nemoland is gericht op zelfvoorzienend leven van/met de natuur.

- Struinen: Wandelen is de beste manier om vertrouwd te worden met het landschap. Overal zijn voetpaden en je kunt eindeloos struinen.
- Moestuin: Met je handen in de aarde. Help mee in de moestuin en de boomgaard.
- Boerderij: Samenleven met dieren. Verzorg de konijnen, kippen, geiten, schapen en huisdieren.
- Eet wat de natuur en de mensen uit het dorp bieden.
- Dieren en sporen: Genieten van de natuur. Op pad door de bossen, op zoek naar wilde dieren en diersporen.
- Landschapsonderhoud: Samenwerken met de natuur. Het landschap en de mens komen samen. Help mee het landschap te onderhouden door zeisen en snoeien.
- Hutten bouwen: Kom tot rust en geniet van de stilte. Bouw je eigen hutten om daar ook zelf te overnachten.

Nemoland op de Ramberg

Afgelegen natuurgebied van 34 ha met weilanden, beken, heuvels/bos en overal voetpaden; kleine boerderij met moestuinen, boomgaard en dieren (schapen kippen konijnen). In de Poolse gemeente Stara Kamienica in het Reuzen/Isergebergte, op de grens van Polen, Duitsland en Tsjechië, 925 km van Amsterdam, in het hartje van Europa, niet ver van Dresden, Wroclaw en Praag.

Verblijf

Het witte huis (woonhuis), natuurcamping met sanitair, warme douches en wifi, gastenkamers, stacaravans, blokhuut en groepsaccommodatie, 3 compleet ingerichte keukens, warme douches, beekweide voor grote tenten, café joppe met grote studio/meditatie-ruimte, bibliotheek, weef/vilt-atelier, verhalencentrum, theater, vuurplaatsen, leemoven..

Voor wie

Voor iedereen die actief wil zijn in de natuur. Nemoland is een activiteit van de vereniging Nemo zonder winstoogmerk. Bezoekers worden automatisch lid. Gasten en vrijwilligers worden uitgenodigd mee te helpen/mee te doen met werken in de natuur, hutten/bruggen bouwen, voetpaden vrijmaken en diverse projecten.

Omgeving

o oud cultuurlandschap met kastelen, schilderachtige dorpen en oude ontginningspatronen
o uitgestrekte natuurgebieden en bergen (Isergebergte Reuzengebergte Bóbrdal)
o naar alle richtingen onverharde wandelroutes
o dichtbij historische steden en kuuroorden Jelenia Góra, Szklarska Poreba en Swieradów Zdrój
o goed bereikbaar met openbaar vervoer

Vrijwilligers en actieve gasten gezocht voor:

o hout hakken, kloven en stapelen
o voetpaden en verruigde weilanden maaien en snoeien
o perma voedseltuinen opzetten
o wol verwerken: spinnen, viltten en weven
o ambachtelijke natuurproducten maken (met fruit, kruiden, bloemen)
o hutten en bruggen bouwen
o wandelroutes maken/lopen
o organiseren van een dorpsfeest

Ledenvergadering Vereniging Nemo

Op vrijdag 15 maart 19.30u is de algemene ledenvergadering van de vereniging Nemo in Nemoland Westerpark. Denk/praat mee over de toekomst van Nemo!

JAARVERSLAG 2018 EN PLANNEN VOOR 2019

Dagwandelingen

Het afgelopen jaar was er een van herstel na het rampjaar 2017, toen een enkelbreuk van Vincent ervoor zorgde dat er op zondag maar een halfjaar met auto's is gereden. Het herstel zette meteen in, want bij de eerste zondagwandeling van het nieuwe jaar was Vincent weer aanwezig. Dat wil niet zeggen dat het hele jaar op zondag een succes was in aantallen wandelingen en deelnemers. Er waren vooral minder autowandelingen dan in 2017, terwijl de OV-wandelingen op zondag bijna gelijk bleven. Het gemiddelde aantal deelnemers aan de auto-wandelingen zakte van 14 naar 10, terwijl de zondagse OV-wandelingen zakten van 8 naar 7 deelnemers.

De wandelingen op vrijdag (Margreet) en zaterdag (Mathilde) deden het juist weer beter dan in 2017. Op vrijdag waren er weliswaar minder wandelingen en gingen er wat minder mensen meewandelen, maar het gemiddelde aantal deelnemers steeg van 6 naar 6,5. De zaterdag deed het nog beter: het aantal wandelaars nam toe bij een bijna gelijk aantal wandelingen. Dat betekent dus een flinke stijging van 5 naar 6,5 wandelaars per wandeldag. Opmerkelijk is dus dat de vrijdag en de zaterdag een gelijke eindscore bereikten. Het is duidelijk dat de zaterdag in de lift zit na een rustig begin. De mensen beginnen deze rustige wandelingen te ontdekken en ze trekken inderdaad een vaste en uitbreidende groep deelnemers. Hierbij moet overigens ook vermeld dat Margreet het wat rustiger aan wil doen en nog maar eenmaal in de drie weken wandelt. De conclusie lijkt voor de hand te liggen dat de vergrijzing bij Nemo ook toeslaat. Als mensen de wandelingen van 15 km. op zondag niet meer aankunnen, zie je ze soms terugkomen op de vrijdag en de zaterdag. Dat geeft maar weer eens aan hoe belangrijk het is om een breed scala aan wandelingen aan te bieden.

Ook de chauffeurs zijn niet steeds dezelfde. Soms komt er een bij, maar soms vertrekt er ook een. In 2018 mochten we Anke als nieuwe chauffeur verwelkomen. Zij voegt zich bij Margreet, die onze vaste baak in woelige tijden is en bijna altijd rijdt voor Nemo. Dit dus naast haar vrijdagwandelingen! En hoe zien we het gaan gebeuren in 2019? De eerste wandelingen lijken te wijzen op enorme aantallen deelnemers, maar eerlijk gezegd neemt dat altijd wat af in de loop van het jaar. En verder zullen we met de leeftijd rekening moeten houden.

Opmerkelijk was al dat mensen sneller afzeggen (of zich zelfs niet opgeven) bij (dreigend) slecht weer. Ook in 2019 zullen we dit ongetwijfeld weer merken. En door de leeftijd neemt ook de AOW hand over hand toe en dat leidt tot vele vakanties; maar niet met Nemo.

Nemo jubileum groots gevierd

In 2018: bestond de vereniging Nemo 30 jaar; Nemoland Polen 20 jaar en Nemoland Westerpark 10 jaar.

Het 20 jarig bestaan van het Poolse Nemoland werd 17/20 aug gevierd met een serie optredens van de Westfriese muziek/dansgroep Midwoud en de première van de documentaire film van Machiel Spruijt over Chromiec in de dorpshuizen van Chromiec en Kopaniec. In het culturele centrum van Kromnów was het centrale feest met een tentoonstelling van de Amsterdamse collage kunstenaar Ingrid Engels, de film, de West Friezen en het Poolse vrouwenkoor uit Rybnica. De burgemeester bood een enorme taart aan en een kunstwerk. In haar toespraak was ze erg positief over de inzet van Nemo voor de gemeente.

In Nemoland Westerpark werd het jubileum gevierd op 22/23 sept met een open dag en een reünie van (oud) Nemoleden, die als kado een set stoelen met tafel gaven voor de wandelbus. Er waren natuurexcursies, films en een proeverij van buurtmoestuin Soelen. Helaas is de zondag wat verregend.

Amsterdam naar zee wandelroute

In het kader van het jubileum heeft het Nemo-team (vnl Margreet en Vincent) een nieuwe wandelroute ontwikkeld, de Amsterdam naar Zee route, die gepubliceerd werd in de Vrije Wandelaar en op de website. De beschreven route volgt de Brettenzone, de natuurgebieden van Spaarnwoude en de duinen tussen Velsen en Zandvoort.

Tuinen Westerpark

De Soelen moestuin, geheel draaiend op vrijwilligers, heeft weer een goed jaar achter de rug. Mooie oogst, goeie sfeer, voldoende vrijwilligers. Zelfs het hele winterseizoen door wordt er gewerkt, onderhoud van gereedschap, schilderwerk, composthoop, kraam opknappen e.d. De (biologische) zaden zijn alweer binnen en in februari gaan de tuinbonen, de bosui en de spinazie alweer de grond in, en wordt er voorgezaaid in de serre, die functioneert als kas. Voor de uitdeel van de groentes op de kraam langs het Overbraker fietspad zoeken we meer vrijwilligers!

Bostuin

De bostuin met ijsvogelwand en nestkasten
Vanwege de grote ijsvogelsterfte vorig jaar maart, zijn er geen broedsels meer geweest. De poel wordt beschermd door houtwallen met een kijkscherm. Achter in de tuin is dit jaar een boshut gebouwd, met bankjes rondom. Voor de peuterwandelingen een extra leuke plek, naast het natuurhutje waar de watergeest Swawa nog altijd woont. Verder denken we na hoe we van het bos een echt voedselbos kunnen maken, uitgaand van wat er al is. Een nieuwe uitdaging!

Bessentuin

De bessentuin krijgt steeds mee schaduw door de bomen die er omheen staan, maar de oogst is nog steeds geweldig. Behalve de rode aalbessen zijn de witte bessen ook een succes, net iets zoeter. Langs de hele slootkant zijn nu ook de Poolse herfstframbozen geplant, vanaf augustus wordt dat smullen!

Nemo-activiteiten in 2018

- In 2018 was er slechts 1 peuter/sprookjeswandeling. De voorscholen hebben geen budget meer voor uitjes. De boshut werd voor het eerst in gebruik genomen!
- Open Dag ism de Tuinparken in juni. Met muziek, verse sap en kruidenthee, hapjes uit de moestuin en een rondleiding door de tuinen.
- Geen broedende ijsvogels. Tijdens de strenge vorst in maart zijn in heel Nederland de ijsvogels verhongerd omdat ze niet kunnen vissen als het water bevroren is.
- In maart stond Nemo weer 2 dagen op de Wandel en Fietsbeurs in Utrecht met een stand over wandelen in zuid west Polen.
- het interieur van het Nemogebouw was al helemaal opnieuw geschilderd, en is nu nog meer opgefleurd met mooie lampjes en wandversieringen. De groep Lotus is dit jaar een vaste gebruiker van het gebouw geworden en heeft veel bijgedragen aan het interieur.
- Samen met Huis van de Buurt de Boeg hebben we 3x een korte buurtwandeling door het Westerpark op zondagmiddag georganiseerd. We waren benieuwd of daar animo voor zou zijn bij buurtbewoners. Na 3x zijn we ermee gestopt omdat er te weinig deelnemers waren.
- De medegebruikers van het buurttuinhuis van Nemoland Westerpark zorgden voor een compleet programma.

Plannen voor 2019

De vooruitzichten zijn goed, ons gebouwtje in het park staat er mooi bij, de poel is opgeschoond en de ijsvogel is weer regelmatig te zien en te horen. De moestuingroep is stabiel en enthousiast, en gaat door met het verbouwen van groentes en kruiden. De wandelingen lopen goed, Vincent Margreet en Mathilde hebben elk een eigen achterban en blijven lopen in het nieuwe jaar. Het enige wandelweekend dat Nemo jaarlijks organiseert gaat ook weer door, met Mathilde naar Winterswijk.

De tuinen van Nemoland in het Westerpark Soelenmoestuin, Bostuin en Bessentuin.

Het onderhoud aan alle tuinen gebeurt geheel door vrijwilligers, met als coördinator vanuit Nemo, Mathilde Andriessen.

De tuinen.

Soelenmoestuin. Doel van de moestuin is, om de buurtbewoners kennis te laten maken met biologische groentes. Dit kan via verkoop/uitdeel aan de kraam, en door buurtbewoners de tuin te laten zien, uitleg te geven en ze te helpen met oogsten.

De naam is gekozen, omdat op deze plek in de 18e eeuw de tuinen van het Lusthof Soelen waren. Met ook een moestuin en een poel.

De moestuin heeft een vaste groep vrijwilligers, met als aanspreekpunt Gerda Bakker. De vrijwilligers komen vast bij elkaar op dinsdag en donderdag vanaf 10 uur. Daarnaast kan, in overleg, iedereen komen om in zijn/haar eigen tijd te komen werken.

De moestuin is in principe zelfvoorzienend. Als er oogst is dan wordt dat in eerste plaats voor een eigen vrijwillige bijdrage geleverd aan mensen in de buurt, via de kraam die (bij voorkeur) langs het Overbrakerfietspad staat, of in de Nemo tuin. Als er veel oogst is dan kan in overleg door de vrijwilligers oogst mee naar huis genomen worden.

De bostuin, ingericht als ijsvogeltuin vanwege de ijsvogelwand met de twee nestkasten. Vanwege de grote ijsvogelsterfte vorig jaar maart, zijn er geen broedsels meer geweest. Hopelijk dit jaar weer nieuwe kansen. De poel is helemaal beschermd door houtwallen met een kijkscherm. Achter in de tuin is een boshut gebouwd, met bankjes rondom, zodat kinderen daar ook kunnen zitten. Voor de peuters voor wie we soms een sprookjeswandeling doen, een extra leuke plek, naast het natuurhutje waar de watergeest Swawa nog steeds woont.

Onderhoud:

Er is een pomp die voor verversing van het water zorgt, het water moet regelmatig opgeschoond worden van de bladeren. Verder denken we na hoe we van het bos een voedselbos kunnen maken, uitgaand van wat er al is. Een nieuwe uitdaging!

De bessentuin bestaat uit een tiental bessenstruiken, rode witte zwarte en frambozen. De tuin staat helemaal apart van de moestuin en de bostuin. Er komt steeds meer schaduw door de bomen die er omheen staan, maar de oogst is nog steeds goed. Langs de hele slootkant zijn nu ook de Poolse herfstframbozen geplant. Er is voortdurend onderhoud nodig, aan het nettensysteem en verder wieden, snoeien en mesten met compost.

Groentekraam

De groentekraam is bedoeld om mensen uit de buurt kennis te laten maken met biologische groentes. Ook worden buurtbewoners nadrukkelijk uitgenodigd om zelf de moestuin in te gaan en te oogsten, al dan niet met behulp van een vrijwilliger.

Het uitdelen of verkopen van de groentes is buiten het hek, langs het fietspad. Hiervoor is een vergunning.

En bv hapjes maken van de groentes en mensen laten proeven. Op deze plaats staat ook een picknicktafel van Nemo en een houten planten bak waar kruiden in staan die mensen kunnen plukken. Ook hiervoor is een vergunning. Het beleid van de gemeente is ook dat het Overbrakerpad groener en natuurlijker moet worden, daarin past deze ontwikkeling.

De mensen

Mathilde is elke dinsdag en donderdag aanwezig, behalve de periodes in de zomer dat zij in Nemoland Polen is. Vaste medewerker van Nemo Vincent Rottier is elke maandag en vrijdag aanwezig en Jaime Arguedas Flores elke dinsdag en donderdag. Jaime is tevens de technische man die ook klussen voor de tuin doet, zoals bv het onderhoud aan de kraam, opschonen van de poel.

De middelen

-Zelf gebouwde houten kraam op wielen (met parasol), zodat die makkelijk verplaatsbaar is naar het fietspad. Met daarin een vaste geldkas waar mensen een bijdrage in kunnen doen.

-Nemo beschikt ook over een bakfiets, die snel inzetbaar is om ook langs het fietspad te zetten

-Koffieruimte binnen in de serre, op dinsdag en donderdag overdag beschikbaar, in de toekomst ook in het weekend. Als de binnenruimte met serre bezet is dan is de bijkeuken beschikbaar.

-bijkeuken voor het maken van hapjes/proeverij, met koelkast en diepvries en eigen ingang.

-schuur met gereedschap, tuinhandschoenen etc.

-potje met geld voor aanschaf benodigde dingen. Er is een budgetje voor bv zaaigoed, gereedschap, proeverij....

Uitdaging voor 2019

De groentekraam langs het fietspad is het belangrijkste middel, bovendien kan de ruimte rond de picknicktafel langs het Overbrakerpad beter ingericht worden, met grotere kruidenbakken (bessenstruiken?) en bv een weggeefkast als er oogst over is.

Nemoteam

Het Nemoteam bestaat al 30 jaar uit Vincent (ma/vr), Peter (vnl. Polen), Mathilde (di/do en Polen) en Jaime (di/do). De vrijdagwandelingen worden begeleid door Margreet, alle werkzaamheden in de moestuin door een groep van ca 10 vaste vrijwilligers.

Nemoland Polen.

Een drukke zomer met individuele vakantiegangers en vooral veel jongeren. In het voorjaar een groep VMBOers van het Willem I college uit Den Bosch en een groep van het Steinercollege uit Rotterdam. Er waren maar liefst 5 scouting groepen met samen 114 scouts die geholpen hebben met het vrijmaken van verruigde weilanden, het aanvullen van brandhout en het bouwen van constructies. De scouts kwamen allemaal uit Waals België, behalve een groep uit de Achterhoek. De Belgische reisorganisatie Hannibal organiseerde voor hun deelnemers en 2 Poolse organisaties een uitwisselingsproject voor jongeren met een beperking. Het project liep uit op een groot muzikaal dorpsfeest in het dorps huis van Chromiec. In het najaar is een nieuwe samenwerking ontstaan met de Forest School van Kopaniec (<http://www.kids4forests.com/>), in de vorm van wekelijkse muziek/verhalen workshops voor kinderen in de Afrika kamer.

Dieren: De schapen, geiten en 2 koeien zorgen voor het nodige onderhoudswerk en leveren goede mest voor de (moes)tuin. De kippen maken de grond los en produceren veel eieren. Hond Banjer is van ouderdom ingeslapen, even later kwam er een hond aangelopen die precies bij ons paste, hij heet Rex en voelt zich erg thuis in Nemoland.

Tuinen: Eén van de problemen/uitdagingen van ons geïsoleerde landgoed op het Poolse platteland, zijn de reeën. Ze zijn talrijk en houden van lekker eten, zoals rozenknopjes, de eerste groene jonge blaadjes, bessenstruiken, eigenlijk alles lusten ze wel. Daarom is er een nieuw stuk tuin in de boomgaard omhekt, zodat daar weer iets kan groeien. In dit nieuwe stuk staan nu veel bessenstruiken, we zijn benieuwd of deze gaan opbloeien als de bloesem niet meer wordt opgegeten. Verder willen we hier meer kruiden gaan verbouwen en groentes tegen het hek, zoals rijspeul, klimbonen, pompoen, e.d. In de eerste week van mei en van augustus, organiseert Nemo een week met tuinieren en wandelen. In mei gaat het om de opbouw van de nieuwe tuin, in augustus gaat het om de oogst van bv pruimen en frambozen, het maken van jam en drogen van kruiden.

Plannen voor 2019

- uitbreiden van de moestuin, kruidentuin en bessentuin

- omhekken van de nieuwe geitenweide en de aanschaf van meer geiten

- omhekken van het graasweiland voor koeien en het beheer van onze stier en de koe van de buurman

- inrichten en organiseren van een wekelijkse zondagsmarkt met locale producten, proeverij, theetuin, verhalenwandelingen en een historische tentoonstelling en films

- verder inrichten van de Afrika orakel-kamer

- organiseren van Afrikaanse verhalen/muziek-workshops

- de opzet van een bijzondere bomenwandeling



PROGRAMMA ZOMER 2019

NEMOLAND WESTERPARK

Groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen. OV bus 21, 22, tram lijn 5 eindpunt van Hallstraat.



Buurtmoestuin Soelen

Meehelpen in de biologische Soelentuin.

Uitdeelkraam

Uitdeelkraam voor biologische en ambachtelijke streekproducten uit de Nemo-buurtmoestuin en Nemoland Polen. Afhalen bij de kraam op dinsdag en donderdag van 12-16 uur en op afspraak.

Nemoland Westerpark

Boeddhistische meditatie en Yantra yoga Stichting Dzogchen, Sjamanistische training, Drumcirkel, Tai Chi en Klankconcert Soundhealing

DAGWANDELINGEN

Wandelen in het weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de Omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.



- met Margreet: rustige wandeling (ca 10 km) eenmaal per 3 weken in de omgeving van Amsterdam.
- met Mathilde: rustige wandeling (ca 10 km) op zaterdag eenmaal per maand
- met Vincent stevige wandeling (15 km) op zondag om de week.

NEMOLAND POLEN

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open: studio/meditatieruimte, klimrots, verhalen-paviljoen, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom. Info: www.nemoland.org



**Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam
WWW.NEMOLAND.NL**

Facebook:

- [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)
- [nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)
- [nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)

Wandelblog:

- voetpaden.blogspot.nl

Youtube afspeellijst

- [Nemoland Amsterdam](#)
- [Nemoland Poland](#)

voetpaden@gmail.com

IBAN NL59INGB0000527317

telefoon: 020-6817013

Mobiel tijdens wandeling:

06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
06-53604513 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per auto of ov, met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.

PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar

- Zondagwandeling met auto ledenprijs € 15 incl. vervoer/ koffie/route
Met eigen vervoer € 5
Zondagwandelingen opgeven vóór vrijdag 12 uur.

- Openbaar Vervoerwandelingen vrijdag/zaterdag € 3,50

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling. Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen. Volgende programma verschijnt in september 2018.





NEMO WANDELAGENDA ZOMER 2019



M ov-wandeling met Margreet op vrijdag 10 km

Math ov-wandeling met Mathilde op zaterdag ca 10 km, rustig tempo

OV/🚗 wandeling met Vincent op zondag 15 km (keuze uit 🚗 (auto-) of ov-wandeling)

za 16 feb	Math van Overveen naar Santpoort-Zuid. bos en duinen	zo 21 juli	OV Kwadijk, Hobrede, Zeevang
vr 22 feb	M Keverdijkse polder en stukje Naardermeer, Weesp	do 1 aug	t/m do 8 aug Math Wandel- en tuinweek in Nemoland Polen (zie Nieuwsbrief)
zo 24 feb	🚗 Klompenpad Errekompsepada, Erichem, Buren	zo 4 aug	🚗 Voorsterbos, Waterloopbos
za 2 mrt	t/m zo 3 mrt. Nemo staat op de <i>Fiets- en Wandelbeurs</i> in Utrecht	vr 9 aug	M bestemming volgt
za 9 mrt	Math Kalverpolder, Enge Wormer, Zaanse Schans	zo 18 aug	OV Zandvoort, Amsterdamse Waterleidingduinen
zo 10 mrt	OV Woerden – Haarzuilens - Vleuten	vr 30 aug	M bestemming volgt
vr 15 mrt	M Pont Buitenhuizen, Spaarndam, Station Haarlem-Spaarnwoude	zo 1 sep	🚗 Amerongen, Zuylestein, Nederrijn
zo 24 mrt	🚗 Drie, Staverden, Speuld	vr 20 sep	M bestemming volgt
vr 5 apr	M Middenduin, Wisentroutte, Overveen	za 21 sep	Math Veerplas, Haarlemmerliede, Spaarndam
zo 7 apr	OV Bollenroute Heemstede – Hillegom	zo 22 sep	OV De Rijk, Grootschermer, Driehuizen
za 13 apr	Math Gaasperplas, De Hoge Dijk, De Ruige Hof, Abcoude	zo 6 okt	🚗 Klompenpad Goilberdingerpad. Culemborg, Lek
ma 22 apr	🚗 <i>Tweede Paasdag</i> . Fort Vuren, Waal, Lingebos	vr 11 okt	M bestemming volgt
vr 26 apr	M Volgermeerpolder. Schellingwouderbrug naar Broek in Waterland	zo 20 okt	OV Weesp, Nigtevecht, Abcoude
wo 1 mei	t/m wo 8 mei Math Wandel- en tuinweek in Nemoland Polen (zie Nieuwsbrief)		
zo 12 mei	OV Marienwaerdt, Enspijk, Linge		
vr 17 mei	M Waterleidingduinen. Oranjekom naar Zandvoort		
zo 26 mei	OV Lunteren, Doesburgerbuurt		
za 1 juni	Math Weesp, Aetsveldsche Polder, Vecht en forten Uitermeer en Hinderdam		
vr 7 juni	M bestemming volgt		
ma 10 juni	🚗 <i>Tweede Pinksterdag</i> . Haastrecht, Hekendorp, Hollandsche IJssel		
za 22 juni	t/m zo 23 juni Math Wandelweekend Winterswijk. Woold, Kotten, Brinkheurne, Bekendelle		
zo 23 juni	OV Bellopad. Wilnis, Abcoude		
vr 28 juni	M bestemming volgt		
zo 7 juli	🚗 Lage Vuursche, Bilthoven		
vr 19 juli	M bestemming volgt		

Betalen

IBAN NL59INGB0000527317

tnv Stichting Nemo

Toelichting

Alleen de zondagwandelingen met het auto-icoontje 🚗 zijn met auto's. Alle andere wandelingen zijn met openbaar vervoer. De niet-ingevulde bestemmingen van de wandelingen van Margreet kun je vinden op internet.

Opgeven:

voetpaden@gmail.com; tel. 020-6817013
voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12 uur

Ophaalroute autowandelingen zondag:

Haarlemmerpoort, Amstelstation

Meer info: www.struinen.nl

Route en info over de wandeling:

<http://voetpaden.blogspot.nl/>

Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

Volgend programma verschijnt in september 2019