

VRIJE WANDELAAR NIEUWSBRIEF

april 2018 - 25e jaargang nr 73

vereniging nemo, overbrakerpad 2, 1014 az amsterdam

colofon en contactgegevens zie voorlaatste pagina



Voorjaar in Nemoland Polen



Gezond natuur wandelen met Nemo

*Beweeg meer en geniet van de natuur!
Korte groepswandelingen in/rond het Westerpark.
Elke vrijdag 14u vanaf 18 mei
Gratis, en vooraf opgeven is niet nodig*

Nemoland Westerpark organiseert vanaf vrijdag 18 mei elke week gratis wandelingen van een uur in het groen, met een rustig tempo. Het is in de eerste plaats bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen, maar iedereen die het leuk vindt met een groep op stap te gaan is van harte welkom.

De wandelingen starten bij Nemoland om 14 uur in het Westerpark op het Overbrakerpad (bij de ingang van de Kinderboerderij en de Schooltuinen) en worden begeleid door vrijwilligers die onderweg ook iets over de natuur en de omgeving vertellen.

Na afloop drinken we thee in de theetuin van Nemoland Westerpark en als er liefhebbers zijn gaan we samen soep maken met groente en kruiden uit de buurtmoestuin van Nemoland, die we zelf plukken. Je kunt die dag ook eerder komen als je het leuk vindt om mee te helpen in de moestuin.

Gezond natuur wandelen is onderdeel van een landelijke campagne voor gezond bewegen. Zie www.gezondnatuurwandelen.nl

Wandelen is gezond!

Volgens de Gezondheidsraad verkleint gezond bewegen en met name wandelen de kans op hart- en vaatziekten, diabetes en depressieve symptomen. Ook hangt wandelen samen met een lagere risico op borst- en darmkanker en vroegtijdig overlijden. Bij ouderen verlaagt wandelen bovendien de kans op botbreuken en wordt de loopsnelheid en spierkracht verbeterd. Veel wandelen hangt bij deze groep ook samen met een lager risico op lichamelijke beperkingen, cognitieve achteruitgang en dementie. Bij kinderen verlaagt wandelen en gezond bewegen depressieve symptomen, verbetert het de insulinegevoeligheid en zorgt bewegen voor een verbetering van de botkwaliteit, spierkracht en fitheid. Bij kinderen met overgewicht en obesitas zorgt bewegen voor een verlaging van de BMI en vetmassa.

Ruim de helft van de volwassenen en kinderen haalt de nieuwe richtlijnen niet. Mensen moeten daarom het bewegen meer integreren in hun dagelijks leven, door lopend naar school of werk te gaan, en actief te worden in het groen door bijv. te wandelen en tuinieren.

Buurttuinhuis Nemoland Westerpark

Natuurgebied met een grote bostuin, boomgaard, voedselbostuin, kruidentuin en bessentuin, aansluitend op het natuurpad (kabouterpad) van de Schooltuinen. Nemoland ligt in het Westerpark, op het terrein van de Schooltuinen naast de Kinderboerderij, tussen tuinpark Nut&Genoegen en de Waternatuurtuin, dichtbij de Westergasfabriek, in Groot Westerpark, stadsdeel Amsterdam West.

Vanouds het woonhuis van oertuinman Bert Ydema, nu een buurttuinhuis van/voor de buurt met activiteiten met de natuur als inspiratiebron. Het buurttuinhuis is ook startpunt van wandelingen in de wijde omgeving.

Activiteiten

Tai-Chi & Qi-Gong & Yichuan

Op 11 april start de voorjaarscursus MOVING=art. Health & Wellness voor BODY + MIND. Een energie boost door een rustige en vriendelijke manier van bewegen in aandacht. Ontwikkel je eigen kracht met TAI-CHI & QI-GONG & YICHUAN.

Tijdens de lessen doen we loop-, bewegings-, en ademhalings-oefeningen om lichaam en geest in balans te brengen en innerlijke kracht op te bouwen. Ook doen we Zhan-Zhuang meditatieve training.

Klankschaal concerten Soundhealing

Tijdens een klankschaal concert maakt Rieneke gebruik van 22 Tibetaanse klankschalen, een kristallen klankschaal, chimes, een grote gong, rainstick, oceandrum, sjamanendrum, didgeridoo, thinga, bowlimba en een Koshi chime. De deelnemers liggen of zitten in de ruimte. Het luisteren naar- en het ervaren van deze klanken zorgt (meestal) voor rust en ontspanning. Ga mee met de klanken en laat het gewoon gebeuren. www.soundandhealing.nl
info@soundandhealing.nl
Elke laatste woensdag van de maand.

Sjamaan voor training, cursus, healing op sjamanistische wijze

Sjamanen drum workshop: zelf een traditionele sjamanendrum bouwen, healing en trance begeleid je voortaan met jouw drum. Trainingen die je in contact brengen met de basis van het sjamanisme. Trance en trommelen om de sjamaan beter te leren kennen en je eigen innerlijke sjamaan te wekken. Informatie en aanmelden: www.sjamaan.nl
info@sjamaan.nl of bel 06-246 999 10

Boeddhistische meditatie

Internationale Dzogchen Community Rangdrolling.
Informatie en aanmelden: www.dzogchen.nl

Ledenvergadering vereniging Nemo

Op vrijdag 6 april 19.30u is de algemene ledenvergadering van Nemo in Nemoland Westerpark.

Denk mee/praat mee over de toekomst van Nemo!
Meer info zie elders in dit nummer.

Winkel

-Frambozenjam uit de frambozentuin van Nemoland Polen; zelf geplukt en verwerkt door Mathilde.

Er is nog een kleine voorraad: € 2,- of € 2,50

-Geroosterde boekweit

in zakjes van een pond € 1,50 per pond.

-Barszcz (Poolse bietensoep)

geconcentreerd in flesjes: € 1,50.

-Scharreleieren van eigen kippen:

doosje van 6 stuks: € 1,50

-Boek "Gespleten land" door Annemieke Hendriks over de regio van Nemoland Polen van € 22,90 voor € 10,- (incl. porto)

-Groente en kruiden uit de moestuin; afhankelijk van het seizoen

Wandelweekend Winterswijk 23 en 24 juni

Struinen in de Achterhoek over zandpaden en langs meanderende beekjes.

Zaterdag: Woold, Bekendelle.

Zondag: Kotten, Borkense Baan.

Overnachten in hotel op 2pp kamers. € 89 voor logies+ontbijt+lunchpakket zondag.

(1 pp kamer + € 20). Zaterdag lunchpakket meenemen en avondmaaltijd op eigen kosten.

Begeleiding: Mathilde Andriessen. Meer informatie en opgave: tel:020-6817013 voetpaden@gmail.com

Vrijwilligers welkom!

In de moestuin en groentenkraam werken vrijwilligers uit de buurt. Elke donderdag wordt er samengewerkt en verder kan iedereen komen werken in zijn/haar eigen tijd. Het voorjaar komt er aan en Nemo zoekt meer vrijwilligers. Elke bijdrage is welkom.

Kom kennis maken en ontdek wat de aarde jou kan bieden! Bel/mail Nemo 6817013, info@nemoland.nl

Programma Nemoland Polen

Gezocht: wandelaars, creatieve talenten en vrijwilligers.

- 15 -21 april: bouwweek (groep MBO bouw/architectuur Den Bosch)
- 29 april - 18 mei: voorjaarsweken (tuinen klaarmaken, mesten en inzaaien, onderhoudsklussen, wandelroutes nalopen)
- 3 - 9 juni: creatieve week (groep Steinercollege Rotterdam)
- 1 - 12 juli: uitwisselingsproject Belgisch/Nederlands/Poolse jongeren met een beperking/uitdaging
- 1 - 21 juli: scoutingkamp: klussen, uitbreiden boerderij, opzetten basiskamp en voorzieningen bushcraft (met scouts uit België en Nederland)
- 21 juli - 4 aug: activiteitenweken verhalen&ambachten
- 12 - 25 aug: wandelweken en kinderactiviteiten
- 18/19 aug jubileumfeesten 20 jaar Nemoland in Kromnów en Chromiec
- 26 aug - 1 sept: Sensenta: beleef de mythen van het landschap
- 2 - 9 sept: Vision Quest Peter Sjamaan, zie www.sjamaan.nl bij activiteiten

Wandelbegeleiders gezocht!

Voor de 'gezond natuur wandelingen' op vrijdagmiddag (vanaf 18 mei, zie pagina hiernaast) zoekt Nemo wandelbegeleiders die het ook leuk vinden iets te vertellen over natuur en de omgeving (Nemo heeft veel informatie), contact te leggen met de deelnemers en samen thee te drinken en/of soep te maken.

Nemo 30 jaar vrij wandelen



30/20/10 jaar Nemo

door Mathilde Andriessen

1988

Na 10 jaar een drukke baan in de jeugdhulpverlening, was ik wel toe aan iets geheel anders. Maar wat? Na een jaar rondtrekken door China, India, Nepal, nee, zelfs de toppen van de Himalaya brachten geen nieuwe ideeën.

Terug in Amsterdam, bracht het toeval me in contact met Peter, die veel inspiratie had om iets nieuws te beginnen. Maar wat? Kindervakanties, fietsen, wandelen? Om te beginnen kocht hij een oude Mercedesbus, dat was wat! Ik begon te dromen van reizen met zo'n bus, al veel luxer dan met een rugzakje. Maar nee, de bus werd ingezet voor wandeltochten, en ik mocht wel mee als ik dan ook maar ging wandelen. En zo begon mijn wandelende leven bij Nemo.

Opeens ging alles in een stroomversnelling, het werden 3 bussen, groepen van 35 wandelaars liepen mee en ik werd buschauffeur, kaartlezer, kok voor de wekelijkse grote pannen soep, en afwasser. Daarna kwam er een kantoor bij want ja, voor de administratie heb je een kantoor nodig. En er kwamen grote projecten binnen van de overheid, wandelpaden inventariseren. Acties voor het behoud van wandelpaden, daarmee kregen we grote bekendheid in het land.

De wandelingen liepen als een trein.....het was een gat in de markt, Amsterdammers willen wandelen, maar met wie en hoe kom je de stad uit? Onze belbussen haalden de wandelaars op dichtbij huis, dat was een succes. Totdat het internet populair werd. Mensen konden zelf routes vinden en maatjes om mee te wandelen. Er ontstonden subgroepjes, die hadden Nemo niet meer nodig en steeds minder deelnemers was het gevolg. De een na de andere bus werd verkocht. We zaten niet bij de pakken neer, al die soep en die afwas dat was toch niet meer vol te houden. De bus was toch bedoeld om mee te reizen? Polen misschien? Prachtige natuur, relatief dichtbij, andere cultuur en interessante geschiedenis.

Dus na 10 jaar Nederland was het zover, Nemoland Polen werd ons nieuwe doel. Zeer tegen de zin van veel leden, die waren bang dat het ten koste zou gaan van de wandelingen in Nederland. Maar het was dus andersom, het was juist een reactie op het teruglopende aantal wandelaars.

20 jaar Nemoland Polen.

Voor mij weer een avontuur, nu geen Himalaya, maar het Reuzengebergte! En het authentieke platteland, waar ik me als Achterhoekse meteen thuis voelde in het landschap. Een prachtplek hadden we gevonden, met in eerste instantie bedoeld als accommodatie voor onze leden. Maar die vonden het daar te koud, te sober en te communistisch en kwamen in het geheel niet, of al gauw niet meer terug, een enkeling daargelaten.



Dus op zoek naar een nieuwe invulling van dit natuurgebied, deze berg met 35 hectare, wat een weelde! Maar wat nu? We storten ons op het dorpsleven, het winkeltje, de gemeenteambtenaren, dorpsbewoners, we wilden eerst snel integreren. Dat kostte weinig moeite, ze waren blij met ons! Wat voelde dat goed! Ook al spraken we de taal niet, we waren gewoon onszelf en werden geaccepteerd. We zijn ons gaan richten op de jeugd, die kan deze natuurlijke plek met bergbeek, kampvuurplek en pikdonkere nachten, nog waarderen. In ruil voor werk mogen ze kamperen. Ook komen er nu werkweken van diverse scholen, de accommodaties zijn meegegroeid, en de vrouwen in het dorp leveren taart, verse pierogi en bigos.

Voor mij was en is dit de mooiste plek die ik me kan bedenken, al 20 jaar een tweestrijd, wil ik daar permanent wonen of niet? Wat houdt me dan hier in Amsterdam? Ja, onze nieuwe plek in het Westerpark!

10 jaar Nemoland Westerpark.

Terwijl we in Polen ons natuurgebied gingen beheren, samen met boeren in de omgeving, moesten we uit ons oude kantoor in het Westerpark en werd ons zowaar een natuurgebiedje aangeboden op het terrein van de schooltuinen. Geen kantoorruimte maar de voormalige beheerderswoning vd schooltuinen, met een bos, een meertje, en wandelpadjes. Dat moet beheerd worden, dus gingen we ons omscholen tot groenbeheerder. Ik schoolde me verder in het moestuinieren. We kregen een plek op de schooltuinen voor een grote buurtmoestuin. Die moest opgezet worden, en we gingen zaaien en oogsten met als doel de voedselbank. Het werd een uitdeelkraam op het fietspad, en wat het nog worden gaat?

Een aantal jaren hadden we meerdere activeringsplaatsen via het DWI voor mensen in de tuin en kon ik mijn oude werk als maatschappelijk werker weer even oppakken. Dit werd helaas wegbezuinigd, en ben ik zo langzamerhand alle activiteiten van Nemo gaan coördineren. Ik doe mijn zaterdagwandelingen voor Nemo en ben verder altijd buiten.

Ook weer afwassen en schoonmaken, en (brandnetel)soep maken, maar nu voor deze prachtige plek en voor de prachtige mensen die deze plek aantrekt. Eindelijk heb ik mijn plekken gevonden, een stukje Achterhoek in het Westerpark en op het platteland van Polen.

1988: 30 jaar Vereniging Nemo
1998: 20 jaar Nemoland Polen
2008: 10 jaar Nemoland Westerpark



30 jaar vereniging Nemo:

1800 dagwandelingen voor 22.000 deelnemers. 126 wandelweekends voor 1500 deelnemers en 87 wandelweken voor 1240 deelnemers.

20 jaar Nemoland Polen:

3500 gasten en 26.000 overnachtingen.

De deelnemers en Polengasten zijn leden die meestal meerdere keren meegingen. Het aantal mensen dat ooit lid geweest is van Nemo is ca. 7000

10 jaar Nemoland Westerpark:

buurtmoestuin, buurttuinhuus, bostuin met poel en ijsvogelwand, verhalenwandelingen, (babcia) buurtmaaltijden.

Feest

In het weekend van 18 en 19 aug. wordt het jubileum in Nemoland Polen gevierd en in Nemoland Westerpark in het weekend van 22 en 23 september. Het programma volgt later.

In 2018 viert de vereniging Nemo 3 gedenkwaardige jubilea die de ontwikkeling laten zien van een anarchistische wandelgroep naar een actiegroep voor voetpaden, een organisator van wandelevenementen tot een natuurorganisatie die 2 natuurgebieden beheert en daar ecologische projecten opzet: Nemoland Westerpark en Nemoland Polen. Hoewel Nemo in Nederland vergrijsd en het wandelen nodig is om gezond te blijven, heeft Nemo in Polen de toekomst met steeds meer jongeren.

De oprichters uit 1988 zijn nog steeds actief en hebben een lange wandeling afgelegd over ongebaande paden, dwars door de instituten om Nemo op de been te houden. Maar dat kon alleen dankzij de vele vrijwilligers en de betrokkenheid van leden. Begin deze eeuw waren dat ca 1400 leden. Daarna is het aantal leden afgenomen en ook de diesel(soep)bussen werden verkocht, maar de actieve betrokkenheid van vrijwilligers is gegroeid in de buurtmoestuin en vooral in Nemoland Polen met grote groepen jongeren.

Wat was de drive van Nemo in die 30 jaar?

Bij de oprichters was de geest van mei 68 en de kraakbeweging de motivatie om ongebaande en afgesloten paden te veroveren; op zoek naar een 'andere wereld', de magie van het verboden land onder het asfalt, achter de hekken. En dat zonder enig winst oogmerk. Aan de ZZPers van nu is dat niet meer uit te leggen. Voor de deelnemers stond natuurlijk het vrije wandelen en natuurbeleving centraal (voor weinig geld), maar de drive van Nemo was hoofdzakelijk het verbinden van mensen en het verleggen van grenzen, met het wandelen als alibi.

Daarom ontstonden vanuit de dagwandelingen ook wandelweken/weekends, acties voor voetpaden, het wandelcafé, maaltijden, evenementen en feesten. Allemaal gedragen door een klein team dat alles regelde, tientallen vrijwilligers en vele enthousiaste leden/deelnemers.

De laatste jaren is Nemo steeds kleiner geworden, maar in Polen en het Westerpark kwam Nemo steeds dichterbij de aarde uit, waar het wandelen altijd om te doen was. De grote wandelingen (soms met 3 bussen) en evenementen/feesten waren eigenlijk een spiraal of een groot labyrint dat uitkwam op de plek waar de Nemo-inspiratie ontstaan was: het verruigde niemandsland/nemoland achter/tussen de hekken en verbodsbordjes; een uniek natuurgebied dat in feite tussen de oren bleek te bestaan en in Polen en in het Westerpark vorm kreeg. Soms moet je erg omlopen om je doel te bereiken. Zo is Nemo na 30/20/10 jaar eindelijk bij haar bestemming aangekomen, 'terug naar het land' en de dieren, back2earth, om nu haar eigen struinroutes te creëren in een vrij land.

Peter

Foto's uit de begintijd van Nemo, met de eerste gele bus, de eerste wandelingen en soep



Nemoland Westerpark

De natuur als samenleving: een korte ecologiecursus

Deze cursus is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over de samenhang in de natuur en het beheer van ons Nederlandse landschap. De cursus omvat vijf theorielessen en ook maar liefst vijf excursies

Ecologie is het inzicht dat alles in de natuur samenhangt: het klimaat, de aard van de bodem, bacteriën, schimmels, planten en natuurlijk de dieren. Deze vormen samen zogenaamde ecosystemen. En daarin leven we ook als mensen en we bouwen er onze steden, industrie en verbindingswegen. Vroeger werd de ons omringende 'woeste' natuur gezien als hinderpaal die overwonnen moest worden. Tegenwoordig zien we de natuur meer en meer als de meest waardevolle pijler waarop onze menselijke samenleving rust, maar ook als een factor die scherpe grenzen stelt aan wat we willen en kunnen. Kennis van de samenhang binnen de natuur is daarom van groot belang voor onze manier van leven.

In de lessen staat onze Nederlandse flora en fauna centraal. In de excursies bekijken we als voorbeelden duinen en duinvorming, rietmoerassen en de veenvorming rond Amsterdam en ten slotte de heidevelden en bossen in het Gooi. Steeds bekijken we hoe de natuur als samenleving functioneert. Wie heeft er wat nodig en waar valt er wat te halen.

Natuur valt eigenlijk nooit echt te beheren. Toch wordt dat wel overal gedaan. We zullen in de lessen en excursies uitgebreid ingaan op de beweegredenen van natuurbeheerders en de valkuilen en problemen die zij tegenkomen.

Na afloop van de cursus ben je beter in staat om met gemeentelijke en ecologische beheerders op niveau mee te praten en om met argumenten te komen.

Organisatie IVN afdeling Amsterdam,
www.ivn.nl/amsterdam Docenten Arend Wakker /
Gert Snoei / Johannes Kunst



Programma:

- (Maandag 11 juni Zie onder bij Minicursus Scheikunde voor Natuur liefhebbers.)
- Dinsdag 12 juni 19.30-21.30 Theorie. Inleiding en behandeling van de belangrijkste begrippen van een stabiel ecosysteem.
- Zondag 17 juni 12.00-17.00 Werkexcursie naar de graslanden en rietlanden in het Westerpark
- Dinsdag 19 juni 19.30-21.30 Theorie. Een ecosysteem in beweging. Duinen en duinvorming.
- Zondag 24 juni 12.00-17.00 Excursie naar het Kennemerstrand bij IJmuiden.
- Dinsdag 26 juni 19.30-21.30 Theorie. het beheer van een ecosysteem.
- Zondag 1 juli 12.00-17.00 Excursie naar 'groene as' projecten en ecologische verbindingzones rond Amsterdam.
- Dinsdag 3 juli Maakbaarheid en beheer van natuurgebieden
- Zondag 8 juli Fiets excursie Westerpark en de Brettenzone.
- Dinsdag 10 juli Voorbeelden van toegepaste ecologie.
- Zondag 15 juli 12.00-17.00 excursie Zuiderheide bij Hilversum, Afsluiting.

Kosten: € 75 (exclusief reiskosten voor de excursies!)
Minimaal aantal deelnemers 8 en maximaal 20.

Plaats: Alle theorielessen en de eerste twee excursies zijn in en bij het natuurcentrum Nemoland Westerpark, op het terrein van Schooltuin de Roos.
Adres: Overbrakerpad 2, 1014 AZ Amsterdam

Opgave: Website IVN of bij NEMO.
Opgave is pas definitief na ontvangst bedrag.

Gratis minicursus Scheikunde voor natuurliefhebbers op het Wilhelmina Gasthuisterrein, Ite Boeremastraat 1, 1054 PP Amsterdam.
Maandag 11 juni 19:30-21:30
Voor iedereen die niet meer precies weet wat fotosynthese is en het verschil tussen een atoom, een molecuul en een kristal. En wat zijn de belangrijkste natuurstoffen? Docent: Arend Wakker.
Opgeven website IVN of Nemo





NEMOLAND WESTERPARK

LEEFNATUUR: NATUUR VOOR DE BUURT

Onder het motto "Leefnatuur: natuur voor de buurt" gaat Nemoland Westerpark vanaf dit voorjaar haar natuuractiviteiten voor de buurt uitbreiden. Daarom wordt samenwerking/afstemming gezocht met lokale groene organisaties en buurtorganisaties. Aanleiding is het 30 jarig bestaan van Vereniging Nemo in het Westerpark en het 10 jarig bestaan van Nemoland Westerpark op het terrein van de Schooltuinen. We willen onze jarenlange ervaring met wandel&natuurprojecten bundelen en beter afstemmen op de buurt en doelgroepen die daar baat bij hebben. De locatie van Nemoland in het Westerpark en de plannen voor Groot Westerpark bieden daarvoor het kader en de mogelijkheden

Voor wie?

Doelgroep zijn buurtbewoners uit Bos&Lommer, Spaarndammerbuurt en Staatsliedenbuurt die zelden buiten komen, bijv. mensen met een migratie-achtergrond of met een bepaalde (psychische, sociale of fysieke) problematiek voor wie natuurbeleving een helende werking kan hebben. Natuurparticipatie is immers goed voor de gezondheid en de sociale cohesie van kwetsbare groepen, bijv. als "groen welzijns-arrangement" of re-integratie/begeleid werken-traject. "Groen op recept" kan ongewenste effecten van medicatie, overgewicht, verslaving of eenzaamheid voorkomen of verminderen. Maar natuurbeleving bestaat ook uit herinneringen en kennis van Turkse, Marokkaanse, Surinaamse of Syrische oma's over planten en dieren; uit sprookjes en mythen over natuurkrachten; uit ontzag en respect voor wildernis, elementen, seizoenen en natuurgeheimen. Integratie is ook het aanboren en benutten van deze verborgen kennis; van wat andere culturen ons kunnen leren.

Locatie

Nemoland ligt op het terrein van de schooltuinen, tussen de volkstuinten, de kinderboerderij en de waternatuurtuin. Juist door deze combinatie van waardevolle ecologische zones en 'leefnatuur' (boerderijdieren, natuurlijk weidegebied, kindertuinen, volkstuinten) is Nemoland een kruispunt en kruisbestuiver voor iedereen die 'leefnatuur' in de buurt zoekt en zelf 'natuuractief' wil worden.

Wie is Nemo?

Nemo is al 30 jaar in het Westerpark een vereniging van betrokken en actieve leden, met stichting Nemo als werkstichting en uitvoerder van projecten.

Nemo bestaat uit een vast team met veel deskundigheid en ervaring met bovenstaande activiteiten en doelgroepen. Naast het vaste team (Mathilde, Peter, Vincent, Jaime en Margreet) is er ook een grote groep vrijwilligers actief.



Lusthof Soelen aan de Haarlemmervaart

Wat voor activiteiten?

- 1. Gezond natuurwandelingen:** wekelijkse gratis korte wandelingen van hooguit 1,5 uur door de wijde omgeving van Nemoland Westerpark op vrijdagmiddag, begeleid door vrijwilligers. Tijdens de wandelingen vertellen we over de natuur en de geschiedenis van ons gebied.
- 2. Theetuin en soeptuin** Voor of na de wandeling drinken we thee/koffie in de theetuin van Nemoland en eten we soep van groenten uit de buurtmoestuin. Zo kunnen we ook mensen betrekken bij de buurtmoestuin, en verleiden mee te helpen in de tuin.
- 3. Dagwandelingen** Elk weekend een begeleid wandeling van ca 10/15 km in de Brettenzone en wijde omgeving van Amsterdam.
- 4. Buurtmoestuin&uitdeelkraam** De groenten/kruiden worden gezaaid, gewied, geoogst en uitgedeeld door vrijwilligers. Meer groene vingers zijn erg welkom.
- 5. Maaltijden.** Regelmatig 'babcia' (oma) buurtmaaltijden met een thema of een verhaal. Groepen die zelf willen koken zijn welkom.
- 6. Sprookjeswandelingen** en natuurtheater voor peuters en kleuters (en ouders). ARG (reality games) en escape-room voor oudere kinderen (van alle leeftijden)
- 7. Natuureducatie:** ecologiecursus (juni/juli 2018) en moestuincursus (april/mei 2018) ism IVN.
- 8. Soelenprogramma:** expo, verhalen/foto/ film-programma en excursie over de geschiedenis van het Westerparklandschap en de lusthof Soelen (ook voor buurtscholen)
- 9. Natuurprogramma:** excursie/film over de ijsvogel, honingbijen en insecten
- 10. Bretten natuur/wandelcentrum** voor Landschapspark de Bretten en aansluitende natuurgebieden (Tuinen van West, Geuzenbos, Spaarnwoude, Ruigoord, duinen).
- 11. Evenementen:** open dag, excursies, theater, markt op de Dag van het park en in het najaar (Bretten Walkabout).



Ontstaan Nemoland

Nemoland is ontstaan op initiatief van het Stadsdeel die in 2007 de voormalige dienstwoning van de Schooltuinen een 'sociaal-culturele bestemming' gaf en het voor Nemo mogelijk maakte een natuurcentrum op te zetten. Ook de buurtmoestuin is te danken aan de inzet van de gebiedsmakelaar van het stadsdeel en de medewerking van de Schooltuinen. Nemoland is uitgegroeid tot een natuurcentrum dankzij vele vrijwilligers, stages van scholieren en tientallen MAP/SAP-trajecten voor toenmalige DWI-cliënten.

Faciliteiten

1. Buurttuin huis, studio geschikt voor groepen van ca 20 personen, met werkkeuken en werkplaats.
2. Bostuin, een klein natuurreservaat rond de poel de Braeck met ijsvogelwand, het natuurtheater en de boshut.
3. Buurtmoestuin/bessentuin en weggeefkraam.
4. Theetuin/soeptuin
5. Aansluitend: het kabouterpad (natuurpad) van de schooltuinen; en een beperkt toegankelijke doorgang naar de volkstuinten.

Partners

Nemoland zoekt partners en afstemming/samenwerking niet alleen met de directe burens, maar ook met lokale organisaties/instanties bijv. ABC-alliantie, Roads, WPI, Regenboog, Welzijn op recept, gezondheidscentra, ANMEC, IVN, Stadsdeel, voorscholen, BSO, ouderencentra en huizen van de buurt, projectgroep Groot Westerpark enz.

Financieel

Nemoland is een project zonder subsidie en alle activiteiten worden low budget/non profit georganiseerd. Grote kostenpost is de huur van het buurttuin huis van Vastgoed Amsterdam. Voor de faciliteiten van bovengenoemde activiteiten wordt financiering gezocht.



Huidige situatie in 2018

en streefbeeld over 5 jaar in 2023

1. **Nu:** groene buurtorganisaties rond het Overbrakerpad, werken niet samen, zijn gescheiden door grote hekken en uiteenlopende en soms tegengestelde vormen van beheer, management en financiering.
Over 5 jaar: koepelorganisatie Stichting Overbraeck bundelt, beheert, coördineert en financiert de groene buurtactiviteiten rond het Overbrakerpad.
- 2 **Nu:** het huidige Westerpark/Westergas en het toekomstige Groot Westerpark is vooral gericht op horeca/festivalbezoekers, toeristen en (veelal witte) recreatieve consumenten.
Over 5 jaar: Groot Westerpark bevat 'functiegebieden' voor de buurt gericht op participatie/vrijwilligerswerk/natuurbeleving; met name rond het Overbrakerpad voor bijv. kinderen en sociaal zwakkere groepen uit de buurt.
3. **Nu:** landschapspark de Bretten is een lappendeken van slecht toegankelijke groengebieden en kijknatuur zonder enige samenhang en buurtfuncties.
Over 5 jaar: landschapspark de Bretten is gericht op natuurbeleving van historische cultuurlandschappen en 'wilde natuur' met een scala van buurtactiviteiten/natuurparticipatie en vrijwilligerswerk.
4. **Nu:** Schooltuinen hebben geen middelen en mogelijkheden om te participeren in buurtprojecten.
Over 5 jaar: Schooltuinen verbinden en faciliteren uiteenlopende buurt-natuurprojecten aansluitend op hun kindertuin-activiteiten.
5. **Nu:** Nemoland Westerpark heeft geen beschermde juridische status op het terrein van de Schooltuinen, geen subsidie, geen gemeentelijk beleidskader en is vrijwel ontoegankelijk/onzichtbaar door hoge hekken.
Over 5 jaar: Nemoland Westerpark is een zichtbaar groen kruispunt van ecologische zones, wandelroutes en groene buurtprojecten beheerd door buurtbewoners, en is een integraal en geaccepteerd onderdeel van de gemeentelijke plannen voor Groot Westerpark.

Wat is daarvoor nu nodig?

1. PR-middelen voor de hierboven genoemde activiteiten: website, flyers, foto/film
 2. Zaad, gereedschap en materialen voor de buurtmoestuin
 3. Keukenspullen voor de theetuin/soeptuin en buurtmaaltijden
 4. Kunstwerk/landmark met infostand/uitdeelkraam en zitplek aan het Overbrakerpad voor Nemoland
 5. Vergoeding voor het gebruik van het buurttuin huis door buurtgroepen voor de huur+vaste kosten
 6. Bijdrage in de kosten voor de ecologiecursus en moestuincursus, zoals Groen&Doen altijd deed
 7. Middelen en materialen voor de gezond natuurwandelingen, excursies en babcia-maaltijden: vergoeding voor gasten/gidsen, film/foto-presentaties, publicatie van gidsen en achtergrondinformatie.
 8. Materialen voor de sprookjeswandelingen en het natuurtheater: theater, kostuums en attributen..
-

Ledenvergadering Vereniging Nemo

Op vrijdag 6 april 19.30u is de algemene ledenvergadering van de vereniging Nemo in Nemoland Westerpark. Denk mee/praat mee over de toekomst van Nemo!

Jaarverslag 2017 en plannen voor 2018

- In 2017: 52 wandelingen op vrijdag, zaterdag of zondag (4 meer dan in 2016) met 401 deelnemers. En dat blijft gewoon doorgaan in 2018.
- 216 leden (30 meer dan in 2016).
- 7 Peuter-sprookjeswandelingen, voor voorscholen uit de buurt. Per seizoen een ander thema, maar altijd verschijnt de natuurgeest uit de Nemopoel...
- Babcia buurtmaaltijden 3 x in de Boomsspijker en 2x bij Nemo, altijd met een thema. Met als hoogtepunt de optredens van het Pools vrouwenkoor uit Rybnica in Buurthuis de Horizon en de Boomsspijker.
- Open Dag samen met de Tuinparken in juni, met muziek, eten en drinken en veel tuinbezoekers.
- Een filmploeg van de NCRV-KRO met Leo Blokhuis voor de serie Achter de dijken over het calvinisme in Nederland, ging met de Nemostaf aan de wandel voor een interview over het calvinistisch landschap, uitgezonden op 22 september op NPO 2.
- In juli overleed onze tuinvriend Andreas van Elburg. Een groot verlies voor Nemo en voor de moestuin. Na de begrafenis was er een grote bijeenkomst met familie en vrienden bij Nemo. Zonder Andreas ontstaan veel nieuwe uitdagingen zoals het schoonmaken en repareren van de ijsvogelwanden. Uiteindelijk is een aantal mensen gevonden om de schoonmaak van beide wanden met de 4 nesten te doen.
- De ijsvogel heeft weer de hele zomer gebroed in beide nesten. Het laatste nest jonkies vloog uit op de dag van de begrafenis van Andreas.
- De poel in de bostuin werd voor de eerste keer uitgebaggerd, zodat er er weer schoon water is. Van groot belang voor de ijsvogel en alle andere waterbeestjes. Nu afwachten of ze de koude winter hebben overleefd.
- Er is wandelroute ontwikkeld met de werknaam Amsterdam naar Zee. Het hele team heeft wandelmogelijkheden verkend om een mooie route te maken om naar zee te lopen door de Bretten, via Spaarnwoude en Velsen, over dijken en andere mooie paden.
- Ineke heeft zich gestort op het opschonen van het ledenbestand leden die een contributieachterstand hadden heeft ze gebeld met het vriendelijke verzoek daar naar te kijken, met het gevolg dat het aantal leden voor het eerst sinds jaren weer gegroeid is. Daarna heeft de staf het steeds bijgehouden zodat het ledenbestand nu op orde is.
- in maart stond Nemo weer op de Wandel en Fietsbeurs in Utrecht. Met een stand over wandelen in zuid west Polen.

Buurtmoestuin Soelen

Alle werkzaamheden in de buurtmoestuin worden uitgevoerd door vrijwilligers. Een vaste kern is de hele winter doorgedaan met het winteronderhoud: alle bedden weer verstevigen, hout in de verf, netten verzorgen, compost bijhouden. De serre van het Nemogebouw wordt gebruikt als kas en vanaf februari wordt daar alweer voorgezaaid en dat kan binnenkort de moestuin in. Het accent komt dit jaar te liggen op de soeptuin en theetuin, we gaan kruiden verbouwen voor thee (salie, kamille) Ook komen er weer plukbloemen, vooral leuk om uit te delen. Bij de tuin komt de uitdeelkraam te staan voor mensen die verse tuinproducten willen meenemen. Gratis voor mensen met weinig geld, of voor wat je er voor over hebt,

Buurttuinhuis

Het interieur van het Nemogebouw is flink opgefleurd. De muren mooi geel en het plafond weer wit. Met plantjes, meer kleur aan de muur en een mooie Tangka erbij. Met dank aan medegebruikers Bartosz en Rieneke voor het vele werk! De ruimte wordt niet alleen gebruikt als ontmoetingsplek van vrijwilligers en kweekkas, maar wordt ook intensief gebruikt door Tibetaanse Boeddhisten van Stichting Dzogchen, drumcirkels en workshops van Peter Sjamaan, klankschaalconcerten van Rieneke, de meditatiegroep van Fabiana en Taj-Chi-workshops van AnnA. Wil je meedoen aan een van deze activiteiten, bel/mail Nemo. De ruimte wordt verder steeds meer gebruikt voor natuur-activiteiten. Dit jaar verzorgt Arend Wakker van de IVN een ecologie-cursus.

Bostuin

Deze winter hebben we benut om de poel uit te baggeren, dat was in 10 jaar niet zo grondig gedaan, dus heel erg nodig. Ook zijn alle struiken en takken die in het water hingen weggesnoeid zodat er nu weer meer zicht is op het water. En er is een grote berkenboom omgewaaid bij een zware storm, bovenop het hutje van de watergeest Swawa. De open plek achterin is nu omzoomd door hoge takkenrillen waardoor de theaterplek is uitgebreid, er wordt nu gebouwd aan een boshut.

Nemoteam

Het Nemoteam bestaat al 30 jaar uit Vincent, Peter en Mathilde. En later is Jaime daarbij gekomen, een hecht team met hulp dit voorjaar van Emiel als stagiair van het Clusius College te Hoorn. Tot juli 2018 kan hij blijven en voert vooral het hele bostuinplan uit. De wandelingen worden begeleid door Vincent (weer helemaal terug), Margreet en Mathilde.

Nemoland Polen

Een drukke zomer in 2017 met vooral veel groepen jongeren die actief meehielpen: een groep uit een jeugdinstituut, een schoolklas van het Steinercollege uit Rotterdam, een Belgische groep jongeren met een beperking en een groep Belgische scouts. Door hun enthousiasme leveren de groepen een enorme input aan Nemoland. Er zijn altijd veel onderhoudsklussen binnen en buiten. Een deel van het land wordt nu begraasd door een kudde (vlees)koeien en door onze schotse hooglander met stiertje. Verder zorgen de schapen en geiten voor het nodige onderhoudswerk en leveren goede mest voor de (moes)tuin. We hebben leren melken en de geitenmelk laten smaken. Onverwacht maakten we de geboorte mee van een geitje en een lammetje. Het kleine geitje voelde zich erg thuis bij ons, en loopt hele wandelingen achter ons aan. De scharrelkippen maken de grond lekker los en produceren mooie eieren. Nooit geweten dat kippen zo intelligent zijn. 1 kip is door de vos gegrepen. Een Nemowandelgroep olv Margreet en Vincent heeft routes nagelopen waar we een boekje van gaan maken voor de gemeente Stara Kamienica. De huiskamer in het woonhuis is ingericht als Afrikaanse muziek/maskerkamer.

Wandelingen 2017 en een vooruitblik

2017 was een raar wandeljaar. Op het eerste gezicht lijkt er niet zoveel veranderd, aangezien de aantallen wandelaars bij alle categorieën nauwelijks varieerden. De wandelingen van Mathilde op zaterdag (altijd per openbaar vervoer) begonnen in 2016 rustig, maar werden een jaar later wat meer bekend en hebben nu een stabiel aantal van gemiddeld vijf belangstellenden.

De vrijdagwandelingen van Margreet (ook altijd openbaar vervoer) zijn al wat ouder en bekender en trekken wat meer deelnemers; in 2017 gemiddeld zes. En dan de zondag. Hier kun je, zoals bekend, kiezen tussen openbaar vervoer of autowandelingen. Maar mij krijg je er altijd bij. De OV-zondagwandelingen bleven redelijk stabiel op gemiddeld acht deelnemers. Met de zondag-autowandelingen zat het even wat anders. Op zich is het gemiddeld aantal deelnemers niet slecht, namelijk gestegen naar veertien. Echter, er werd alleen in de eerste zeven maanden met auto's gereisd. Daarna zijn er alleen nog OV-wandelingen op zondag geweest. De oorzaak kennen de trouwe wandelaars wel: een noodlottige val van mij half juli, met als resultaat een vervelende enkelbreuk en maandenlange uitschakeling voor de begeleiding. Na rijp beraad besloten de staf en een aantal gastbegeleiders dat ze de zaak wel wilden overnemen, maar dan alleen met openbaar vervoer.

Nemoland Polen in 2018

In 2018 worden nog meer groepen verwacht. In april komt al een klas van een technische MBO uit Den Bosch en in juni weer een klas van het Steiner College uit Rotterdam. In de zomer is een uitwisselingsproject van 3 groepen met een beperking; een Belgische groep en twee Poolse groepen. Er komen maar liefst 6 groepen scouts; een Nederlandse en 5 Belgische groepen. Alle groepen komen om te werken en bij te dragen aan de doelstelling van Nemoland. In het weekend van 18 en 19 augustus vieren we ons 20 jarig bestaan in Polen met een groot feest in het cultureel centrum van Kromnów met het optreden van een Westfriese dansgroep en het Poolse vrouwenkoor uit Rybnica. En op zondag een groot feest in het dorpscentrum van Chromiec.

In 2018 wordt ook de boerderij uitgebreid met meer dieren; niet alleen kippen, maar ook geiten, schapen en de 2 koeien.

De auto moest maar even wachten tot in het nieuwe jaar, mede omdat een wandeling met auto's veel meer organisatie vereist.

Kortom, vanaf augustus waren er alleen OV-wandelingen met vrijwilligers, maar dan wel net als 'vroeger' elk weekend een wandeling, waarvan om de week een zondagwandeling. En zo kwamen we over het hele jaar toch nog op 52 dagwandelingen met 400 deelnemers, dankzij de inzet van trouwe wandelaars/vrijwilligers. Nogmaals hulde en dank!

En dat geeft ook weer hoop voor 2018. We zijn gewoon doorgedaan alsof er niets aan de hand is geweest. Dat betekent dus minimaal elke week een wandeling en soms twee. Ook loop ik weer braaf mee (zij het nu ook achteraan, een nieuwe gewaarwording) en ik heb al een keer deelnemers met de auto vervoerd. Daarbij moet wel eerlijk gezegd worden dat soms de autowandelingen niet haalbaar zijn en daarom vervangen zijn door een OV-wandeling. En ook bij de vrijdagwandelingen van Margreet is er een kleine wijziging: voorlopig loopt ze eenmaal in de drie weken i.p.v. om de week. Maar nogmaals: we gaan gewoon door met het bieden van mooie en avontuurlijke wandelingen.

Volgend jaar nieuwe berichten.

Vincent



NEMOLAND POLEN

Miedzylesie 5 - 58-512 Stara Kamienica, info@nemoland.org facebook [nemolandpolen](#), www.nemoland.org



Nemoland op de Ramberg is een wonderlijk niemandsland in het Poolse Reuzengebergte waar de natuur de regie heeft overgenomen. Nemoland bestaat uit 34 ha natuurgebied, moestuinen, kleine boerderij, bibliotheek, atelier, gastenverblijven, verhalencentrum, beek, vuurplaatsen, klimrots, een centraal kunstwerk en een theater.

Back2Earth

Nemoland is bedoeld als alternatief voor de mijnbouwplannen en andere ontwikkelingen die natuur en landschap bedreigen, door op te komen voor duurzame, ecologische ontwikkeling, samen met dorpsorganisaties. Terug naar de aarde is geen vlucht, maar het terugvinden van de bezieling van het landschap en de symbiose met de natuur.

PROGRAMMA 2018

Nemoland is gericht op zelfvoorzienend leven van/met de natuur.

- Struinen: Wandelen is de beste manier om vertrouwd te worden met het landschap. Overal zijn voetpaden en je kunt eindeloos struinen.
- Moestuin: Met je handen in de aarde. Help mee in de moestuin en de boomgaard. Oogst je eigen producten en verwerk ze tot bijvoorbeeld jam.
- Boerderij: Samenleven met dieren. Verzorg de konijnen, kippen, schapen en huisdieren. Knuffel de konijnen en eet wat de natuur en de dorpswinkel biedt.
- Eetnatuur: Eten verzamelen uit de natuur. Verzamel wilde planten, wortels en vruchten. Het bos is je supermarkt, het weiland je tuin!
- Bushcraft: Overleven in de natuur. Leer op oeroude manieren vuur maken en meer. Met zo min mogelijk middelen in staat zijn te overleven in de wilde natuur.
- Dieren en sporen: Genieten van de natuur. Op pad door de bossen, op zoek naar wilde dieren en diersporen.
- Landschapsonderhoud: Samenwerken met de natuur. Het landschap en de mens komen samen. Help mee het landschap te onderhouden door zeisen en snoeien.
- Hutten bouwen: Kom tot rust en geniet van de stilte. Bouw je eigen hutten om daar ook zelf te overnachten.

Vrijwilligers en actieve gasten gezocht voor:

- o begeleiden van groepen
- o hout hakken, kloven en stapelen
- o voetpaden en verruigde weilanden maaien en snoeien
- o perma voedseltuinen opzetten
- o wol verwerken: spinnen, viltten en weven
- o ambachtelijke natuurproducten maken (met fruit, kruiden, bloemen)
- o hutten en bruggen bouwen
- o leren overleven in de natuur (bushcraft)
- o film/theaterproductie maken over lokale legenden
- o verder bouwen aan het kunstwerk
- o wandelroutes maken/lopen voor de gemeente Stara Kamienica
- o organiseren van een dorpsfeest

Nemoland op de Ramberg

Afgelegen natuurgebied van 34 ha met weilanden, beken, heuvels/bos en overal voetpaden; kleine boerderij met moestuinen, boomgaard en dieren (schapen konijnen). In de Poolse gemeente Stara Kamienica in het Reuzen/Isergebergte, op de grens van Polen, Duitsland en Tsjechië, 925 km van Amsterdam, in het hartje van Europa, niet ver van Dresden, Wroclaw en Praag.

Verblijf

Het witte huis (woonhuis), natuurcamping met sanitair, warme douches en wifi, gastenkamers, stacaravans, blokhuut en groepsaccommodatie, 3 compleet ingerichte keukens, warme douches, beekweide voor grote tenten, café joppe met grote studio/meditatie-ruimte, bibliotheek, weef/vilt-atelier, verhalencentrum, theater, vuurplaatsen, leemoven, kunstwerk.

Voor wie

Voor iedereen die actief wil zijn in de natuur. Nemoland is een low budget activiteit van de vereniging Nemo zonder winst oogmerk. Bezoekers worden automatisch lid. Gasten en vrijwilligers worden uitgenodigd mee te helpen/mee te doen met werken in de natuur, hutten/bruggen bouwen, voetpaden vrijmaken en diverse projecten.

Omgeving

- o oud cultuurlandschap met kastelen, schilderachtige dorpen en oude ontginningspatronen
- o uitgestrekte natuurgebieden en bergen (Isergebergte Reuzengebergte Bóbrdal)
- o naar alle richtingen onverharde wandelroutes
- o dichtbij historische steden en kuuroorden Jelenia Góra, Szklarska Poreba en Swieradów Zdrój
- o de dorpswinkel op 15 min. loopafstand
- o goed bereikbaar met openbaar vervoer

Nemo kreeg bij haar acties vaak publiciteit. Hieronder een voorbeeld, van een aantal jaren geleden, maar nog steeds actueel.



struinen met Nemo

Nemo eist de natuur terug

Wandelclub Nemo loopt bij voorkeur tegen de stroom in. Men roept wandelaars op hekken en verbodsbordjes in de vrije natuur te negeren. De verboden zijn vaak onterecht, en wandelaars kunnen aanspraak maken op het eeuwenoude zwerf- en gewoonterecht.

MET EEN actiewandeling langs het Alkmaardermeer startte Nemo, een vereniging van vrije wandelaars, op 4 oktober de campagne voor een nieuwe wandelwet. Allerlei natuur-/milieu- en wandelorganisaties zijn opgeroepen om een actiewandeling te organiseren in elk laatste weekend van de maand.

Tijdens de actiewandeling langs het Alkmaardermeer passeerden de deelnemers van Nemo meer dan zes verbodsbordjes en werden vele hekken beklommen. De wandelroute bood een verrassende wandeling over verboden grasdijken en polderpaden. De meeste verbodsbordjes bleken tegenstrijdig, onduidelijk en juridisch ondeugdelijk. Zelfs twee nieuwe klaphekken voor een stukje aangegeven wandelroute waren afgesloten met touwen en voorzien van een verbodsbord. In het beschermde vogelgebied waar de route omheen voerde, reed een boer rond op een tractor om de ganzen te verjagen. Elke tien minuten vloog een vliegtuig laag over, over versterking gesproken...

HOEWEL wandelen in ons land mateloos populair is, zijn de rechten van de wandelaar nergens zo slecht geregeld als in Nederland. Er is geen enkele wet die de specifieke belangen van wandelaars en voetpaden regelt en beschermt, terwijl vrijwel elke Nederlander wel eens wandelt.

De Wegenwet die de openbare toegankelijkheid van voetpaden regelt, wordt door gemeenten en provincies niet gehandhaafd. Wegenleggers (registers van openbare wegen en paden) worden nauwelijks meer bijgehouden. Ruimtelijke ordeningsplannen hebben onvoldoende juridische status om voetpadennetwerken aan te leggen en te beschermen.

Daarnaast verdwijnen er elk jaar vele kilometers onverharde voetpaden en worden paden onterecht afgesloten of geasfalteerd. Ook door de aanleg van grote bouwprojecten, zoals de Betuwelijn en de HSL, verdwijnen er veel voetpaden. Grote gebieden in Nederland die geschikt zijn om te zwerfen en struinen zijn ontoegankelijk; denk aan de uiterwaarden, duinen en de vele dijken.

Veel natuurgebieden zijn beperkt toegankelijk door zonering, bepaalde openingstijden, lidmaatschap



pen, ontbreken van doorgaande wandelmogelijkheden en privileges van eigenaren. Wandelaars moeten veelal paden op 'hinderlijke wijze delen met gemotoriseerd verkeer en mountainbikes.

Nederland wordt opgedeeld in recreatiegebieden, natuurparken, steden en industriële landschappen. De zwerfer/struiner wordt alleen nog gedoogd als recreant, natuurbelevener (met de boswachter op stap) en paaltjesloper. Ook de bio-industrie verjaagt de wandelaar uit het landschap uit angst voor ziekten en beschadigingen die zij zelf veroorzaakt (en gaat veroorzaken).

DE NIEUWE Engelse wandelwet is voor de vereniging Nemo aanleiding om dit najaar een campagne te voeren voor een Nederlandse wandelwet. Een nieuwe wandelwet moet het recht van zwerf- en struinen vastleggen en de juridische status van onverharde voetpaden vastleggen.

Verder moet de wandelwet knelpunten op lossen en illegaal afgesloten voetpaden herstellen. De wandelwet dient de aanleg van voetpadennetwerken te faciliteren, te realiseren en een juridische status te geven. Ook dient het bescherming te bieden aan voetpaden en wandelaars tegen oprukkende bouwondernemers, wegenbouwers en hun politici.

Nederland heeft geen landelijke lobby die effectief opkomt voor de wandelbelangen, zo meent Nemo. Er is sprake van een versnipperde en verzuilde verzameling van organisaties die wandelaars bundelen als klant, lid, bezoeker of afnemer van producten. De wandelbelangen zijn daarbij volstrekt ondergeschikt. Het Alkmaardermeer is een gemein-

overheidsorganisatie die de LAW-paden beheert en formeel aanspreekpunt is voor belangenbehartiging. Maar de koepelorganisatie heeft geen eigen draagvlak en functioneert traag en bureaucratisch omdat de lidorganisaties vaak tegengestelde doelstellingen hebben. Het platform is feitelijk te braaf, durft geen tanden te laten zien en is steeds op consensus gericht. De ANWB wordt door de overheid betaald om op te komen voor recreantenbelangen, maar behartigt vooral tegenstrijdige belangen waardoor het wandelbelang in het gedrang komt. Natuurbeheerders als Natuurmonumenten en Staatsbosbeheer komen op voor de wandelaar als bezoeker van hun terreinen.

DE VERENIGING van vrije wandelaars Nemo zet zich sinds 1988 in voor het behoud en de toegankelijkheid van voetpaden, eerst als hekoverschrijdende actiegroep, vervolgens als projectburo voor wandelbelangen en lid van het Wandelplatform. Nemo creëerde wandelpadenplannen en organiseerde landelijke wandelevenementen en een meldpunt voor knelpunten.

Nadat bleek dat door onderlinge verdeeldheid een effectieve wandelloobby niet van de grond kwam, stapte Nemo uit het Wandelplatform en ging zich meer richten op het buitenland, met de oprichting van een eigen wandelcentrum in Polen. Omdat de situatie voor wandelaars in het Nederland van Balkenende dramatisch verslechtert, gaat Nemo weer actie voeren voor een nieuwe Nederlandse wandelwet.

Wandelaars moeten overal doorringen daar waar verboden en hekken hen van het wandelen weerhouden. Overtreden wordt een hernieuwde toe-eigening van verdwenen voetsporen. De wandelaar loopt in de sporen van zijn voorlopers, en vertelt de oeroude wandelverhalen verder. De verhalen die nu met hekken en prikkeldraad zijn afgesloten en spoorloos wegsterven.

Meer informatie over de wandelwet, met concrete voorstellen:

www.voetpaden.nl

Nemo - Overbrakerpad 2 - 101

Amsterdam, Tel. 020-6817013

Website: www.struinen.nl



PROGRAMMA ZOMER 2018



NEMOLAND WESTERPARK

Groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen. OV bus 21, 22, tram lijn 10 eindpunt van Hallstraat.



Buurtmoestuin Soelen

Meehelpen in de biologische Soelentuin.

Uitdeelkraam

Uitdeelkraam voor biologische en ambachtelijke streekproducten uit de Nemo-buurtmoestuin en Nemoland Polen. Afhalen bij de kraam op donderdag van 12-16 uur en op afspraak.

Buurttuinhuis

Boeddhistische meditatie en Yantra yoga Stichting Dzogchen, Sjamanistische training, Drumcirkel, Tai Chi en Klankconcert Soundhealing

DAGWANDELINGEN

Wandelen in het weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de Omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.



- met Margreet: rustige wandeling (ca 10 km) op vrijdag om de week in de omgeving van Amsterdam.
- met Mathilde: rustige wandeling (ca 10 km) op zaterdag eenmaal per maand
- met Vincent stevige wandeling (15 km) op zondag om de week.
- gezond natuur wandeling op vrijdag 14u vanaf 18 mei

NEMOLAND POLEN

*Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open: studio/meditatieruimte, klimrots, verhalen-paviljoen, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom.
Info: www.nemoland.org*



**Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam
WWW.NEMOLAND.NL**

FACEBOOK:

- [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)
- [nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)
- [nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)

WANDEL BLOG:

- voetpaden.blogspot.nl

YOUTUBE AFSPEELLIJST

- [Nemoland Amsterdam](#)
- [Nemoland Poland](#)

voetpaden@gmail.com

IBAN NL59INGB0000527317

telefoon: 020-6817013

Mobiel tijdens wandeling:
06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
06-53604513 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per auto of ov, met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.

PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar

- Zondagwandeling met auto ledenprijs € 15 incl. vervoer/ koffie/route Met eigen vervoer € 5 Zondagwandelingen opgeven vóór vrijdag 12 uur.

- Openbaar Vervoerwandelingen vrijdag/zaterdag € 3,50

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling. Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen. Volgende programma verschijnt in september 2018.





NEMO WANDELAGENDA ZOMER 2018



M ov-wandeling met Margreet op vrijdag 10 km
Math ov-wandeling met Mathilde op zaterdag ca 10 km, rustig tempo
OV/ wandeling met Vincent op zondag 15 km (keuze uit (auto-) of ov-wandeling)

- | | | | |
|------------|--|-----------|---|
| ma 2 apr | ☞ Tweede Paasdag. Renswoude, Fort a/d Buursteeg, Grebbelinie | zo 12 aug | ☞ Langevelderslag, Oosterduinsemeer |
| vr 6 apr | <i>Algemene ledenvergadering vereniging Nemo 19.30u</i> | vr 17 aug | M Duinen bij Heemstede; Leyduin, Woestduin |
| vr 13 apr | M Zaandam, via Nauerna naar Pont Buitenhuizen | zo 2 sep | OV Abcoude, Botshol |
| zo 15 apr | OV Buitenhuizen, Noorder IJ- en Zeedijk, Krommenie | vr 7 sep | M Rondom Buiten-Spaarne, Haarlem |
| za 28 apr | Math Broek in Waterland, Volgermeerpolder | za 15 sep | Math Duinen en strand |
| zo 29 apr | ☞ Wageningen, Renkum, Nederrijn | zo 16 sep | ☞ Leusden, Den Treek, Treekerpunt |
| vr 4 mei | M Waterleidingduinen van Oranjekom naar Zandvoort | vr 21 | t/m zo 23 sep <i>Nemo jubileum</i> |
| zo 13 mei | OV Aalsmeer, Geniedijk, Hoofddorp | vr 28 sep | M Rondom Stootersplas van Den IJp naar Den IJp |
| ma 21 mei | ☞ Tweede Pinksterdag. Haastrecht, Hekendorp | zo 30 sep | OV Broek in Waterland, Zuiderwoude |
| vr 25 mei | M Van Amstelstation via Ouderkerkerdijk en pontje naar Amstelpark en RAI | za 13 okt | Math Broek in Waterland, IJpendam |
| za 26 mei | Math Haarlem-Spaarnwoude, Hoofddorp, Buiten-Liede, Fort Vijfhuizen, Geniedijk | zo 14 okt | ☞ Groet, Catrijp, Camperduin |
| zo 27 mei | <i> Dag van het Park</i> | | |
| zo 3 juni | OV Den Haag, Haagsche Bosch | | |
| vr 15 juni | M Purmerbos vanaf IJpendam | | |
| zo 17 juni | ☞ De Woude, Alkmaardermeer | | |
| za 23 | t/m zo 24 juni <i>Wandelweekend Winterswijk</i> . Vraag informatie bij Mathilde. Za 23 Brinkheurne, Borkense Baan; zo 24 Woold, Bekendelle, Slinge | | |
| zo 1 juli | OV De Rijp, Driehuizen | | |
| vr 6 juli | M Nes a/d Amstel via Botshol naar Abcoude | | |
| zo 15 juli | ☞ Schokland, Ketelmeer | | |
| vr 27 juli | M Edam naar Purmerend via Hobrede en Fort Benoordenweg | | |
| zo 29 juli | OV Oosthuizen, Schardam, Etersheim | | |

Betalen

IBAN NL59INGB0000527317

tnv Stichting Nemo

Toelichting

Alleen de zondagwandelingen met het auto-icoontje ☞ zijn met auto's. Alle andere wandelingen zijn met openbaar vervoer.

Opgeven:

voetpaden@gmail.com; tel. 020-6817013
 voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12 uur

Ophaalroute autowandelingen zondag:

Haarlemmerpoort, Amstelstation

Meer info: www.struinen.nl

Route en info over de wandeling:

<http://voetpaden.blogspot.nl/>

Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

Volgend programma verschijnt in september 2018

