



30 JAAR VERENIGING NEMO 1988-2018
20 JAAR NEMOLAND POLEN
10 JAAR NEMOLAND WESTERPARK

NEMO FESTIVAL

ZATERDAG 22 SEPTEMBER - ZONDAG 23 SEPTEMBER 2018

NEMOLAND WESTERPARK - OVERBRAKERPAD 2 (op het terrein van de Schooltuinen)



PROGRAMMA

ZATERDAG EN ZONDAG 13.00u - 18.00u

- Open dag: *buurttuinhuis, theetuin, bostuin*
- Rondleiding/proeverij *in de buurtmoestuin*
- Gratis workshops *van medegebruikers Nemoland*
- Open hekken: *wandelen over tuinparken, het natuurpad en de bostuin*
- Doorlopende film/fotovoortelling *30 jaar Nemo*
- Expositie: *geschiedenis van het Westerpark-landschap*
- Opening Wandelroute: *Amsterdam naar Zee*



ZATERDAG

- 14.00 en 16.00: **Natuurexcursie**
Arend Wakker (IVN) over wilde (eet)natuur en natuurmythen
- 15.00 en 16.00: **Klankschaalconcert** *Rieneke van den Broek*
- 15.00: **Open les TaiChi, Chigong en Yichuan**
- 15.00: **Tuinparkgeheimen: korte wandeling**
olv tuinder Peter van Oostveen door de onbekende tuinen van Nut&Genoegen
- 15.30 **Lotus Verteltheater** *Conchita Willems voor kinderen (en volwassenen) en Natascha Wallig zang&gitaar*
- 17.00: **Borrel, reünie en receptie:**
Optreden Nemokoor met Ton Verkroos piano; Uitreiking Nemotrofee aan de top 10 wandelaars 30 jaar Nemo
- 19.00: **Poolse maaltijd**
met lokale producten uit/rond Nemoland Polen en première van de film van Machiel Spruijt over het Poolse dorp Chromiec

ZONDAG

- 10.00: **Brettenwandeling 12 km, vanaf Station Halfweg naar Nemoland** *olv Margreet*
- 14.00: **Tuinparkgeheimen: korte wandeling**
met tuinder Peter van Oostveen door onbekende tuinen van Nut&Genoegen
- 14.00: **Dzogchen: toegankelijke workshop**
vanuit Tibetaanse Yantra Yoga traditie met focus op beweging en ademhaling
- 15.00: **Het geheim van Nemo:**
de terugkeer van Swawa: theaterwandeling over Lusthof Soelen, met landheer Christoffel Beudeker en watergeest Swawa
- 16.30: **Sjamanistisch ritueel** *Sjamaan.nl om de bedreigde natuurkrachten van het Westerpark op te roepen en te beschermen*
- 17.00: **Afsluitingsborrel**
met pitch over de toekomst van Nemo...



Nemo 30 jaar

Een onvoorstelbare leeftijd voor een vrijwilligersorganisatie zonder subsidie, waarin nog steeds de oprichters de drijvende kracht zijn. Begonnen als een wandelende actiegroep, op zoek naar verdwenen, afgesloten en verboden voetpaden. Met de Nemobus + pan soep elke zondag er op uit. In die 30 jaar meer dan 2000 dagwandelingen, 126 wandelweekends en 87 weken! Totaal hebben leden ca. 25.000x een wandeling gemaakt. De vereniging Nemo werd 30 jaar op de been gehouden door totaal 7465 leden.

De actiegroep werd later een projectbureau voor wandelbelangen, maakte wandelpadenplannen en organiseerde landelijke wandelevenementen (Voetpadendagen). Maar Nemo was altijd beter in pionieren. Toen de actiegroep werd gelegaliseerd in een wandelplatform en projecten werden overgenomen door commerciële bureaus, ging Nemo in 1998 opnieuw pionieren met een eigen wandel/natuurcentrum Nemoland in Polen. Meer dan 3600 gasten en vrijwilligers, en 26.200 overnachtingen in 20 jaar! In 2018 met de input van maar liefst 10 groepen jongeren: studenten, scouts en jongeren met een beperking.

Ook in Nederland ging Nemo in 2008 weer pionieren op het terrein van de Schooltuinen, met een buurtmoestuin en een buurttuin huis: Nemoland Westerpark, precies 10 jaar geleden. Zo groeide (woekerde) Nemo van een wandelclub tot een natuur(belevings)centrum 'Nemoland' in Amsterdam en in Polen; opgezet en gedragen door vele vrijwilligers en Nemo-leden.

De (aantrekkings)kracht van Nemo lag vooral in het verbinden van mensen bv in de bus, met soep en vanaf het begin met het organiseren van festivals en evenementen. Daarom werd Nemo nooit een bedrijf met een 'verdienmodel', maar vond juist door de energie van de festivals de kracht om door te gaan.

En nog steeds wordt er elke week gewandeld! Net als het landschap en de wandelaars, verandert Nemo mee. En misschien wel steeds eigenzinniger en excentrieker, steeds op zoek naar de essentie van het wandelen: niemand/nemo worden, om de magie van het landschap te beleven. Op reis naar Nemoland/niemandland; een vrijstaat tussen de breuklijnen van het landschap. Niet via de gebaande paden, maar struinend door de randen en marges van het vergeten landschap. Eigenlijk cirkelden alle Nemo-activiteiten in die 30 jaar om dit geheim, dat we ook tijdens het Nemofestival uitbeelden. Daarom heeft Nemo de toekomst, omdat het landschap daarom vraagt. Bij Nemo heeft de natuur de regie.

Foto's Nemohistorie: 'echte' nemowandeling; met daarna soep eten bij de gele bus (eerste Nemobus) en tenslotte naar Nemoland Westerpark en Nemoland Polen

*Wandelaar, er is geen weg
Caminante no hay camino*

*Wandelaar, je sporen
zijn de weg, en zij alleen;
wandelaar, er is geen weg,
de weg ontstaat in het gaan.
Gaandeweg ontstaat de weg,
en als je omkijkt
zie je het pad
dat nooit meer betreden zal worden.
Wandelaar, er is geen weg,
slechts een kielzog in de zee.*

Antonio Machado.



30 jaar Nemo

Dat is een hele prestatie! 30 jaar, en hoe vaak was er niet een moment dat we dachten dat het afgelopen was met Nemo....zo vaak was er druk van buitenaf, van de 'structuren' die vonden dat Nemo niet in de structuren past. En dat is ook zo, wij zijn niet in een hokje te stoppen. Er zijn wel vele hokjes waar we in passen. Nemo is begonnen als reisorganisatie met reizen door heel europa met eigen busjes. Maar we groeiden toe naar een bedrijf, een reisorganisatie zoals snp, zoals er in die tijd vele kleine reisorganisaties ontstonden van enthousiaste reis/wandelliefhebbers. De toekomst was dan dat wij, de staf, de hele dag achter de pc zouden zitten en leuke reizen bedenken voor anderen. Hokje ging dicht. Langzaam veranderden we in een wat brutale wandelorganisatie, die actie voerde voor de openstelling van afgesloten paden. Vele ludieke acties, Nemo werd erkend als wandelorganisatie voor rechtszaken in het hele land, Peter werd de deskundige van de wegenwet. Maar de structuren hadden al een echt bureau opgezet in Amersfoort. Hokje dicht.

Want zoals Nemo is ontstaan uit de kraakbeweging, zo ontwikkelde Nemo zich ook als een wat eigengereide club, maar met veel sympathie van leden en bekenden. Altijd voor eigen inkomsten gezorgd, participatieprojecten voor de gemeente, Melkertbanen, wandelpaden geïnventariseerd voor de Provincie NH, Landelijke Voetpadendagen, Amsterdamse Wandeldagen, vele zondagwandelingen en weken en weekends met eigen busjes. En dan de laatste 10 jaar een wat teruggetrokken bestaan in de natuur, in Polen en het Westerpark.

Achter de hekken van schooltuinen en volkstuinten, maar met nog altijd veel sympathie van leden, buurtbewoners en anderen.

Het vaste team van de oprichters Vincent Peter en Mathilde (deels ook Jaime) is tot rust gekomen op deze prachtige plek midden in het groen. Zoals we ook anderen hier een plek willen geven om tot rust te komen, in de tuin en de buurtmoestuin. Maar behalve rust heeft de plek nog meer te bieden. De heer Beudeker, eigenaar en bewoner van Lusthof Soelen is hier weer tot leven gekomen, als symbool voor het aangeharkte cultuurpark. Hij wordt uitgedaagd door de natuurgeest Swawa, bewoonster van de Poel en symbool van de oernatuur.

Zo kunnen we met plezier nog een tijdje verder, maar nog 30 jaar, dat halen we niet meer.

Mathilde

NEMO, DE WANDELAAR

tekst uit de beginjaren van Nemo

De wandelaar in het land van hekken en prikkeldraad dat Nederland heet, voelt zich vaak 'niemand'. Met de wandelaar wordt geen rekening gehouden. Fietsers en automobilisten krijgen alle mogelijke faciliteiten. Wandelaars zijn vogelvrij en worden naar de kant geduwd.

De wandelaar is niemand. Ook het wandelen zélf is een activiteit waarbij het ego langzaam oplost in de eentonigheid van het wandelritme en het landschap dat onmerkbaar voorbijschuift. In een tijdperk van hyper-individualisme en de cultus van de persoonlijke ontplooiing zou wandelen wel eens de enige therapie kunnen zijn om hinderlijke ego-komplexen kwijt te raken. Wandelend word je weer niemand, in de vruchtbare leegte van het landschap.

Wanneer je wandelt en 'niemand' wordt, gaat er een nieuwe wereld voor je open. Bij borden met 'Niemand mag dit pad betreden', weet je dat je verwacht wordt en je door kunt lopen. Als een jachttopziener zegt 'niemand mag hier komen', voel je dat je grenzen overschrijdt. Je betreedt het magische Niemandland. Lopen wordt nu een transcendente ervaring. Hekken klimmend omwingerd met prikkeldraad, overstijg je jezelf en bij schrikdraad krijg je de schok van je leven: je wordt één met de schapen en koeien en hun uitwerpselen. Panta rei, alles stroomt als de regen in je schoenen gutst. De nieuwe tijd breekt aan. Je weet wat je altijd al wist: je bent niemand en niks waard. Het nieuwe bewustzijn dringt in volle overgave met modder, brandnetels, blaren en spierkrampen bij je naar binnen. Je kunt aan niks anders meer denken: 'Waar is de soep, de oersoep, mijn begin en eindpunt?' Wandel en wees niemand!



HEEL VEEL JAREN NEMO

enkele losse gedachten

Je kunt niet zeggen dat de tijd voorbij is gevlogen, maar je schrikt toch wel even als je de 30 jaar Nemo zo duidelijk ziet staan. En je kunt wel beginnen over de grote verschillen met vroeger (busjes, vroeg op, 20 km. wandelen, soep etc.), maar dan is het lastiger om je te realiseren wat er ook nu nog voor moois gebeurd door Nemo. Want 'vroeger' waren er alleen langere zondagwandelingen, terwijl we nu een aanbod hebben voor verschillende wandelniveaus. Wil je stevig wandelen op zondag en wat rustiger en korter op vrijdag op zaterdag: geen probleem. Wil je lekker in de Nemotuin zitten in het groen: idem. En dan bieden we ook nog eens buurtwandelingen aan. Dus van elke zondag stevige wandelingen naar rustige wandelingen op verschillende dagen. En ja, we klommen over hekken en we negeerden verbodsbordjes, maar we zijn nu weliswaar niet wijzer, maar wel ouder geworden. We wandelen nu keurige routes uit het hele repertoire van LAW's tot Groene Haltes en de ontelbare soorten die daar tussenin zitten. Heerlijk rustig. Mag het, op je ouwe dag? Goed, even zeuren dan. Het valt namelijk op hoezeer de wandelmogelijkheden zijn veranderd. Door urbanisatie, infrastructuur, toe-eigening, angst voor dierziekten enz. is het wandelareaal in Nederland in 30 jaar enorm verkleind; met name in West-Nederland, waar Nemo nou eenmaal resideert en ook de meeste wandelingen heeft. Daar staat tegenover dat er nu dus dat enorme aanbod is van wandelroutes, onvergelijkbaar met 30 jaar geleden. Dat betekent maar een ding: we zijn collectief aan het inbreiden geweest: in een kleiner gebied komen steeds meer wandelmogelijkheden. Waarbij je je wel eens afvraagt hoever je daarmee nog kunt gaan. Dit temeer omdat (gezien het afnemende areaal: terecht) er steeds meer broed- en overwinteringgebieden komen, net als weidebeheer. Vluchten kan niet meer, maar wandelen? De nieuwe generatie mag het zeggen.

Goed, 20 jaar Nemoland Polen. Onvoorstelbaar wat daar gerealiseerd is. En wat niet: jarenlang geploeter op de Poolse taal heeft geleid tot, ja tot wat? Nou ja, in ieder geval kan ik nu de letters en de woorden uitspreken. Dat kwam toch wel van pas, want we hebben nogal wat reisjes naar Nemoland Polen en de verre omgeving georganiseerd. Het is altijd goed om je te realiseren hoe mooi dat land is en hoe aardig de mensen. Nee, niet zeuren over de huidige politiek. Belangrijker is nu even het heerlijke voedsel, ook bij Nemo te koop.

En laatst maar niet het minst: 10 jaar Nemoland Westerpark. Iedereen prijst terecht de rust en het groen. En dan niet zeuren over (goederen)treinen, luchtverkeer en onze lieve jeugd op de schooltuinen. Het is al 10 jaar een paradijs en het is een voorrecht er te mogen werken. Zelfs in 'maar' 10 jaar kan er enorm veel veranderen. Het interieur is al diverse malen volledig herzien en de tuinen zijn een integraal onderdeel van Nemoland. Gelukkig is de apparatuur nauwelijks veranderd, want Windows 7 werkt nog steeds.

Het is nauwelijks voor te stellen dat we 30 jaar en korter geleden de mailing geheel handmatig deden met een omgehakt bos aan papier en een fortuin aan porto. Op het hoogtepunt drie busjes die met hang- en vliegwerk rijdend werden gehouden, maar het ook af en toe begaven. Wandeldeelnemers oppikken op het pleintje voor het Rijksmuseum. Bedorven soep, waar toch ook van gegeten werd. Koffie drinken tijdens de rit naar het vertrekpunt, op een parkeerplaats langs de snelweg. En soms had de percolator de koffie maar laten zitten, zodat we de wandeling begonnen met een lichtbruine derrie. Desondanks zijn er geen mislukte wandelingen geweest: met Nemo loop je altijd goed.

Vincent



Nemowandeling
in de begintijd
van Nemo

Nemowandeling in de de begintijd van Nemo

"Ga door de smalle poort; want breed is de poort, en breed is de weg, die tot de ondergang leidt, en velen zijn er al doorgeslagen. Want smal is de poort, en nauw is de weg die tot het leven leidt, en weinigen zijn er, die het vinden" (Mattheus 7: 13-14)



De Bostuin,

met de boshut en het Swawahutje. Afgelopen zomer is stagiair Emiel druk bezig geweest om de boshut op te bouwen. En dat heeft hij mooi gedaan! Er is een stukje Afrika gegroeid in het bos.... de hut moet nog tot leven gebracht worden. Misschien iets voor een theatergroep in de buurt?

Ook Swawa moest verhuizen....haar hutje is totaal ingestort door een omgevallen berkenboom in de grote storm van het voorjaar. Met hulp van water- en bosgeesten is er een nieuw hutje van de grond gekomen. Ook Swawa moet haar geest opnieuw laten waaien over dit plekje.

Soelenmoestuin

De moestuin heeft goed gedraaid het afgelopen jaar. De groentekraam met de oogst stond nu niet meer langs het Overbrakerpad, maar naast de moestuin, dus binnen de hekken van de schooltuinen. Wel zichtbaar vanaf het fietspad. Maar de drempel om daarheen te komen is wel hoger geworden. Gelukkig komen er altijd wel nieuwsgierige mensen langslopen en vaste bezoekers van vorige jaren hebben ook de weg gevonden. Dus dat loopt goed, dankzij het vele werk van de vrijwilligers. Zelfs in de hittegolf gingen ze nog 2 x per dag watergeven, zodat het er nu nog mooi bijstaat! Nu nog vol spinazie, snijbiet, courgettes, pompoen, aardpeer, walnoten en veel kruiden.

De bloementuin,

De grote tuin achter het huisje, met zicht op de Poel is een paradijselijke plek met terras, maar de tuin vraagt wel meer onderhoud. We willen hem zo natuurlijk mogelijk houden, dus niet te veel ingrijpen, maar onderhoud is wel nodig. En er kan nog meer moois in, vaste bloeiende planten of struiken. Wie hier aan mee wil werken is erg welkom!

Bessentuin

Langs de sloot heeft Nemo nog een aparte bessentuin onder grote netten. Met rode, zwarte en witte bessen. Er was vooral veel oogst van de rode bessen. Ook de witte bessen waren heerlijk, de zwarte wilden niet goed rijpen, waarschijnlijk teveel schaduw.

Korte wandelingen op zondagmiddag

In samenwerking met 'De Boeg' Huis van de Buurt in Bos en Lommer. Begonnen in september, kijken we nog hoe we verder gaan, we hopen dat het elke zondag kan plaatsvinden. Een gouden concept! Mensen verzamelen bij de bushalte Vredenhof, even oversteken en je bent in het prachtige Westerpark. Dan een korte rustige wandeling in en rond het Westerpark, waar Nemo uiteraard alle mooie routes kent. En eindigen bij Nemo met koffie/thee en bij mooi weer buiten in de tuinen. Iedereen kan meedoen, ook met rollator.

Jam van Mathilde uit Nemoland Polen

Heel veel pruimenjam van de kwetsen, een oud pruimenras met veel antioxidanten, dankzij een overweldigende oogst van de pruimenbomen voor het huis. We kwamen handen te kort om ze te rapen, te ontpitten en schoon te maken. Ook jam van pruimen gemengd met Aroniabessen, super gezond! De frambozenoogst viel tegen dit jaar, vanwege de aanhoudende droogte. Nog slechts een paar potjes in de verkoop.

Jubileumfeest

Breng ook een bezoekje aan de moestuin, de volgende produkten zijn op het jubileum zeker nog te koop: Aardpeer, walnoten, pompoenen, courgettes, snijbiet, kruiden bv tijm, munt, salie, peterselie, oregano, etc. en misschien nog poolse frambozen. In de moestuin kun je gratis verse saliethee, muntthee, en citroenmelissethee en sap drinken.

Oud/Nieuw wandelweek Nemoland Polen

Tussen 27 dec – 6 jan

Oud en Nieuwjaar op het platteland van Polen. Probeer het eens, waar maak je dit nog mee? Doodstil en donker, prachtige sterrenhemel, onbetreden sneeuwpaden, wildsporen en 100% reeën garantie. Dat kunnen wij je bieden in Nemoland!





WANDELEN VAN AMSTERDAM NAAR ZEE

wandelroute vanaf Amsterdam Haarlemmerpoort naar zee

Ter gelegenheid van het 30 jarig Nemo-jubileum presenteert Nemo een wandlroute met veel achtergrondinformatie van Amsterdam naar zee, beschreven en voorgewandeld door Margreet en Vincent.

De wandeling start bij de Amsterdam Haarlemmerpoort en passeert natuurlijk Nemoland Westerpark.

Via Landschapspark de Bretten gaat de wandeling via diverse varianten en rondjes via Spaarnwoude en Spaarndam naar de duinen. Er zijn verschillende OV-knooppunten zodat de wandeling ook in etappen gedaan kan worden. Hieronder een korte beschrijving met de routekaartjes. De uitgebreide routebeschrijving, kaartjes en de achtergrondinformatie kun je downloaden op: <http://nemo.pz.nl/pdf/amsterdamzeeroute.pdf>

Link naar het kaartje van de wandelroute in Google Maps

<https://drive.google.com/open?id=1xfdqxEYAAx7tUejm1ae1b8P5a4&usp=sharing>

Amsterdam - Halfweg - Amsterdam

De Brettenzone is een groene vinger (of scheg) tussen de bebouwing van Amsterdam-West. Deze groenstrook is deels gepland in het Algemeen Uitbreidingsplan van Amsterdam uit 1935. Doel was, net als bij de andere scheggen, om Amsterdammers makkelijk toegang te geven tot recreatiegebieden. De strook is een aaneenschakeling van het Westerpark, diverse tuinparken, oude spoordijken, voormalige en nieuwe zeedijken, begroeide puinstort en ruige natuurgebieden.

De heenroute begint bij de Haarlemmerpoort (te bereiken met tram 3 en de bussen 18 en 21) in Amsterdam en gaat door de hele lengte van de Brettenzone. Bij Halfweg eindigen de Brettenzone en de route. Van hier af kun je via een andere route teruglopen naar Amsterdam, weer door de volle lengte van de Brettenzone. Je kunt ook doorlopen naar Spaarnwoude en de kust.

We lopen zoveel mogelijk onverhard, maar ook het passeren van kunst- en cultuurhistorische objecten is van belang. Op enkele punten kun je kiezen voor een alternatieve route.

Vanaf de Haarlemmerpoort lopen we langs het oude en nieuwe Westerpark en dus ook door de Waternatuurtuin. Bij Boerderij Westerpark (kinderboerderij) en de Schooltuinen kun je in de zomermaanden ervoor kiezen om door de tuinparken te wandelen tot aan het oude dorp Sloterdijk. De hoofdroute gaat echter via de Spaarndammerdijk, begraafplaats Sint Barbara en de Buurtboerderij. Na Sloterdijk gaat de route door een industriegebied, maar we blijven wel op mooie voetpaden langs de

Haarlemmervaart. Pas na tuinpark De Bretten gaan we de puinheuvels in en na de Australiëhavenweg de ruige groengebieden van De Lange Bretten. Hier kun je kiezen tussen de goed onderhouden route door het zuidelijk deel of door het ruige noordelijke deel. In beide gevallen kom je uit bij tuinpark De Groot Braak. Hier lopen we omheen, deels langs de Westrandweg die we later onderdoor gaan. Daarmee komen we op een prachtig stukje grasdijk, de Spaarndammerdijk. Hier hebben we de mogelijkheid om door het Geuzenbos en recreatiegebied Spaarnwoude-Houtrijk naar Ruigoord te lopen. Maar de hoofdroute volgt de dijk tot aan NS Halfweg.

Om terug te gaan neem je vanaf NS Halfweg de Oude Haarlemmerstraatweg richting Halfweg. Na het dorp passeer je de Groote Braak en loop je door het ruige natuurgebiedje De Kluut. Na de Westrandweg weer deels om tuinpark De Groote Braak heen en Daveren op. Deze grasdijk is een deel van de Verlegde Rijnlandse Waterkering. Je loopt hiermee noordelijk van De Lange Bretten. Na de Australiëhavenweg door groengebiedjes en weer over de grasdijk van de Waterkering. Na nog weer een groenstrook kom je onderlangs NS Sloterdijk. Bij Oud-Sloterdijk neem je de voormalige spoordijk langs de tuinparken. Dan door het Cultuurpark Westergasfabriek en het oude Westerpark. Aan het eind van dit park zie je weer de Haarlemmerpoort (tram 3 en de bussen 18 en 21).

heen 13,5 km., terug 11,4 km.; heen gerekend over de hoofdroute.



Wandelen van Amsterdam naar Zee

De uitgebreide routebeschrijving, kaartjes en de achtergrondinformatie kun je downloaden op:

<http://nemo.pz.nl/pdf/amsterdamzeeroute.pdf>

Link naar het kaartje van de wandelroute in Google Maps

<https://drive.google.com/open?id=1xfgdxEYAAx7tUejm1ae1b8P5a4&usp=sharing>

Halfweg - Spaarndam - kust

Vanaf Halfweg is de Spaarndammerdijk de ader van de wandeling. We lopen door open polderland, door prachtige dorpen en dorpjes en langs water. Ook komen we verschillende forten van de Stelling van Amsterdam tegen. We lopen zoveel mogelijk onverhard (met name in de duinen), maar ook het passeren van kunst- en cultuurhistorische objecten is van belang. Op enkele punten kun je kiezen voor een alternatieve route.

Vanaf NS Halfweg gaat de route over de Spaarndammerdijk, die tot Spaarndam geheel bewaard is gebleven. Na de grasdijk van de Uiterdijken is er de mogelijkheid om rond de Inlaagpolder te lopen. De hoofdroute gaat echter pas verderop van de dijk af naar het prachtige minidorpje Spaarnwoude en weer terug naar en over de dijk naar Spaarndam. Hier rijdt een bus naar NS Haarlem.

Voorbij dit prachtige waterdorp bestaat er de mogelijkheid om een ommetje te maken langs het Noorder Buitenspaarne en het Fort bezuiden Spaarndam. De in het open polderland gelegen Heksloot hoort bij dit ommetje.

Buiten Spaarndam gaat de hoofdroute verder via Fort Benoorden Spaarndam. Vlak voor dit fort kun je echter ook een heel andere weg nemen, namelijk via de terreinen Buitenhuisen en Oosterbroek, beide onderdeel van het Recreatiegebied Spaarnwoude. Dit traject leidt naar het Noordzeekanaal en Velsen-Zuid. Vanaf dit dorp kun je dan via landgoederen en Driehuis naar landgoed Duin en Kruidberg en de

gelijknamige duinen en verder door naar de kust bij Parnassia.

Wie echter de hoofdroute volgt, gaat via de Westbroekplas, Velsbroek en de Slaperdijk naar (NS) Santpoort. Van daar gaat het door Duin en Kruidberg naar de kust bij Parnassia, met een eventueel uitstapje naar het Vogelmeer.

Vanaf Halfweg is er echter nog een heel ander mogelijkheid om een extra ommetje te lopen. Ook hier begint het met de Spaarndammerdijk en verderop van de dijk af naar Spaarnwoude. Maar voorbij dit dorp loop je o.a. over een onverhard kerkenpad naar Haarlemmerliede en verder over de Liede en langs de Veerplas naar NS Haarlem-Spaarnwoude. Vanaf dit station kun je ook weer teruglopen naar de hoofdroute, via de Veerplas, de Binnenliede, Penningsveer en de Mooie Nel. Bij de Spaarndammerdijk vlak voor Spaarndam volg je dan weer de hoofdroute naar Santpoort en de kust.

hoofdroute van Halfweg naar de kust/Parnassia 23,2 km.

van Parnassia naar Bloemendaal aan Zee (bus) 2 km. extra.

van Parnassia naar NS Zandvoort 5 km. extra.
rondje Spaarnwoude - NS Haarlem-Spaarnwoude - Spaarndam 8,7 km.

van Spaarndam naar Velsen-Zuid 7,9 km.

van Velsen-Zuid naar NS Santpoort-Zuid 11,3 km.



Wandelen van Amsterdam naar Zee

De uitgebreide routebeschrijving, kaartjes en de achtergrondinformatie kun je downloaden op:

<http://nemo.pz.nl/pdf/amsterdamzeeroute.pdf>

Link naar het kaartje van de wandelroute in Google Maps

<https://drive.google.com/open?id=1xfdqxEYAAx7tUejm1ae1b8P5a4&usp=sharing>



oud&nieuw in NEMOLAND POLEN

IN HET ISER&REUZENBERGTE

tussen 27 dec 2018 – 6 jan 2019



Nemoland in de Poolse winter is een bijzondere beleving voor mensen die van wandelen en natuur houden.

In een omgeving waar het echt stil en 's nachts echt donker is. In een ongerept en verruigd landschap, dat in het winterlicht verandert in een decor van eeuwenoude verhalen.

Daar ligt Nemoland, op de overgang van een groot bergachtig natuurgebied en een oud kleinschalig boerenlandschap, met veel schilderachtige dorpen.

Overal zijn voetpaden en wildsporen, waar je eindeloos kan wandelen!



Programma:

- Wandelen en struinen rond Nemoland.
- Bezoek aan de stad Jelenia Góra, met de lokale bus.
- Baden en zwemmen in de thermen van Cieplice (Bad Warmbrunn) kuuroord/spa in de omgeving.
- Eten bij boeren in de omgeving, met wandeling erheen en met volle maag weer terug.
- Oud&Nieuw vieren we op de berg met vuurwerk en met de dorpsbewoners van Mala Kamienica. Glühwein nemen we zelf mee.
- Kampvuur!
- Weven, viltten, brood bakken in de leemoven, hout hakken, of andere ambachten.

Overnachten in het woonhuis op 2 of 4 persoons kamers.

Het huis is centraal verwarmd. Er zijn ook rustige slaapmogelijkheden (met houtkachel) op het terrein.

Mensen die meer luxe willen kunnen ook overnachten in een hotel of pension in de buurt.

Je kunt komen in de periode tussen 27 dec en 6 jan. Begeleiding: Mathilde en Peter.

Ledenprijs: vanaf 275,- euro voor 7 nachten, incl.overnachtingen en alle maaltijden, ook bij de boer. excl. vervoer. Nemo kan (goedkoop) vervoer regelen met trein, vliegtuig of bus.

opgeven en informatie:

Overbrakerpad 2 - 1014 AZ Amsterdam - tel. 020-6817013

www.nemoland.org - info@nemoland.org

Buurttuinhuis Nemoland Westerpark

Natuurgebied met een grote bostuin, boomgaard, voedselbostuin, kruidentuin en bessentuin, aansluitend op het natuurpad (kabouterpad) van de Schooltuinen. Nemoland ligt in het Westerpark, op het terrein van de Schooltuinen naast de Kinderboerderij, tussen tuinpark Nut&Genoegen en de Waternatuurtuin, dichtbij de Westergasfabriek, in Groot Westerpark, stadsdeel Amsterdam West.

Vanouds het woonhuis van oertuinman Bert Ydema, nu een buurttuinhuis van/voor de buurt met activiteiten met de natuur als inspiratiebron. Het buurttuinhuis is ook startpunt van wandelingen in de wijde omgeving.

Tai-Chi & Qi-Gong & Yichuan

MOVING=art. Health & Wellness voor BODY + MIND. Een energie boost door een rustige en vriendelijke manier van bewegen in aandacht. Ontwikkel je eigen kracht met TAI-CHI & Qi-GONG & YICHUAN.

Tijdens de lessen doen we loop-, bewegings, en ademhalings-oefeningen om lichaam en geest in balans te brengen en innerlijke kracht op te bouwen. Ook doen we Zhan-Zhuang meditatieve training.

Klankschaal concerten Soundhealing

Tijdens een klankschaal concert maakt Rieneke gebruik van 22 Tibetaanse klankschalen, een kristallen klankschaal, chimes, een grote gong, rainstick, oceandrum, sjamanendrum, didgeridoo, thinga, bowlimba en een Koshi chime. De deelnemers liggen of zitten in de ruimte. Het luisteren naar- en het ervaren van deze klanken zorgt (meestal) voor rust en ontspanning. Ga mee met de klanken en laat het gewoon gebeuren. www.soundandhealing.nl
info@soundandhealing.nl
Elke laatste woensdag van de maand.

Sjamaan voor training, cursus, healing op sjamanistische wijze

Sjamanen drum workshop: zelf een traditionele sjamanendrum bouwen, healing en trance begeleid je voortaan met jouw drum. Trainingen die je in contact brengen met wat je de basis van het sjamanisme. Trance, trommelen en reizen maken om de wereld van de sjamaan beter te leren kennen en je eigen innerlijke sjamaan te wekken. Informatie en aanmelden: www.sjamaan.nl info@sjamaan.nl of bel 06-246 999 10

Boeddhistische meditatie

Internationale Dzogchen Community Rangdrolling. Informatie en aanmelden: www.dzogchen.nl

Vrijwilligers welkom!

In de moestuin en groentenkraam werken vrijwilligers uit de buurt. Elke dinsdag en donderdag wordt er samengewerkt en verder kan iedereen komen werken in zijn/haar eigen tijd. Elke bijdrage is welkom. Kom kennis maken en ontdek wat de aarde jou kan bieden! Bel/mail Nemo 6817013, info@nemoland.nl

Lusthof Soelen

18^e eeuwse buitenplaats van Christoffel Beudeker aan de Haarlemmerptrekvaart, dichtbij waar nu Nemoland ligt.



Winkel

- Pruimenjam** uit de boomgaard van Nemoland Polen; zelf geplukt en verwerkt door Mathilde. € 3,-
Vanaf november is er ook frambozenjam.
- Geroosterde boekweit**
in zakjes van een pond € 1,50 per pond.
- Barszcz** (Poolse bietensoep)
geconcentreerd in flesjes: € 1,50.
- Boek** "Gespleten land" door Annemieke Hendriks over de regio van Nemoland Polen van € 22,90 voor € 10,- (incl. porto)
- Groente en kruiden** uit de moestuin; afhankelijk van het seizoen



Ontstaan Nemoland

Nemoland is ontstaan op initiatief van het Stadsdeel die in 2007 de voormalige dienstwoning van de Schooltuinen een 'sociaal-culturele bestemming' gaf en het voor Nemo mogelijk maakte een natuurcentrum op te zetten. Ook de buurtmoestuin is te danken aan de inzet van de gebiedsmakelaar van het stadsdeel en de medewerking van de Schooltuinen. Nemoland is uitgegroeid tot een natuurcentrum dankzij vele vrijwilligers, stages van scholieren en tientallen MAP/SAP-trajecten voor toenmalige DWI-cliënten.

Faciliteiten

1. Buurttuinhuis, studio geschikt voor groepen van ca 20 personen, met werkkeuken en werkplaats.
2. Bostuin, een klein natuurreservaat rond de poel de Braeck met ijsvogelwand, het natuurtheater en de boshut.
3. Buurtmoestuin/bessentuin en weggeefkraam.
4. Theetuin/soeptuin
5. Aansluitend: het kabouterpad (natuurpad) van de schooltuinen; en een beperkt toegankelijke doorgang naar de volkstuinten.

Partners

Nemoland zoekt partners en afstemming/samenwerking niet alleen met de directe burens, maar ook met lokale organisaties/instanties bijv. ABC-alliantie, Roads, WPI, Regenboog, Welzijn op recept, gezondheidscentra, ANMEC, IVN, Stadsdeel, voorscholen, BSO, ouderencentra en huizen van de buurt, projectgroep Groot Westerpark enz.

Financieel

Nemoland is een project zonder subsidie en alle activiteiten worden low budget/non profit georganiseerd.



Huidige situatie in 2018

en streefbeeld over 5 jaar in 2023

1. **Nu:** groene buurtorganisaties rond het Overbrakerpad, zijn gescheiden door grote hekken en uiteenlopende en soms tegengestelde vormen van beheer, management en financiering.
Over 5 jaar: koepelorganisatie stichting bundelt, beheert, coördineert en financiert de groene buurtactiviteiten rond het Overbrakerpad.
- 2 **Nu:** het huidige Westerpark/Westergas en het toekomstige Groot Westerpark is vooral gericht op horeca/festivalbezoekers, toeristen en (veelal witte) recreatieve consumenten.
Over 5 jaar: Groot Westerpark bevat 'functiegebieden' voor de buurt gericht op participatie/vrijwilligerswerk/natuurbeleving; met name rond het Overbrakerpad voor bijv. kinderen en sociaal zwakkere groepen uit de buurt.
3. **Nu:** landschapspark de Bretten is een lappendeken van slecht toegankelijke groengebieden en kijknatuur zonder enige samenhang en buurtfuncties.
Over 5 jaar: landschapspark de Bretten is gericht op natuurbeleving van historische cultuurlandschappen en 'wilde natuur' met een scala van buurtactiviteiten/natuurparticipatie en vrijwilligerswerk.
4. **Nu:** Schooltuinen hebben geen middelen en mogelijkheden om te participeren in buurtprojecten.
Over 5 jaar: Schooltuinen verbinden en faciliteren uiteenlopende buurt-natuurprojecten aansluitend op hun kindertuin-activiteiten.
5. **Nu:** Nemoland Westerpark heeft geen beschermde juridische status op het terrein van de Schooltuinen, geen subsidie, geen gemeentelijk beleidskader en is vrijwel ontoegankelijk/onzichtbaar door hoge hekken.
Over 5 jaar: Nemoland Westerpark is een zichtbaar groen kruispunt van ecologische zones, wandelroutes en groene buurtprojecten beheerd door buurtbewoners, en is een integraal en geaccepteerd onderdeel van de gemeentelijke plannen voor Groot Westerpark.

Wat is daarvoor nu nodig?

1. PR-middelen voor de hierboven genoemde activiteiten: fb, website, flyers, foto/film
2. Zaad, gereedschap en materialen voor de buurtmoestuin
3. Keukenspullen/interieur voor de theetuin/soeptuin en buurtmaaltijden
4. Kunstwerk/landmark met infostand/uitdeelkraam en zitplek aan het Overbrakerpad voor Nemoland
5. Vergoeding voor het gebruik van het buurttuinhuis door buurtgroepen
6. Bijdrage in de kosten voor cursussen voor vrijwilligers
7. Middelen en materialen voor de gezond natuurwandelingen, excursies en babcia-maaltijden: vergoeding voor gasten/gidsen, film/foto-presentaties, publicatie van gidsen en achtergrondinformatie.
8. Materialen voor de sprookjeswandelingen en het natuurtheater: theater, kostuums en attributen..

PROGRAMMA NAJAAR/WINTER 2018/2019

NEMOLAND

WESTERPARK

Groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen. OV bus 21, 22, tram lijn 5 eindpunt van Hallstraat.



Buurtmoestuin Soelen

Meehelpen in de biologische Soelentuin.

Uitdeelkraam

Uitdeelkraam voor biologische en ambachtelijke streekproducten uit de Nemo-buurtmoestuin en Nemoland Polen. Voor een vrijwillige bijdrage af te halen op, dinsdag en donderdag, 11-16u

Nemoland Westerpark

Boeddhistische meditatie en Yantra yoga Stichting Dzogchen, Sjamanistische training, Drumcirkel, Tai Chi en Klankconcert Soundhealing

DAGWANDELINGEN

Wandelen in het weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de Omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.



- met Margreet: rustige wandeling (ca 10 km) op vrijdag 1x in de 3 weken in de omgeving van Amsterdam.
- met Mathilde: rustige wandeling (ca 10 km) op zaterdag eenmaal per maand
- met Vincent stevige wandeling (15 km) op zondag om de week.

NEMOLAND POLEN

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open; overnachten en maaltijden, : studio/meditatieruimte, klimrots, verhalen-paviljoen, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom. Info: www.nemoland.org



Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam
WWW.NEMOLAND.NL

Facebook:

- [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)
- [nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)
- [nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)

Wandelblog:

- voetpaden.blogspot.nl

Youtube afspeellijst

- [Nemoland Amsterdam](#)
- [Nemoland Poland](#)

voetpaden@gmail.com

IBAN NL59INGB0000527317

telefoon: 020-6817013

Mobiel tijdens wandeling:

06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
06-53604513 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per auto of ov, met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.

PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar

- Zondagwandeling met auto ledenprijs € 15 incl. vervoer/ koffie/route
Met eigen vervoer € 5
Zondagwandelingen opgeven vóór vrijdag 12 uur.

- Openbaar Vervoerwandelingen vrijdag/zaterdag € 3,50

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling. Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen. Volgende programma verschijnt in maart 2019.





NEMO WANDELAGENDA NAJAAR/WINTER 2018/2019

M ov-wandeling met Margreet op vrijdag 10 km
Math ov-wandeling met Mathilde op zaterdag ca 10 km, rustig tempo
OV/ wandeling met Vincent op zondag 15 km (keuze uit (auto-) of ov-wandeling)



za 22 sep	t/m zo 23 sep <i>Nemo Festival</i>	zo 24 feb	☒ Klompenpad Errekomsepaa, Erichem, Buren
zo 23 sep	Brettenwandeling	za 2 mrt	t/m zo 3 mrt. Nemo staat op de <i>Fiets en Wandelbeurs</i> in Utrecht
vr 28 sep	M Rondon Stootersplas van Den Ijp naar Den Ijp	zo 10 mrt	OV Woerden – Haarzuilens - Vleuten
zo 30 sep	OV Broek in Waterland, Zuiderwoude	vr 15 mrt	M Pont Buitenhuisen, Spaarndam, Station Haarlem-Spaarnwoude
zo 14 okt	☒ Groet, Catrijp, Camperduin	zo 24 mrt	☒ Drie, Staverden, Speuld
vr 19 okt	M Edam naar Purmerend via Hobrede en Fort Benoordenweg	za 30 mrt	Math Kalverpolder, Enge Wormer, Zaanse Schans
za 27 okt	Math Broek in Waterland, IJpendam	ma 2 apr	☒ Tweede Paasdag. Renswoude, Fort a/d Buursteeg, Grebbelinie
zo 28 okt	OV einde zomertijd Hekkenroute Edam – IJpendam via Purmerbos	vr 5 apr	M Middenduin, Wisentroutte, Overveen
vr 9 nov	M Nessersluis, via Botshol naar Abcoude	zo 7 apr	OV Bollenroute Heemstede – Hillegom
zo 11 nov	☒ Reigersplas, Praambos, Knardijk, Lage Vaart	za 13 apr	Math Gaasperplas, De Hoge Dijk, De Ruige Hof, Abcoude
za 17 nov	Math Santpoort-Noord, Duin en Kruidberg, ruïne van Brederode. Bos en duinen	ma 22 apr	☒ Tweede Paasdag. Fort Vuren, Waal, Lingebos
zo 25 nov	OV Schermerhorn, Driehuizen, Uitgeest		
vr 30 nov	M via Ankeveense Plassen naar Ankeveen, Weesp		
za 8 dec	Math LAW Pelgrimspad, Amsterdamse Bos, De Poel, Bovenkerk		
zo 9 dec	☒ Park Vliegbasis Soesterberg, Soestduinen		
vr 21 dec	M Kadoelenroute, Landsmeer		
zo 23 dec	OV Kerstwandeling met kerstbrood en glühwein		
vr 11 jan	M Hildo Krop bruggenroute Amsterdam		
zo 13 jan	OV Alkmaar, Egmond, Egmondermeer		
za 19 jan	Math Den Ijp, Het Twiske, Stootersplas		
zo 27 jan	☒ Uddel(er Meer), Kroondomein		
vr 1 feb	M Flevopark, Diemerpark		
zo 10 feb	OV Hollansche Rading, Bilthoven, Maartensdijk		
za 16 feb	Math van Overveen naar Santpoort-Zuid. bos en duinen		
vr 22 feb	M Keverdijkse polder en stukje Naardermeer, Weesp		

Betalen

IBAN NL59INGB0000527317

tnv Stichting Nemo

Toelichting

Alleen de zondagwandelingen met het auto-icoontje ☒ zijn met auto's. Alle andere wandelingen zijn met openbaar vervoer.

Opgeven:

voetpaden@gmail.com; tel. 020-6817013
 voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12 uur

Ophaalroute autowandelingen zondag:

Haarlemmerpoort, Amstelstation

Meer info: www.struinen.nl

Route en info over de wandeling:

<http://voetpaden.blogspot.nl/>

Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

Volgend programma verschijnt in maart 2019