



# vrije wandelaar

## **Nieuwe locatie voor Oud/Nieuw wandelweek!**

28 dec 2014 t/m 2 jan 2015 Sauerland  
Vanuit Savita 'centrum voor natuurlijk leven' in Niedersfeld gaat Nemo het Duitse Rothaargebirge, in de hoge Taunus verkennen. Elke dag een prachtige wandeling en logeren in het riante gastenhuis. Reissom voor Nemoleden: € 250 all in. info [www.struinen.nl](http://www.struinen.nl)

## **Oud/Nieuw wandelweken Nemoland Zuid Polen**

21 t/m 28 dec en/of 28 dec t/m 4 jan 2015  
2 wandelweken door het Iser- en Reuzengebergte en langs het Jacobspad vanuit Nemoland Polen. Reissom voor Nemoleden: € 250 all in. info [www.nemoland.nl](http://www.nemoland.nl).

## **Nemo wandelt door!**

Dankzij de inzet van Vincent, Margreet en Mathilde biedt Nemo weer een compleet wandelprogramma met bijzondere wandelingen; met open vervoer in de omgeving van Amsterdam, en met auto's wat verder weg.

## **Voedselcoöperatie Nemoland van start**

Tijdens het oogstfeest van Nemoland heeft Nemo een voedselcoöperatie geopend waar Nemoleden goedkope biologische en gezonde natuurproducten kunnen kopen van 'de Soelenboer' uit eigen tuin; van Nemoland Polen en van ecologische boeren uit de buurt van Amsterdam. Voor het aanbod: zie de bijlage.

## **Nemoland Westerpark een "LING"**

Het Nemocentrum is door de lokale Dzogchen gemeenschap erkend als Ling, een lokaal centrum. Stichting Dzogchen gebruikt de ruimte voor meditatie volgens bepaalde tradities in het Tibetaans Boeddhisme.

## **Buurtmoestuinen Soelen en Bredius overwinteren**

De 2 buurtmoestuinen van Nemo zijn een bruisend geheel, met ca 20 vrijwilligers die er samen een vruchtbare en bloeiende tuin van maakten. De Bredius-tuin had een geweldige oogst voor de voedselbank. De Soelentuin kon zich meer toeleggen op de productie voor de Soelenboer.

## **Nemoland Westerpark; creatief natuurcentrum**

Nemoland Westerpark wordt steeds meer gebruikt sjamanen, yogi's, boeddhisten en ander organisaties die de ruimte en de natuurlijke omgeving creatief gebruiken, zoals KunstSmaak met natuuractiviteiten voor kinderen. Voor het programma zie [www.nemoland.nl](http://www.nemoland.nl) Nemoland is op zoek naar meer medegebruikers!

## **Vrijwilligers gezocht!**

Wil je meehelpen in de moestuinen, met de voedselcoöperatie en in Nemoland Polen; bel/mail Nemo!

## **Wandelen in 2015**

Wandelweekend Achterhoek Winterswijk 28 t/m 29 maart  
Pelgrimeren over het Poolse Jacobspad 23 t/m 30 aug  
Wandelweken Nemoland Polen: elk seizoen.

## **21e jaargang nr 65 sept 2014**

nieuwsbrief vereniging nemo - overbrakerpad 2  
1014 az amsterdam - 020-6817013

voetpaden@gmail.com - [www.struinen.nl](http://www.struinen.nl)

facebook: [www.facebook.com/nemo.wandelaars](http://www.facebook.com/nemo.wandelaars)

wandelblog: <http://voetpaden.blogspot.nl>



## **Struinen door Niemandland**

Nemoland bestaat al 26 jaar in het Amsterdamse Westerpark en 16 jaar in het Poolse Reuzengebergte. 'Nemo' betekent in het Grieks 'vee laten grazen' en daarvan is nomade afgeleid en 'nomas'; het 'allemanrecht' van de nomade om rond te zwerven, dat botst met het eigendomsrecht (logos) van boeren en stedelingen om land af te sluiten en nomaden te verdrijven. In de rondtrekkende nomade leeft de jager/verzamelaar voort, die al miljoenen jaren rondzwierf en ook in de moderne mens oorzaak is van veel onrust en ongedurigheid, want de mens is van oorsprong een zwerver/nomade. Struinen en de magie van het landschap ontdekken is het millennia-oude recept tegen alle kwalen van de gesettelde (welvaarts)mens. Jagen doen we niet meer, maar wel zwerven en verzamelen; eten uit de natuur en alles wat daarbij hoort. Nemo gelooft in de energie van onverharde voetpaden, eetnatuur en natuurelementen die in verhalen en mythen voortleven. Natuur biedt niet alleen letterlijk en figuurlijk grond onder je voeten, groene vingers, maar ook een vrije ruimte tussen je oren; een open plek in de (stads)jungle en je levensloop; een groen niemandland waar veel creativiteit, inspiratie en misschien wel een stukje bezieling te vinden is, die elders weggerationaliseerd en gedigitaliseerd is. Heidegger noemde die ruimte "Lichtung", Lao Tzu de vruchtbare leegte (het land van niemandal), voor de Aboriginals was het de Droomtijd; de bezielde wereld van de vooroudergeesten. En voor nuchtere Amsterdammers een vrije ruimte en groene vrijplaats voor/van de buurt



# Houd Nemo op de been!

Voor de wandelingen, de buurtmoestuinen, de voedselcoöperatie, het behoud van het natuurreserveaat rond Nemoland Westerpark, de maaltijden, en het voortbestaan van Nemoland in Amsterdam en in Polen is de steun van leden onmisbaar.



## Zonder leden geen Nemo!

Als lid van Nemo kun je meedoen aan alle wandelactiviteiten, ben je lid van de voedselcoöperatie Nemoland met biologische groenten van de Soelenboer en producten uit Nemoland Polen, en krijg je regelmatig nieuwsbrieven en aanbiedingen. En je bent natuurlijk welkom in de Nemotuin, bij de maaltijden en bij alle andere activiteiten in en rond Nemoland in Amsterdam en Polen. Nemo heeft veel plannen voor 2015 en daarom is je bijdrage erg welkom. Ook de ijsvogel is je erg dankbaar!

April 2014

*In de poel van de Nemotuin, pal voor de ijsvogelwand: hoogtepunten in het ijsvogelleven: visoverdracht en paring.*



Patrick Koeleman  
Photography



Patrick Koeleman  
Photography

## Je bent lid voor € 5, € 15 of € 25 per jaar

**Vriendenpas € 5 – Volledig lidmaatschap € 15 – Steunlidmaatschap € 25**

Betalen

- \* door het bedrag van je keuze over te maken op NL60INGB0005713016 van vereniging Nemo
- \* de vereniging te machtigen het bedrag van je rekening af te schrijven

Het machtigen kan *telefonisch* 020-6817013; of *per email* naar [voetpaden@gmail.com](mailto:voetpaden@gmail.com) of door het opsturen van onderstaande *machtiging*

Ondergetekende:

email

Adres:

tel.nr

machtigt Nemo om (jaarlijks) of (eenmalig voor 1 jaar) € 5 / € 15 / € 25

van bankrekeningnr. IBAN.....

af te schrijven voor contributie van de vereniging Nemo

Handtekening

# Nemolandpark



## ONTDEK HET GEHEIM VAN NEMOLAND!

**Achterin het Westerpark, tussen twee hekken ligt het best bewaarde natuurgeheim van Amsterdam**

*Nemoland is een groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen.*

### Nemoland Westerpark

- Boeddhistische meditatie Stichting Dzogchen met Vajra dans, Yantra yoga, mantra zingen
- Drumcirkels en vrouwencirkels Anjani Moonflower (Blauwe Veer)
- KunstSmaak, creatieve natuuractiviteiten voor kinderen
- Ashtanga yoga door Koen Verzellenberg
- Tai-Chi/ Yi-Chuan/ Chi Gong door MOVING=art
- Sjamanistische basis training, klankmantra, massage Heelzijn
- Keuken van Soelen; creatieve maaltijden met poëzie vrijdag 18.30 facebook keuken van Soelen

### Buurtmoestuinen

#### Soelen en Bredius

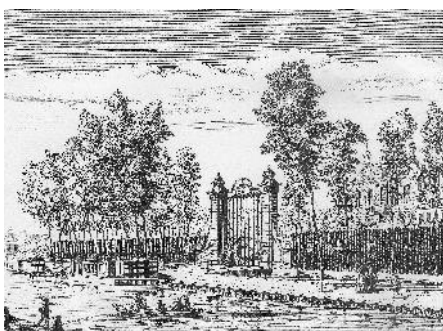
Vrijwilligersproject Soelen soeptuin en Bredius moestuin voor de voedselbank

### Natuureservaat

Het natuurgebied rond de poel van Nemoland en het natuurpad rond de schooltuinen is een natuureservaat waar de ijsvogel broedt, imker Miek bijen houdt en veel bijzondere soorten groeien.

### Soelen

In de 18<sup>e</sup> eeuw stond hier de lusthof Soelen. In een 18<sup>e</sup> eeuwse manuscript van Beudeker, heer van Soelen, hebben we een mysterieus verhaal gevonden dat zich afspeelt op het terrein van Nemoland, bij de poel de Braeck over de watergeest Swawa. Dit verhaal wordt op locatie verteld en uitgebeeld.



**nemoland westerpark  
overbrakerpad 2  
1014 az amsterdam  
020-6817013  
voetpaden@gmail.com  
www.nemoland.nl**

**facebook: nemo.wandelaars  
nemolandwesterpark nemolandpolen  
wandelbloa: voetpaden.bloasoot.nl**



### Voedselcoöperatie

#### Nemoland

Biologisch eten uit de Nemotuinen; van ecologische en ambachtelijke boeren rond Amsterdam en Nemoland Polen. Nu te koop: groente kruiden boekweit powdla jam

#### Wandelen, struinen en excursies

- \* Wandelen: elk weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.
- met Margreet: rustige wandeling (ca 10 km) op vrijdag om de week in de omgeving van Amsterdam.
- met Vincent: stevige wandeling (15 km) op zondag om de week
- met Mathilde: natuurbelevingswandelingen (ca. 10 km) 1x per maand

\* Culturele buurtwandeling met Vincent in Amsterdam West met veel informatie over geschiedenis, cultuur en architectuur.

\* Nomadische struintochten met Peter. Met historische en mythische kaarten op zoek naar verborgen lagen in het landschap.

#### Nemoland Polen

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. 34 ha landgoed, studio/meditatieruimte, verhalencentrum, atelier, theater, boerderij, wandelnetwerk. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut, stacaravans, groepsruimte. Vrijwilligers/stagiaires welkom. Hele jaar open; zie [www.nemoland.org](http://www.nemoland.org)







# NEMOLAND POLEN

## KOLONIE RAMBERG

Międzylesie 5 - 58-512 Stara Kamienica - Polen  
informatie, reserveren: Nemo - Overbrakerpad 2 – 1014 AZ Amsterdam  
www.nemoland.org tel. 020-6817013 - voetpaden@gmail.com

## Ontdek het groene niemandsland van Nemo!

Dichtbij het Reuzengebergte ligt Nemoland, het groene geheim van Nemo. Juist in Polen, omdat Polen staat voor het mooiste wandelland van Europa. Omdat Polen eeuwenlang het "verloren land" van Europa was, laat het landschap zich lezen als een verhaal en zijn wandelaars welkom om dit wonderlijke Polen te ontdekken. Nemoland is een groene oase, een atelier voor ambachten en ecologische producten en een startpunt van wandelingen waar je kunt overnachten op een landgoed van 34 ha. met uitstekende voorzieningen, voor groepen, gezinnen en individuele gasten.

### Welkom in Nemoland!

- \* 925 km. van Amsterdam, 20 km. van Jelenia Góra  
120 km van Praag, Wroclaw 170 km van Dresden  
goed te bereiken met openbaar vervoer
- \* 34 ha. eigen terrein met moestuin, schapenweide,  
boomgaard, beken, weilanden, heuvels en bos
- \* dieren
- \* atelier voor spinnen en weven
- \* café Joppe, vuurplaats en leemoven
- \* verhalencentrum, studio, theaterzaal
- \* meditatie/yogaruimte
- \* zwemplek in de beek
- \* dorpswinkel op 15 min. loopafstand

### - voor individuele bezoekers

Overnachten: *binnen*: 3x 2-pers.kamers, 2x slaapzolders, 5.kleine stacaravans , 5 pers. blokhut  
*buiten* natuurcamping met sanitair en warme douches, 3 keukens

### - voor groepen

- \* 2 groepsaccommodaties met kamer, keuken en .slaapzolder, blokhut en caravans
- \* grote beekweide voor tentenkamp

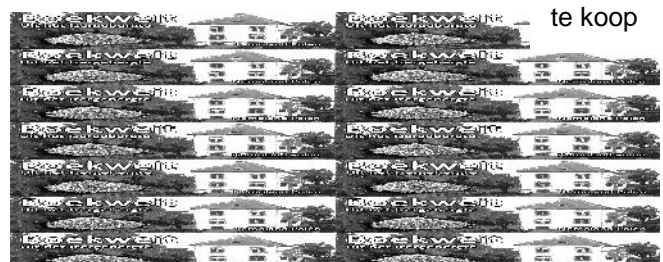
### Waar ligt Nemoland?

Nemoland ligt in het onbekende berggebied van zuid-west Polen (ooit bekend als het Toscane van Midden-Europa) met een schat aan oude dorpen, kuuroorden, monumenten, natuurparken en oude steden (zoals Jelenia Góra) omringd door de bergketens van het Reuzengebergte en Isergebergte. Nemoland ligt volledig afgelegen tussen de heuvels en bossen, en toch maar 15 min. lopen van het dichtstbijzijnde dorp en goed bereikbaar met openbaar vervoer. Het eeuwenoude landschap bestaat uit veel kleine akkers, grasweiden, kleine boomgaarden, beken, verruigde percelen en bossen. De vele voetpaden, houtwallen en stenen muren zijn de sporen van een waardevol historisch en natuurrijk cultuurlandschap.

### Wat is er te doen?

- \* Eindelooos dwalen: genieten van de stilte, het duister en de wilde natuur
- \* Helpen met het verzorgen van de dieren, het werken in de natuur, onderhoud van het landschap
- \* Beleven van mythen en legenden van het Isergebergte bij de Verhalenput en op de Ramberg
- \* Keuze uit tientallen ommetjes, dagwandelingen en meerdaagse wandelingen in de bergen
- \* Eten bij boeren en kunstenaars in de buurt
- \* Weven, vilten, bakken van brood, inmaken van groenten en fruit
- \* Meewerken aan de opbouw en het onderhoud van Nemoland en het vrijmaken van voetpaden
- \* Voor kinderen: verhalenprogramma's, speurtochten, tafeltennis/voetbal, hutten bouwen, dammen bouwen in de beek en nog veel meer.
- \* Voor jongeren: bivak voor survivaliefhebbers, sporenwandelingen en leuke natuurklussen.
- \* Tochtjes naar het Reuzengebergte en Isergebergte, kastelen, historische steden, kuuroorden, kloosters, natuurparken, museum 'KZ Gross Rosen' of kunstenaarskolonie Kopaniec en Wolimierz
- \* Meehelpen in Nemoland als, vrijwilliger, begeleider of participant
- \* Stages en uitwisselingsprogramma's i.s.m. dorpscholen en Hogeschool Kolegium Karkonosze
- \* Individueel wandelarrangement; pelgrimsreis over het Poolse Jacobspad

**NIEUW! Individueel wandelarrangement;  
pelgrimsreis over het Poolse Jacobspad**



te koop



# PROGRAMMA NAJAAR&WINTER 2014/2015

## NEMOLAND WESTERPARK

Groene oase in het Westerpark bij de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, tussen de Kinderboerderij en het Woeste Westen. OV bus 21, 48 tram lijn 10 eindpunt van Hallstraat.



### **Buurtmoestuin Soelen en Bredius**

Meehelpen in de Soelen soeptuin en de Bredius moestuin voor de voedselbank

### **Voedselcoöperatie de Soelenboer**

Gezond eten uit de Nemotuinen, van ecologische en amchtelijke boeren rond Amsterdam en uit Nemoland Polen.

### **Nemoland Westerpark**

Boeddhistische meditatie Stichting Dzogchen: Vajra dans, Yantra yoga, Drumcirkels en vrouwencirkels Anjani Moonflower St. Blauwe Veer KunstSmaak, creatieve natuuractiviteiten voor kinderen Ashtanga yoga door Koen Verzellenberg Sjamanistische basis training, klankmantra, massage Heelzijn.com Keuken van Soelen: creatieve maaltijden met poëzie vrijdag 18.30  
kijk op facebook De keuken van Soelen

## DAGWANDELINGEN

\* Wandelen elk weekend met begeleiding ca 10/15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.

- met Margreet: rustige wandeling (ca 10 km) op vrijdag om de week in de omgeving van Amsterdam.

- met Vincent stevige wandeling (15 km) op zondag om de week

- met Mathilde: natuurbelevingswandeling (ca. 10 km) 1x per maand

\* Nomadische struintochten met Peter. Met historische en mythische kaarten op zoek naar verborgen lagen in het landschap.

## NEMOLAND POLEN

Natuur&wandelcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open studio/meditatieruimte, verhalen-centrum, atelier, theater, boerderij. Verblijf: natuurcamping, kamers, blokhut. stacaravans, groepsruimte Vrijwilligers/stagiaires welkom.

\* Individueel wandelarrangement

Jacobspad Polen het hele jaar begeleide week van 23 t/m 30 aug

\* Oud/Nieuwweek 21 – 28 dec

en/of 28 dec – 4 jan 2015

zie [www.nemoland.org](http://www.nemoland.org)



**Overbrakerpad 2  
1014 AZ Amsterdam  
[WWW.NEMOLAND.NL](http://WWW.NEMOLAND.NL)**

**Facebook: [nemo.wandelaars](https://www.facebook.com/nemo.wandelaars)  
[nemolandwesterpark](https://www.facebook.com/nemolandwesterpark)  
[nemolandpolen](https://www.facebook.com/nemolandpolen)**

**Wandelblog  
[voetpaden.blogspot.nl](http://voetpaden.blogspot.nl)**

**[voetpaden@gmail.com](mailto:voetpaden@gmail.com)  
IBAN NL59INGB0000527317  
telefoon: 020-6817013**

Mobiel tijdens wandeling:  
06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen  
020-6238184 of 020-6844331

*Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per auto of ov, met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.*

### **PRIJZEN**

Lidmaatschap € 15 per jaar  
Vriendenpas € 5 per jaar

Dagwandeling met auto ledenprijs € 15  
incl. vervoer/ koffie/route  
Met eigen vervoer € 5

Openbaar Vervoerwandelingen € 5  
Cult. Stadswandeling € 5

Zondagwandelingen opgeven vóór vrijdag 12 uur.

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling.

Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen.

Voor weekends/weken gelden andere regels, zie reisvoorwaarden <http://nemo.pz.nl/reisvoorwaarden.html>  
Volgende programma verschijnt in maart 2015.





# NEMO WANDELAGENDA NAJAAR&WINTER 2014 /2015

Keuze uit: (auto) of ov wandeling

**V wandeling met Vincent**

**M ov-wandeling met Margreet op vrijdag 10 km**

**A natuurbelevingswandeling met Mathilde**

- |                  |  |  |           |   |
|------------------|--|--|-----------|---|
| vr 17 okt        | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (Krommeniedijk - Hoek Groenedijk/Zeedijk )                                   |  | zo 15 feb | <b>V</b> Uithoorn, Bovenkerkerpolder, Amstel                            |
| zo 19 okt        | <b>V</b> Het Twiske, Landsmeer, Den IJp  |  | vr 20 feb | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (Hoofddorp NS – Uiterweg)               |
| vr 31 okt        | <b>M</b> Waterleidingduinen (Oase – Vogelenzang; 1 euro toegang)   |  | zo 1 mrt  | <b>V</b> Nudepad, Grebbe, Wageningen                                    |
| zo 2 nov         | <b>A</b> Vijfhuizen, Haarlemmermeerse Bos, Geniedijk.  |  | vr 6 mrt  | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (Uiterweg – Amstelbrug, 10 km)          |
| zo 9 nov         | <b>V</b> Naardermeer, Muiden, Vecht, Weesp   |  | zo 15 mrt | <b>A</b> Jacobus pelgrimswandeling Haarlemmerliede, de Lievelden.       |
| vr 14 nov        | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (Hoek Groenedijk/Zeedijk – veerBuitenhuizen)                                 |  | vr 20 mrt | <b>M</b> Rondje Ransdorper Die, Holysloot                               |
| zo 23 nov        | <b>V</b> Langeraar, Nieuwveen, Papenvaar   |  | za 21 mrt | Equinox Lentefeest!   |
| vr 28 nov        | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (veer Buitenhuizen – Spaarndam)  |  | za 28 mrt | t/m zo 29 mrt <b>A</b> weekend Achterhoek Winterswijk. Huppel, 't Woold |
| zo 7 dec         | <b>A</b> We volgen de heilige Nicolaas naar Spanje over het Pelgrimspad. A'damse Bos, Schinkelbos en de Poel |  | vr 3 apr  | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (Amstelbrug – Fort Botshol)             |
| vr 12 dec        | <b>M</b> Landgoed Beekesteyn Velsen  |  | vr 3 apr  | <i>Ledenvergadering vereniging Nemo</i>                                 |
| zo 14 dec        | <b>V</b> Krommenie, Uitgeest, Uitgeestermeer   |  | ma 6 apr  | <b>V</b> Tweede Paasdag Heiloo, Egmond-Binnen, Kapel                    |
| zo 21 dec        | <b>AV</b> Kerstwandeling met boerenstal.   |  |           |   |
| <b>zo 21 dec</b> | <b>t/m zo 28 dec en/of 28 dec t/m 4 jan 2015 A</b>   |  |           |   |
|                  | <b>OudNieuw weken</b>  |  |           |   |
|                  | <b>Nemoland Polen</b>  |  |           |   |
| <b>zo 28 dec</b> | <b>t/m vr 2 jan 2015 V</b>   |  |           |   |
|                  | <b>OudNieuwweek Savita</b>   |  |           |   |
|                  | <b>Sauerland Duitsland</b>   |  |           |   |
| vr 9 jan         | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (Spaarndam - Vijfhuizen); receptie op Nemokantoor                            |  |           |   |
| zo 18 jan        | <b>V</b> Nederhorst den Berg, Ankeveen, Hinderdam  |  |           |   |
| vr 23 jan        | <b>M</b> Stelling van Amsterdam (Vijfhuizen - Hoofddorp NS)  |  |           |   |
| za 31 jan        | en zo 1 feb <i>Wandel/fietsmarkt RAI. Nemo met Polenstand.</i>   |  |           |   |
| vr 6 febr        | <b>M</b> Amsterdam - route Westerborkpad   |  |           |   |
| zo 8 febr        | <b>A</b> Oostvaardersplassen. De Nieuwe Wildernis! Runderen, edelherten vogels                               |  |           |   |

## Toelichting

Alleen de wandelingen met het auto-icoontje zijn met auto's. Alle andere wandelingen zijn via openbaar vervoer.

## Opgeven:

voetpaden@gmail.com tel. 020-6817013  
voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12u

## Ophaalroute:

Haarlemmerpoort, Centraal station, Amstelstation of NS Sloterdijk

## Meer info:

www.struinen.nl  
Route en info over de wandeling:  
<http://voetpaden.blogspot.nl/>  
Facebook: nemo.wandelaars

*Volgend programma verschijnt in maart 2015*

