

vrije wandelaar

21e jaargang nr 64 maart 2014

nemoland westerpark - overbrakerpad 2

1014 az amsterdam - 020-6817013

voetpaden@gmail.com - www.struinen.nl

facebook: www.facebook.com/nemo.wandelaars

wandelblog: <http://voetpaden.blogspot.nl>

onder Nemo moestuin Bredius

links: wandeling met nieuw Nemobusje



Vrije Wandelaar digitaal

Helaas is het niet meer mogelijk de Vrije Wandelaar als tijdschrift te drukken en rond te sturen. De steeds hogere kosten voor het printen en de porto kunnen niet meer door de contributies worden opgebracht. Daarom nu een digitale nieuwsbrief per email (ook op internet).

Je kunt wel een geprinte versie bestellen voor €3,30 incl.porto (kostprijs!)

Houd Nemo op de been!

Zonder leden geen Nemo... Voor de wandelingen, de Nemobus, de natuurprojecten en het behoud van voetpaden is de steun van leden onmisbaar. Als lid van Nemo kun je meedoen aan alle wandelactiviteiten, krijg je de digitale nieuwsbrieven met het wandelprogramma en het laatste nieuws over Nemo. En je bent natuurlijk welkom in de Nemotuin, bij de maaltijden en bij alle andere activiteiten rond Nemoland Amsterdam en Polen.

Kom naar de Algemene Ledenvergadering

vrijdag 28 maart 2014 - 20 uur Nemoland Westerpark, Bel/mail voor de vergaderstukken.

NEMO 26 JAAR VRIJE WANDELAARS

In 1988 begonnen als een struinende actiegroep voor het behoud van voetpaden, is Nemo een stadsboer geworden met een landgoed in het Westerpark en in het Poolse Reuzengebergte. Elke week organiseert Nemo wandelingen in de wijde omgeving van Amsterdam. Vorig jaar leek het er op dat Nemo het 25 jarig jubileum niet zou halen. Door nieuw beleid van het stadsdeel en DWI dreigde Nemo om te vallen. Einde verhaal. Maar onkruid vergaat niet; Nemo heeft een olifantenpaadje gevonden om toch door te wandelen en nodigt alle leden en vrienden uit om dit wonder mee te maken!

Struinen door Niemandland

Nemoland bestaat al 26 jaar in het Amsterdamse Westerpark en 16 jaar in het Poolse Reuzengebergte. 'Nemo' betekent in het Grieks 'vee laten grazen' en daarvan is nomade afgeleid en 'nomas'; het 'allemanrecht' van de nomade om rond te zwerven, dat botst met het eigendomsrecht (logos) van boeren en stedelingen om land af te sluiten en nomaden te verdrijven. In de rondtrekkende nomade leeft de jager/verzamelaar voort, die al miljoenen jaren rondzwierf en ook in de moderne mens oorzaak is van veel onrust en ongedurigheid, want de mens is van oorsprong een zwerver/nomade. Struinen en de magie van het landschap ontdekken is het millennia-oude recept tegen alle kwalen van de gesettelde (welvaarts)mens. Jagen doen we niet meer, maar wel zwerven en verzamelen; eten uit de natuur en alles wat daarbij hoort. Nemo gelooft in de krachten van natuurelementen die in verhalen en mythen voortleven. Natuur biedt niet alleen letterlijk en figuurlijk grond onder je voeten, groene vingers, maar ook een vrije ruimte tussen je oren; een open plek in de (stads)jungle en je levensloop; een groen niemandsland waar veel creativiteit, inspiratie en misschien wel een stukje bezieling te vinden is, die elders weggerationaliseerd en gedigitaliseerd is. Heidegger noemde die ruimte "Lichtung", Lao Tzu de vruchtbare leegte (het land van niemendal), voor de Aboriginals was het de Droomtijd; de bezielde wereld van de vooroudergeesten. En voor nuchtere Amsterdammers een vrije ruimte en groene vrijplaats voor/van de buurt



ONTDEK HET GEHEIM VAN NEMOLAND WESTERPARK!

Achter het Westerpark en de Westergasfabriek, tussen twee grote hekken ligt het best bewaarde geheim van Amsterdam West

Nemoland is een groene oase achter het Westerpark rond de poel de Braeck. In dit wonderlijke niemandsland heeft de natuur de regie overgenomen. Nemoland ligt in de Overbraeck op het terrein van de schooltuinen, naast de kinderboerderij.

Nemoland natuuractiviteiten

- Soeptuin Soelen
- Voedselcoöperatie Soelen
- Bredius Buurtmoestuin ism Voedselbank
- Opleiding Permacultuur en moestuinieren
- Keuken van Soelen voor de buurt
- Studio voor meditatie, yoga en verhalen
- Natuurmagie, droombos en kabouterpad voor raadselkinderen
- Verhalenwandelingen/foodwalking
- Walkabout wandeltheater
- Sensenta; labyrintische tijdreizen

De mythe van Nemoland

In een 18^e eeuws manuscript van Beudeker, heer van Soelen, hebben we een mysterieus verhaal gevonden dat zich afspeelt op het terrein van Nemoland, bij de poel de Braeck over de watergeest Swawa. Dit verhaal wordt op locatie verteld en uitgebeeld.

Nemoland Nederland en Polen

Nemoland Westerpark vormt samen met Nemoland Polen één natuurorganisatie met twee vestigingen die elkaar aanvullen en versterken. Nemoland Polen ligt bij het Reuzengebergte met een 34 ha groot landgoed. www.nemoland.org



Swawa



Vergeeten land

Sinds de Romeinse tijd is dit gebied langs het Oerij het grensgebied en een niemandsland, tussen heidense Friezen en gekerstende Franken; graven van Holland en Heren van Aemstel; tussen Amstelland en Kennemerland; en het is nog steeds een verruigde enclave waar de verloren tijd woekert; ongehinderd achteruit en vooruit lopend, zodat de natuur hier veel meer dimensies heeft dan de stadsparken.

Dit vergeten land is een allodium (vrijland) geworden en een extraterritoriaal gebied; een resttijd waarin eigendomsrechten en ego's wegsmelten, waar de natuur de regie heeft en natuurgeesten uit het verleden spontaan verschijnen. Ook zwerft hier Beudeker nog steeds rond, heer van Soelen, een 18^e eeuws lusthof dat op deze plek lag, maar ook de waternimf Swawa die de poel bewoont. In Nemoland kun je dit allemaal meemaken, proeven en beleven. Hier en nu!





OP AVONTUUR IN NEMOLAND POLEN

Machiel Spruijt

Hut “De drie kabouters”

Afgelopen zomer is hard gewerkt aan een nieuwe hut. Deze hut ligt boven het verhalencentrum uit het zicht van de camping maar dichtbij alle voorzieningen. Het moet een plek worden waar iedereen zich kan terugtrekken. Hier kun je ontsnappen naar de natuur, tot rust komen en genieten van de stilte en de leegte. In ruil voor het overnachten vragen we iets unieks terug. Iets dat van jou is, dat jij hebt gemaakt en bij wijze van offer teruggeeft aan het landschap. Dit kan van alles zijn, misschien wel geïnspireerd op dromen die tijdens de stille donkere nacht bij je komen. Op die manier moet het terrein rondom de hut langzaam een magische plek worden, waar iedereen die er heeft overnacht een stukje van zichzelf heeft achtergelaten. Een droomlandschap bewoond door de geesten van de Ramberg en iedereen die er heeft overnacht en op zijn eigen manier de stilte heeft ervaren.

Deze zomer moet de laatste hand worden gelegd aan de hut. Het frame staat er en het zeil om het waterdicht te maken zit er overheen. Nu moet er een natuurlijk dak overheen en de voor- en achterkant moeten dicht worden gemaakt. Vorig jaar hebben we geprobeerd het dak met hooi te bedekken, dit was geen succes. Daarom denken we er nu aan om het dak met bosjes twijgen en dunne takken dakpansgewijs te bedekken. Dit staat echter nog niet vast en nieuwe ideeën zijn zeer welkom. Verder moet zoals gezegd de achterkant geheel dichtgemaakt worden met balkjes en de voorkant moet een deur krijgen. Als de hut af is moet er aan de directe omgeving gewerkt worden. Zo is het pad er naar toe op dit moment vol met kuilen. Een pad van grind of houtsnippers zou prachtig zijn. Al met al moet het een aantrekkelijke plek worden waar iedereen graag een nachtje wil doorbrengen.



Tochten naar het Barre Land

Bij nacht en ontij, of bij speciale maanstanden zijn er nachtelijke tochten naar het Barre Land. De vorm en bestemming is zo geheim dat er hier niets meer over te zeggen valt.

Verhalen vertellen

In het verhalencentrum vertellen gasten, vrijwilligers en medewerkers elke avond een verhaal. Elke week is er een verhalenprogramma met lokale legenden in combinatie met een spannend wandeling naar de plek van het verhaal.

Nemoland is in een nieuwe fase beland, waarin we ons meer gaan richten op het doel en het eigen karakter van Nemoland. In wezen verandert er niets, we gaan door op de paden waar we nu al 16 jaar in Polen over struinen, maar bewuster en meer gericht op de toekomst. In een droom zag ik een houten stad bovenop onze Ramberg. Een dromenstad waar iedereen onder de bescherming van de natuur kind en ontdekkings-reiziger kan zijn. De grote poort aan de voorkant was ontoegankelijk, maar de muren waren begroeid met hoge planten en natuurlijke rustplaatsen. We wandelen niet door de poort maar klimmen. Nemoland is aan het klimmen, om langzaam de dromenstad te verwezenlijken die in werkelijkheid nooit af zal zijn. Een plaats waar iedereen aan bouwt, zonder sturing van een architect maar strevend naar hetzelfde doel. Een plaats die continu in verandering is, want zonder de mensen die de stad vullen is er slechts leegte en illusie. Het is een wortelnetwerk met een oneindige veelheid aan ingangen en waar mensen hun verkrampde masker verliezen in een natuurlijk labyrint. De onderliggende gezichten komen vrij en de lach is puur en de boosheid ook. We brengen de mensen terug naar de natuur en de natuur terug naar de mensen, maar zonder model of regels. Wat wij bieden is een kader, een kaart waar ieder zijn eigen weg moet vinden. Beleving komt vanuit jezelf en kan slechts van buiten worden aangewakkerd, de rest is helemaal van jou. Nemoland is een natuurbelevingscentrum, ondefinieerbaar omdat het iedereen een eigen invulling geeft.

Ontdekkingstochten

Dat de streek rondom Nemoland een prachtig wandelgebied is weet iedereen die er is geweest. Maar verborgen in de natuur en op onbekende plaatsen liggen resten van de geschiedenis waar de wandelaar vaak onbewust voorbij loopt. Magische waterbronnen, middeleeuwse muren, resten van glashoogovens, kasteelruïnes en een oeroud boerenlandschap. Juist in ons gebied, dat zo rijk is aan sporen van het verleden, zijn deze attracties nog onbekend en onbemind. Deze zomer gaan we door middel van (halve) dagwandelingen deze magische plekken opzoeken en in kaart brengen.



Dit is ook een project voor de langere termijn, waarbij het hele gebied door middel van kaarten, achtergrondinformatie en een website een nieuwe aantrekkingskracht moet krijgen. Niet als toeristische attracties maar als magische plekken die je door te wandelen moet ervaren en je in een andere tijd brengen.

Vilten

Nemoland heeft inmiddels een lange traditie van vilten en andere ambachten. Met een groep hebben we een prachtig kleed gevilt voor het verhalencentrum en veel gasten zijn naar huis gegaan met een eigen werkje. Deze zomer is er opnieuw de mogelijkheid onder begeleiding te vilten. Er is wol aanwezig van de boeren in de omgeving en voor de andere benodigdheden wordt gezorgd. Vilten is een prachtig ambacht waarbij met minimale middelen (eigenlijk alleen wol en je eigen handen) wolproducten zoals lapjes, mutsen, handschoenen, kussens etc. gemaakt kunnen worden. De bekendste toepassing van vilten is waarschijnlijk de yurt/ger van de steppenomaden. Deze tenten waren geheel gemaakt van vilt en konden snel worden afgebroken meegenomen. De hele familie woonde er in en het was daarmee zowel een centrum van de familie als een beweeglijke en centrumloze tent op de uitgestrekte steppe. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd in de vorm van een onkostenvergoeding.



Raadselwandelingen

Ook in de directe omgeving van Nemoland is het landschap prachtig en lopen er veel kleine en onbekende paadjes. Deze wandelmogelijkheden hebben we tot nu toe te weinig uitgebuit. We willen een netwerk opzetten van korte ommetjes over onbekende paadjes rondom Nemoland.

Dit moeten spannende wandelingen worden met onderweg iets te ontdekken. Een speurtocht naar geheime plaatsen en tekens. De wandelingen zijn raadsels en als alle rondjes zijn gelopen en de oplossing is gevonden krijgt de avonturier een prijs. Bij elke wandeling staat een zintuig centraal. Het is daarom meer dan het gebruikelijke wandelen. Denk aan een diersporenwandeling, blotevoetenwandeling, een geurenwandeling of juist een geluidenwandeling. Concentreer je helemaal op een zintuig, onderga een perspectiefwisseling en je zal merken dat er een wereld aan zintuigelijke prikkels open gaat die je daarvoor nooit hebt ervaren.



Meehelpen

Er zijn altijd leuke klussen te doen en je hulp is erg elkom; zoals bijv. dammen bouwen in de beek, dieren verzorgen, weilanden en voetpaden vrijmaken, brandhout verzamelen, werken in de moestuin, natuurproducten maken en nog veel meer.



Kunstenaars gezocht

Iedereen die in Nemoland is geweest weet dat de plek iets met je doet. Kampvuur stoken, met je handen bezig zijn, buiten zijn: het brengt een gevoel van avontuurlijkheid naar boven. Iedereen kan hier weer het kind in zichzelf ontdekken. Dit gevoel van 'buiten spelen' willen we nog meer opwekken door het terrein van Nemoland

beter in te richten. Meer mooie plekjes, kunst en tuinen. Hiervoor vragen we de eigen bijdrage van de gasten. Er zijn geen centrale architecten van het terrein, iedereen draagt er iets aan bij. En juist omdat de diversiteit aan eigen inbrengen zo groot is krijgt het een eenheid. █

Survival

Rondom Nemoland bestaat er geen wet. Het landschap woekert en de mensen woekeren mee. Wat is er mooier dan het landschap ervaren door er als een oermens een tijdje helemaal in op te gaan? Daarom bieden we begeleide survivals aan. Een dag, een nacht of misschien wel langer de natuur in gaan. Leer technieken om zelf een hut te bouwen, kampvuur te maken met een vuursteen en eten te vinden uit de omgeving.



Nemoland Polen

Miedzylesie 5 (Kolonie Ramberg)

58-512 Stara Kamienica

www.nemoland.org

info/reserveren 020-6817013 - nemoland@op.pl

Programma

- Activiteiten Machiel: juli
- Wandelweken: 4-18 mei, juli/aug
- Kinderactiviteiten: juli/aug
- Meehelpen, werken in de natuur, ambachten 4-18 mei, 15 juni tot 15 sept



Sudecką Droga św. Jakuba

PELGRIMEREN IN POLEN OVER HET POOLSE JACOBSPAD

Van Krzeszów via Jelenia Góra naar Luban (105 km)

Groepsreis 11 t/m 18 mei (8 dagen)

24 t/m 31 augustus (8 dagen).

Individueel arrangement van mei t/m september

Elk jaar wandelt Nemo het Poolse Jacobspad, dat begint bij de abdij van Krzeszów en eindigt in Luban.

Het Jacobspad is in Polen nog heel onbekend, en de accommodaties onderweg zijn schaars. De tocht is daarom maatwerk, en omdat de route vlakbij Nemoland loopt, is Nemo voldoende thuis in de streek om geschikte accommodaties te regelen.

De hele route is 105 km, gemiddeld 15 km per dag. Elke dag kun je de route afkorten door een stukje met de bus te gaan.

Reissom groepsreis: 365 euro pp.

individueel arrangement: 345 euro pp.

Inclusief: routeboekje, overnachtingen, maaltijden.

Exclusief : heen/terugreis en evt. vervoer ter plaatse, consumpties, entrees.



Start/eindpunt is Nemoland dichtbij het Reuzengebergte (zoz). Je kunt ook eerder komen en/of langer blijven in Nemoland en van daaruit wandelen in de omgeving. Nemoland is goed te bereiken met openbaar vervoer.

Het Poolse Jacobspad loopt door het zuidwesten van Polen. In Luban sluit het pad aan op de route naar Santiago de Compostella in Spanje, via Görlitz. De door Jacobsschelpen gemarkeerde route volgt zoveel mogelijk oude historische paden, pelgrimspaden en sacrale objecten.

Langs de route zijn veel mariabeelden, kruisen en kerken. Het is een heuvelachtig gebied met mooie uitzichten, veel onverharde paden en soms ruige natuur.

Website van het Poolse Jacobspad:

www.camino.net.pl/cervimontana.html.

Informatie en aanmelden

Vereniging Nemo

Overbrakerpad 2 1014 AZ Amsterdam

020-6817013 voetpaden@gmail.com

www.struinen.nl

Nemoland Polen : www.nemoland.nl



NEMOLAND POLEN

KOLONIE RAMBERG

Międzylesie 5 - Ramberg - 58-512 Stara Kamienica - Polen
informatie, reserveren: Nemo - Overbrakerpad 2 - 1014 AZ Amsterdam
www.nemoland.org tel. 020-6817013 - voetpaden@gmail.com

Ontdek het geheim van Nemo!

Dichtbij het Reuzengebergte ligt Nemoland, het groene geheim van Nemo. Juist in Polen, omdat Polen staat voor het mooiste wandelland van Europa. Omdat Polen eeuwenlang het "verloren land" van Europa was, laat het landschap zich lezen als een verhaal en zijn wandelaars welkom om dit wonderlijke Polen te ontdekken. Nemoland is een groene oase, een atelier voor ambachten en ecologische producten en een startpunt van wandelingen waar je kunt overnachten op een landgoed van 34 ha. met uitstekende voorzieningen, voor groepen, gezinnen en individuele gasten.

Welkom in Nemoland!

- * 925 km. van Amsterdam, 20 km. van Jelenia Góra
120 km van Praag, Wroclaw 170 km van Dresden
goed te bereiken met openbaar vervoer
- * 34 ha. eigen terrein met moestuin, schapenweide,
boomgaard, beken, weilanden, heuvels en bos
dieren
- * atelier voor spinnen en weven
- * café Joppe, vuurplaats en leemoven
- * verhalencentrum, studio, theaterzaal
- * zwemplek in de beek
- * dorpswinkel op 15 min. loopafstand

- voor individuele bezoekers

Overnachten: *binnen*: 3x 2-pers.kamers, 2x slaapzolders, 5.kleine stacaravans, 5 pers. blokhut
buiten natuurcamping met sanitair en warme douches, 3 keukens

- voor groepen

- * 2 groepsaccommodaties met kamer, keuken en
.slaapzolder, blokhut en caravans
- * Grote beekweide voor tentenkamp

Waar ligt Nemoland?

Nemoland ligt in het onbekende berggebied van zuid-west Polen (ooit bekend als het Toscane van Midden-Europa) met een schat aan oude dorpen, kuuroorden, monumenten, natuurparken en oude steden (zoals Jelenia Góra) omringd door de bergketens van het Reuzengebergte en Isergebergte. Nemoland ligt volledig afgelegen tussen de heuvels en bossen, en toch maar 15 min. lopen van het dichtstbijzijnde dorp en goed bereikbaar met openbaar vervoer. Het eeuwenoude landschap bestaat uit veel kleine akkers, grasweiden, kleine boomgaarden, beken, verruigde percelen en bossen. De vele voetpaden, houtwallen en stenen muren zijn de sporen van een waardevol historisch en natuurlijk cultuurlandschap.

Wat is er te doen?

- * Eindeloos dwalen: genieten van de stilte, het duister en de wilde natuur
- * Helpen met het verzorgen van de dieren, het werken in de natuur, onderhoud van het landschap
- * Beleven van mythen en legenden van het Isergebergte bij de Verhalenput en op de Ramberg
- * Keuze uit tientallen ommetjes, dagwandelingen en meerdaagse wandelingen in de bergen
- * Pelgrimstochten over het Poolse Jacobspad
- * Eten bij boeren en kunstenaars in de buurt
- * Weven, viltten, bakken van brood, inmaken van groenten en fruit
- * Meewerken aan de opbouw en het onderhoud van Nemoland en het vrijmaken van voetpaden
- * Voor kinderen: verhalenprogramma's, speurtochten, tafeltennis/voetbal, hutten bouwen, dammen bouwen in de beek en nog veel meer.
- * Voor jongeren: bivak voor survivaliefhebbers, sporenwandelingen en leuke natuurklussen.
- * Tochtjes naar het Reuzengebergte en Isergebergte, kastelen, historische steden, kuuroorden, kloosters, natuurparken, museum 'KZ Gross Rosen' of kunstenaarskolonie Kopaniec en Wolimierz
- * Meehelpen in Nemoland als, vrijwilliger, begeleider of participant
- * Stages en uitwisselingsprogramma's i.s.m. dorpsscholen en Hogeschool Kolegium Karkonosze



Nemo 2.5: nu nóg beter, sterker, gezonder

Vincent Rottier

Wandelen

Soms overvalt me een gevoel van nostalgie. 1988... We waren jong (vonden we zelf) en gestaald in de kraakbeweging. We zouden Nederland wel eens gaan bewandelen en alle hekken en prikkeldraad onder de voet lopen. Boeren, buitenlui, boswachter, jagers, terreinbeheerders; ze konden maar beter omlopen, want Nemo kwam eraan.

We stonden voor wandelingen van minstens 20 km, groepen van evenzovele personen en een actieradius van half Nederland. Leiders kenden we niet en iedereen zou actief meewandelen en kaart lezen. En dan het bussenbestand, waarmee we een substantieel deel van de parkeerruimte in de Amsterdamse Staatsliedenbuurt opeisten.

Het concept was vanaf de eerste wandeling ijzersterk: busvervoer, ophaalroute, routekaartje, koffie/thee, soep en een absurd lage deelnemersprijs. En ook het wandelverloop was bij het concept inbegrepen. Zo kwam je eerst een hek tegen (dat zonder discussie werd bedwongen), dan een bordje Verboden Toegang (dat we niet eens meer zagen), dan een Boze Boer (wel discussie!) en ten slotte een smadelijke terugtocht. Maar we hadden het dan toch maar geprobeerd...

Hetzelfde verhaal geldt uiteraard voor jachtopzieners, boswachters en politie.

En dan het terrein. Een wandeling moest in ieder geval voor het grootste deel onverhard zijn en liefst niet over paden gaan. En als je over hekken klimt, dan is dat onverharde een mooi eufemisme voor drijfmatte weilanden en dito voeten. Maar ook dat hadden we dan toch maar gedaan.

Heb ik ze nou allemaal gehad? 20 km, hekken, verbodsbordjes, discussies, onverhard. Nee, er is nog het redelijke wandeltempo; maar dat hoort gewoon bij het jong zijn.

En ineens was het 2013

25 jaar Nemo. We zijn oud en wijzig geworden en 15 km is al een hele wandelafstand. Bij inrijverboden voor auto's wordt al getwijfeld of dat bord misschien ook voor wandelaars geldt, zodat we rechtsomkeert maken (zie ook: bordje doodlopende weg). Hekken zijn er om te vermijden en prikkeldraad is onze wandelkleding niet waard. Er is een enkele stokoude wandelaar die zich nog een discussie met een boer herinnert, maar die ervaringen zakken langzaam weg in voortschrijdende dementie.

Is dat slecht?

Nee, het is alweer 2014 en de wandelingen lopen lekker. We ontdekken steeds nieuw, brave paden en onbedreigd lopen heeft ook wel iets. Er zijn de afgelopen decennia veel nieuwe routes ontworpen (LAW's, routes van Landschappen, waterschappen, provincies etc.) en het blijkt nog steeds mogelijk te zijn om weer iets nieuws te ontdekken.

15 km is eigenlijk ook wel een leuke afstand en het is nou eenmaal niet iedereen gegeven om kaart te lezen. We blijven wat dichterbij huis, maar juist daar blijkt steeds meer mogelijk.

Bussen

Tja, de Nemobussen. De ergernis van buurtbewoners over geparkeerde bussen voor de deur; de halsbrekende toeren om illegaal bij kantoor te komen; startproblemen, stuur-RSI, schuifdeuren die niet schuiven, inbraak en vandalisme, stankoverlast. En als de Wegenwacht failliet gaat, is dat aan ons te wijten. Hoe zat dat ook alweer? Begonnen met de Gele Bus (die na de eerst rit en zonder aanrijding total loss was en toch werd opgeknapt) en dan de eindeloze rij van wagens die vergaan zijn in roest en vergetelheid. Wie kent nog de Witte Bus, de Ruit, de Isuzu, de Ford? Wegenwacht, garages, behulpzame particulieren; we brachten het grootste deel van onze tijd bij ze door. Maar ondertussen kwamen we met bus en al in Berlijn en Polen, zij het met wat hulp van (vooral geduldige en soms ook technisch bekwaam) deelnemers aan de reis. Op het dieptepunt hadden we vier bussen, die wedijverden om het predicaat wrak. Maar langzamerhand kropen we uit dat dal en trokken we ons terug op het veiliger bastion van één bus aangevuld met een kleiner busje, later een auto. En weer is het 2013, 2014. We hebben zelfs onze laatste bus verkocht en nu rest ons nog slechts een auto. Maar wat voor een! Een niet kapot te krijgen Polenganger die ook nog bij de zondagwandelingen wordt ingezet. Een stuk milieuvriendelijker dan al die dieselslurpers die ergens in Oekraïne of Marokko hun laatste dagen slijten in uitlaatgassen en stank. De zondagwandelingen gaan heerlijk ontspannen met het openbaar vervoer, en weer wint het milieu. Kortom, doe mee met Nemo Nieuwe Stijl. We kunnen nog heel wat jaartjes mee, minstens tot Nemo versie 3.0.

Wandelweekend Winterswijk/Achterhoek 22-23 maart 2014

Al vele jaren organiseert Mathilde Andriessen van Nemo wandelweekends rond Winterswijk. Omdat ze dat nu eenmaal één van de mooiste wandelgebieden van Nederland vindt, én omdat ze de streek goed kent omdat ze er geboren en getogen is. Met elk weekend nieuwe wandelingen, altijd over paadjes langs slingerende beken en stille zandpaden door de bossen.

Het 'Nationaal Landschap' rond Winterswijk is een afwisselend landschap van akkers en weiden, houtwallen en bossen, slingerende beekjes, schilderachtige boerderijtjes en statige boerderijen van Scholtenboeren. Samen vormen deze elementen het prachtige coulisselandschap dat zo kenmerkend is voor Winterswijk.

We verblijven in een prachtig gelegen luxe hotel aan de rand van Winterswijk, het Frerikshof met een groot verwarmd (gratis) binnenzwembad. Reissom op basis van 2 pp kamers met ontbijt en lunchpakket: 79 euro pp. Inclusief: routekaartje en begeleiding (Mathilde Andriessen). Exclusief: lunchpakket 1e dag, warme maaltijd, consumpties en vervoer. Treinreizigers kunnen samen reizen.

Blauwe bus verkocht

Na 16 jaar trouwe dienst is de Blauwe bus verkocht. De bus vertoonde steeds meer mankementen, terwijl de dieselprijs en de wegenbelasting jaarlijks verhoogd werd en veel gemeenten dit soort vervuilende diesels in de toekomst weren. Ook stonden de kosten in geen verhouding tot de inkomsten omdat het animo voor de wandelingen met de bus in de loop van de jaren sterk was afgenomen. De bus is verkocht aan een Marokkaanse handelaar voor export naar Afrika, daar gaat de bus een tweede leven leiden.

Pijnlijk afscheid

Niet alleen van een geliefde bus, maar ook van een tijdperk en een uniek wandelconcept. Na de gele bus, de witte bus en de ruit, was het de 4e bus van Nemo, met veel liefde verbouwd en ingericht door vrijwilligers. De bussen hebben samen 25 jaar lang voor ca. 1050 wandelingen gereden met ca. 16.000 deelnemers. Het was een uniek wandelconcept: een wandelbus met touringcarstoelen, keuken en een tuinameublement, koffie/soep/borrel, verrassende wandelroutes met ingetekend routekaartje en begeleiders die persoonlijk betrokken waren bij de wandeling en de deelnemers. Weinig mensen beseften hoe veel geld, tijd en energie werd de afgelopen jaren steeds kleiner door vergrijzing, internet, privé wandelclubjes, wandelpools en een individualistische tijdgeest. Er was geen draagvlak om een nieuwe bus te kopen, het wandelarrangement zou onbetaalbaar worden voor een (te) kleine doelgroep

Nieuw wandelconcept

Nemo blijft wandelen, maar zoekt het dichterbij huis, en vaker met openbaar vervoer. In de afgelopen 25 jaar heeft Nemo vooral wandelroutes ver weg verkend en daarbij de wandelmogelijkheden dichterbij huis chronisch verwaarloosd. Ook in de stadsrand en de wijde omgeving van Amsterdam kun je prachtig wandelen, met veel onbekende routes die je in het nieuwe wandelprogramma van 2014 kunt vinden. Niet alleen op vrijdag met de wandelingen van Margreet, maar ook op zondag.

Wandelen met de groene Kangoo

Als proef wordt dit jaar ook 1x per maand een wandeling met auto's georganiseerd naar bestemmingen verder weg, die moeilijk met openbaar vervoer te bereiken zijn. De nieuwe auto van Nemo (groene Kangoo) neemt de koffie mee, en Nemo wil een pool van vrijwilligers oprichten die met hun auto mee willen rijden. Als er genoeg deelnemers zijn, kan het aanbod uitgebreid worden. Er is geen soep, maar het terras, de koffie en de borrel gaan wel mee.

Afscheid Schiermonnikoog

In 2012 is het weekend Schiermonnikoog afgelast omdat er -net als in 2011- te weinig deelnemers waren. Hiermee is een einde gekomen aan een jarenlange Nemo-traditie, die Peter Buijsman en Nelleke onvermoeibaar in ere hielden.

Laatste oud/nieuwweek

De oud/nieuw wandelweek in Winterswijk ging wel door, maar trok veel te weinig deelnemers om te reserveren voor 2014. Sinds 1989 organiseerde Nemo oud/nieuwweken o.a. in Lochem, Wijlre, Ootmarsum, Buurse en Winterswijk. Het waren feestelijke wandelweken met sobere voorzieningen, maar met een unieke ouderwetse gezelligheid en heel lekker eten. Er waren jaren dat er 3 weken georganiseerd werden. De laatste jaren nam de belangstelling zo sterk af dat de laatste week bijna niet doorging.

Activiteiten in Nemoland Westerpark

DZOGCHEN EN YANTRA YOGA

Nemoland Westerpark is de basis van de Nederlandse Dzogchen gemeenschap (www.dzogchen.nl) Het Dzogchen onderricht wordt binnen het Tibetaans boeddhisme doorgegeven, maar overstijgt alle tradities of religies en gaat rechtstreeks naar de essentie. De Internationale Dzogchen Community is een wereldwijde gemeenschap, opgericht door Chogyal Namkhai Norbu, een Tibetaanse leraar en Dzogchen meester. Binnen de Dzogchen Community wordt naast Tibetaanse zittende meditatie ook Yantra Yoga onderwezen, een zeer oude Tibetaanse vorm van yoga; en bijvoorbeeld ook Vajra Dans, een unieke meditatieve dansvorm.

INTRODUCTIE-LES YANTRA YOGA

Aanmelden info@dzogchen.nl Yantra Yoga is een unieke, Tibetaanse vorm van Yoga waarin houdingen, beweging en ademtechnieken worden geïntegreerd. Meer informatie, zie www.yantrayoga.nl.

WORKSHOP DRUMCIRKEL

21 mei, 18 juni - 20--22u. Kosten richtprijs € 15
Aanmelding anjanimoonflower@blauweveer.nl - www.blauweveer.nl of bel 0653612782
De 13 zelfgemaakte Indianen drums en de grote drum Zilvermaan van Anjani Moonflower staan voor je klaar. Ontdek je unieke ritme, laat je gedachten los en kom thuis in je Hart. los van het dagelijkse leven kan het zijn, dat je zomaar iets nieuws in jezelf ontdekt. Anjani (48) is klanktroubadour en bewustwordings-coach. Bij native Americans leerde ze drums bouwen, drums waarmee je naar binnen kunt gaan voor rust en ontspanning. Mensen herinneren zich bij de oeroude klanken, wie ze werkelijk zijn en voelen de verbinding met de natuur en alles om hen heen want alles is één!

NIEUWE EN VOLLE MAAN VROUWENCIRKEL

16 en 30 maart, 16 april 20-22u. Kosten richtprijs €10.
Op 16 april gecombineerd met drumcirkel.
Aanmelden bij Anjani Moonflower 0653612782 of anjanimoonflower@blauweveer.nl
Vrouwen van alle leeftijden en afkomst worden uitgenodigd om zich aan te melden voor een Vrouwencirkel! Eeuwen lang kwamen vrouwen rond Volle en Nieuwe Maan bij elkaar om te delen, lachen, huilen, dansen, mediteren, etc. en vooral hun vrouw-zijn te vieren! Wij dragen allemaal onze wijsheid in ons, hoe fijn om dat te kunnen uitwisselen!

2013 een ongelukkig jubileumjaar.

Mathilde Andriessen

25 jaar Nemo! Een dieptepunt in de Nemo-geschiedenis: huurverhoging voor het 'clubhuis' in het Westerpark; het aantal wandelaars op de zondagen en het aantal leden liep al jaren gestaag terug. De discussie over stoppen met de blauwe bus riep veel weerstand op bij de wandelaars. Geen support van wie dan ook. 'Het is crisis dus jullie zijn niet de enige club die het niet meer redt'. Dus dan maar toegeven en die prachtige plek in het Westerpark opgeven?

De wandelingen en de boekhouding kunnen we ook vanuit huis regelen. De prachtige moestuin opgeven, vrijwilligers/sw-ers kunnen weer thuis gaan zitten, we gaan alleen door met het Polenproject.

2014 misschien lukt het toch nog?

Niet iedereen kon zich neerleggen bij dit trieste einde. Er werd nog een laatste poging gedaan om het huurcontract zodanig aangepast te krijgen, dat medegebruik voor het clubhuis mogelijk werd. Dat is uiteindelijk gelukt, een nieuwe uitdaging! Het zoeken naar passende clubs kon beginnen en is nog steeds gaande. We zijn er nog niet!

Rondom het Clubhuis.

Nu de druk een beetje van de ketel is, wordt er opgelucht adem gehaald. Iedereen loopt nu binnen braaf op sloffen omdat er 's avonds yoga zal zijn en het dus opgeruimd en schoon moet zijn. Inmiddels is de hele kantoorinventaris naar de schroot of naar de afdeling Polen. De medewerkers zijn teruggeduwd in het kleinste kamertje waar al het werk gedaan wordt, wandelroutes maken, ledenadministratie, boekhouding, personeelszaken e.d. Vergaderingen vinden plaats aan de enige overgebleven ronde tafel, veel te klein voor onze grote groep vrijwilligers op donderdag, het is behelpen. Maar de koffie smaakt nog altijd goed gelukkig.



Spannend hoe nu alles verder zal gaan, wordt het Perma of Peuters? Kippen of kleuters? Mogen we nog wel/niet in het kleine kamertje? En in de bijkeuken of schuur? Op zaterdag/zondag dan misschien? Maar hoe dan ook, iedereen is blij dat de plek tot nu toe gered is voor Nemo, met alle activiteiten op het gebied van wandelen, natuur en moestuinen.

Nu de huur nog ophoesten!

De soeptuinen van Nemo.

De moestuin op het terrein van de schooltuinen is even in winterslaap. In het voorjaar gaan we daar weer aan de slag met een enthousiaste groep vrijwilligers. Wat we daar gaan verbouwen is nog niet helemaal zeker. Waarschijnlijk wordt het een permatuin, voor de opleiding van de Permaschool. Maar welke groentes we gaan zaaien en oogsten kiezen we zelf. In ieder geval komen er vergeten groentes voor de (biologische) maaltijden die gaan plaatsvinden in de Keuken van Soelen op elke vrijdag. De hele winter is vooral hard gewerkt aan de 2e tuin, de Brediusmoestuin. Naast het Brediuszwembad, op het terrein van de voormalige sporthal aan de Zaanstraat. Van de grond af moest alles opgebouwd worden. Er zijn hekken gevlochten van wilgentakken om de tuin af te bakenen, er wordt onderzoek gedaan naar de mogelijkheden van drainage en grondverbetering. Er is veel gespit en de bedjes moeten nog opgemaakt. De oogst gaat in zijn geheel naar de voedselbank Westerpark. De opzet is om de klanten van de voedselbank te betrekken bij het tuinieren. Dan kunnen ze de oogst meteen mee naar huis nemen. Elke donderdagochtend is de groep actief. Om 9.30 koffie bij Nemo en daarna met tuingereedschap naar de Zaanstraat en werken tot ca 13 uur. Je kunt ook meedoen!

Tagging Tour, Vincent van Gogh

Vincent van Gogh woonde in Amsterdam in 1877 en 1878. Zijn verblijf is al eerder onderzocht en in het nieuwe boekje *Wandelen met van Gogh*, wijdt Anneke Hesp er een wandeling aan. Die begint bij het Van Gogh Museum en eindigt bij het Scheepvaart Museum.

'Op 8 maart is er een *tagging tour*, waarin de route wordt aangegeven met kleine stickers. Ik nodig Nemo-leden uit die het leuk vinden om mee te lopen. Onderweg leg ik uit wat Van Gogh deed in Amsterdam. De wandeling duurt ongeveer 3 uur en is gratis. Onderweg stoppen we wel voor een kopje koffie in een café.'

Begin: 8 maart, 12.00 uur, voor het Van Gogh Museum.

Einde: rond 15.00 uur, Scheepvaartmuseum.

Laat even weten of je mee wilt; a.hesp@chello.nl, 020-6277998 of sms 06-16152153.

zin in natuur?! kom naar Nemoland Polen

beleef de magie van het landschap...

Ramberg

Nemoland ligt op de Ramberg. Hier leefde ooit de legendarische alchemist Ram en bouwden de graven van Schaffgotsch een jachtslot op de plek waar nu de sprookjesachtige witte Ramburg staat, een klein landhuis aan de voet van de Heksenberg of Ramberg. De berg met de imposante rotsformatie is volgens de verhalen betoverd, en is de oorsprong van de (oorspronkelijk Keltische) Rübezahl-legenden. Op en rond de Ramberg is vanaf de 10e eeuw de glasindustrie ontstaan, eerst door de alchemisten en later door de Walen uit Venetië die hier hun glashoogovens bouwden. Dit werd de bakermat van de beroemde Silezische en Boheemse glasindustrie. Later werd op de berg kobalt gedolven, de giftige grondstof voor de kleur blauw, waar het woord kobold vandaan komt. In de Duitse tijd werd een groot deel gebruikt voor bosbouw, maar Nemo bezit nog een oorspronkelijk bos; het 'oerbos'.

Niemandland

Al vanaf de prehistorische tijd is dit gebied een niemandsland in het hart van Europa: tussen Kelten, Slaven en Germanen; tussen Romeinen en barbaren; tussen Polen, Pruisen en Oostenrijk en nu tussen Polen, Tsjechië en Duitsland. Een heidense enclave tussen lutherse protestanten, pausgezinde katholieken en slavische orthodoxen resp. communisten. En sinds 1946 een verloren land zonder identiteit door de verdreven Duitsers en de Poolse vluchtelingen, waardoor de meeste monumenten in ruïnes veranderden. Maar ook al eeuwenlang een kolonie en vluchtplaats voor (levens)kunstenaars en vluchtelingen. Door de nabijheid van de bergen en ondergrondse grotten/rivieren heerst er een bijzonder microklimaat en de vruchtbare leem zorgt voor een weelderige vegetatie in het sterk verruigde gebied. Ook geologisch is het een tussengebied en overgangszone, waar de meeste waardevolle mineralen van Europa aan de oppervlakte liggen. Vandaar de grote belangstelling van mijnbouwbedrijven. Ooit stond dit gebied aan de voet van het Reuzen/Isergebergte bekend als het 'Toscane van Midden Europa' met de hoogste concentratie kastelen en paleizen van Europa. Nu is het een verwaarloosd en vergeten gebied waar de verloren tijd woekert; ongehinderd achteruit en vooruit lopend, zodat natuur en landschap veel meer dimensies hebben dan de Nederlandse geordende (museum)landschappen. Dit vergeten land is een extraterritoriaal gebied, een resttijd waarin opposities en ideologieën spontaan versmelten, de natuur de regie heeft en natuurgeesten (Aga, Rübezahl, weisse Frau) uit het verleden spontaan verschijnen. Alsof de alchemist Ram er nog steeds woont en de natuurelementen mengt voor zijn 'grote werk', het magnum opus van de hermetische Egyptische alchemie...

Graven naar geheimen

Terwijl ook in dit gebied de EU-subsidies en het grote geld van beleggers en (mijnbouw) ondernemers zichtbaar het landschap veranderen en aantasten, heeft Nemo net op tijd een landgoed van 34 ha gekocht in een beschermd vogel- en natuurgebied. Hier wil Nemo als een alternatief 'mijnbouwbedrijf' de geheimen van het eeuwenoude 'niemandland' ontginnen; en daarmee ook het uiterst waardevolle landschap beschermen tegen de recente bedreigingen van de industriële mijnbouwbedrijven die in Mala Kamienica leuciet willen delven en in Kopaniec uranium. Nemoland ligt precies midden in dit bedreigde gebied en daarom zijn alle projecten van Nemo bedoeld als ecologisch alternatief voor de verwoestende mijnbouwplannen. Terwijl dankzij de EU overal het landschap gerationaliseerd en geëxploiteerd wordt, is Nemoland (nog) een niemandsland waar de natuur en de mythen woekeren, en wandelaars als nieuwe nomaden de vrije ruimte krijgen.

TE KOOP:

NATUURPRODUCTEN NEMOLAND POLEN

Frambozenjam

Ambachtelijke biologische jam uit de moestuin van Nemoland van herfstframbozen (Polana, een Pools ras met tamelijk grote vruchten van prima kwaliteit). Frambozen zijn niet alleen erg lekker, maar ook supergezond door geneeskrachtige stoffen, veel vitamines en antioxidanten (wel 10x meer dan bijvoorbeeld tomaten, kiwi's en broccoli).

Pruimen powidla

Ambachtelijke biologische pruimenmoes. Powidla is een typisch Pools gerecht van kwetsen (kleine blauwe pruimen) uit de boomgaard van Nemoland die eind augustus rijp zijn. De pruimen worden dagenlang op een houtoven gekookt zonder suiker, gelei of conserveermiddelen zodat een heerlijke pure pruimenmoes ontstaat. 500 gram pruimen is nodig voor 100 gram powidla.

Boekweit

Ongeroosterde biologische boekweit van de Izerska Coöperatie uit het Poolse Reuzengebergte. Boekweit is geen graan, maar de (glutenvrije) vrucht van een kruidachtige plant die het beste groeit op arme grond zonder mest. Tot de komst van de aardappel was boekweit eeuwenlang het belangrijkste volksvoedsel.

Nemoland Westerpark: de oertuin van Bert Ydema

Nog steeds heeft Nemoland een magische sfeer waar de krachten van de natuur en de elementen vrij spel hebben. Zou de kracht van de mythe het gebied gespaard hebben? Het is zeker dat tuinman Bert Ydema die hier 40 jaar gewoond en gewerkt heeft de verhalen en mythen gekoesterd heeft. Hij heeft als tuinman van de Schooltuinen talloze kinderen het tuinieren geleerd en in zijn oertuin zijn verhalen verteld aan de kinderen. Hij wist de kinderen te boeien, en ze gingen naar huis met verhalen en de mooiste bloemen en groenten. Als een 'vrije Fries' heeft hij de magie van de poel gebruikt en het bijzondere karakter van Nemoland gespaard. Dat is duidelijk zichtbaar in de prachtige film De Groene Hemel die in 2007 over Bert gemaakt is door cineast Roel van Dalen. Bert is inmiddels met pensioen en verhuisd, en nu is Wim Osinga de tuinman en hij weet met dezelfde bezieling de kinderen plezier te laten krijgen in het tuinieren.

Nemoland, tuin van niemand

Nemoland heeft de fakkel overgenomen van Bert als hoeder van de mythen die over de Braeck bestaan. De poel ligt er nog steeds geheimzinnig bij. De voormalige woeste kolk, poort naar de onderwereld en bron van leven, is nu een 'stil water met diepe gronden' geworden; een lege en 'nutteloze' plek in een omgeving waar alles een bestemming heeft, en tot in de perfectie ontwikkeld en onderhouden wordt. De Braeck met de kleine stukjes middeleeuwse veenweide ernaast is een niemandsland geworden, tussen cultuurpark; volkstuinten, kinderboerderij en begraafplaats; een 'Friese vrijstaat' waarin de mythen en legenden levend zijn gebleven.

Juist omdat het gebiedje nooit gecultiveerd is en nooit een vaste bestemming heeft gekregen. Het is 'leeg' gebleven, en daarom vol betekenis. Het is van niemand. Daarom voelt Nemo (Latijn voor niemand) zich er zo thuis. Want de natuur is immers van niemand.

Lege, verwaarloosde, nutteloze, doelloze plekken zijn nodig omdat de wereld en de natuur immers kapot gaan door wat mensen allemaal willen, ontwikkelen en cultiveren. Onder de oppervlakte van die lege plekken schuilen de oude mythen, waternimfen, demonen en vruchtbaarheidsgoden die verjaagd en verdrongen zijn, Struinen is dan net als het bedrijven van archeologie of geologie: het verkennen van de leegte, terug in de tijd, naar de mythische oorsprong. Net zoals de Walkabout van de Aboriginals; het wandelen via de Songlines naar de Droomtijd, de mythische ontstaansgeschiedenis van het landschap en de cultuur.

Van Nemo naar Nemus

De naam Nemo krijgt in de Braeck een nieuwe betekenis, want Nemus betekent in het Latijn: heilig bos. Het lijkt dat Nemo na 25 jaar in Nemoland haar bestemming vindt, waar ze al 25 jaar naar op zoek is, en wandelend omheen cirkelde: nemus, het heilige bos van de Braeck. Hier wil Nemo oude mythen en legenden over natuur en landschap weer levend maken en uitbeelden, voor kinderen, jong en oud. Voor mensen uit de buurt en verder weg. Misschien dat ook de waternimf Swawa en de aardegodin Freya zich weer laten zien. Er zijn nog veel teksten, liederen en rituelen bekend waarmee Swawa en Freya werden opgeroepen. Nemoland wil deze liederen en rituelen opnieuw tot leven brengen.

道

Tao van het struinen

Het Chinese Taoïsme biedt bij uitstek ideeën en concepten voor een filosofie van het struinen. Het Taoïsme is geen religie of ideologie; de kern is niet een God of een mythe, maar het 'niet-zijn', de 'leegte' als oorsprong van alles wat bestaat. Daarmee wordt het lelijke, naamloze en nutteloze bedoeld, de wildernis en het onland, maar ook het spontane van kinderen en de natuurkrachten. In die zin is de poel van de Braeck een stukje 'niet-zijn', een 'lege plek' in een wereld die elke lege plek opvult met projecten, inrichtingsplannen en veel ego.

Het struinen rond/naar de poel is een manier op mee te bewegen in deze leegte en de marges van natuur en landschap. In die leegte, komen de geblokkeerde levenskrachten vrij en de mythische verhalen over de oorsprong. De Aboriginals noemden die wandelingen naar de oorsprong, de Walkabout/ Songlines naar de Droomtijd. Het zijn wandelingen naar 'niemandsland' waar het grote ego van de wandelaar oplost. De wandelaar wordt 'niemand' (nemo). In die zin is struinen net als veel vormen van meditatie een oefening om hinderlijk ego kwijt te raken. In het Taoïsme is het ego a.h.w. een verhard voet/fietspad, en is Tao het tegenovergestelde: een onverhard voetpad of dierspoor naar de oorsprong van het leven.

N E M O L A N D P R E S E N T E E R T
I N S A M E N W E R K I N G M E T
H E T N A T U U R T A L E N T

DE KEUKEN VAN SOELEN

Iedere 2 weken een poëtisch diner met vergeten groenten uit vervlogen tijden
op vrijdag 18.30 (restaurant open 18.00 uur).
21 februari, 7, 21 maart, 4 en 18 april. 2, 16 en 30 mei. 13 juni.

SOELDIGT
OP
SOELEN.

Zy Somers warm, 't zy 's Winters koel,
Het is op SOELEN altijd foel;
Den Heffil schalk wy om te verpooten,
De lieze Lente flooit 'er roeten,
Men leeft 'er buiten als 't gewoel,
Het is op SOELEN altijd foel.

J. GOERIE.

Wij vragen een bijdrage in de vorm van het voordragen van een gedicht uit eigen werk, of uit het werk van een andere meester, plus een tarief van van 10 euro voor een fantastisch en uitgebreid vegetarisch 3 gangen-diner.

Bijdrage voor Nemoleden en "vrienden van Soelen" : 8 euro.

Je bent "Vriend van Soelen" voor 5 euro per jaar.

Kom bij ons eten en geniet van een gastronomisch samenzijn met buurtbewoners op de locatie van het oude lusthof Soelen. Dit schitterende landhuis lag in de 18e eeuw op het terrein van de Schooltuinen, naast de Kinderboerderij in het Westerpark

TIJDLOZE CULINAIRE EN POËTISCHE JUWELEN

Tijdens het diner, zoals bij de 18e eeuwse rederijders, hoort poëzie bij de maaltijd, als kruiden in smakelijke gerechten. Chef in de keuken is: Inge Slothouber.

De ingrediënten voor de gerechten komen zoveel mogelijk uit eigen moestuin. Als je mee wilt tuinieren ben je van harte welkom. Na de maaltijd zijn biologische producten te koop via onze voedselcoöperatie.

Wij zijn echte: Helden op Sokken. We vragen je daarom in het restaurant geen schoenen te dragen. Neem dus dikke sokken mee of pantoffels.



reserveren via:
voetpaden@gmail.com of
telefonisch via 020- 6817013

[facebook.com/KeukenSoelen](https://www.facebook.com/KeukenSoelen)





PROGRAMMA VOORJAAR/ZOMER 2014

NEMOLAND WESTERPARK

op het terrein van de Schooltuinen,
naast de Kinderboerderij.
OV bus 21 en tram lijn 10 eindpunt van
Hallstraat.

Open: maandag t/m vrijdag van 9-17uur.

* Startpunt van wandelingen door het
onbekende Westerpark, de Bretten en
het Geuzenbos.

* Informatie over wandelroutes en wandelkaarten

* Verhalenpoel; ontdek de legenden over Soelen, Uko en de watergeest Swawa



Werken in de moestuin

Meehelpen in de Soelen soeptuin en de Bredius moestuin van Nemo

Programma Nemoland Westerpark: www.struinen.nl

Boeddhistische meditatie Stichting Dzogchen

Drumcirkels en vrouwencirkels Stichting Blauwe Veer

Cursus/opleiding Permacultuur en moestuincursus Eetbaar Groen

Kindernatuuractiviteiten

Kundalini yoga

Maaltijden Soelenkeuken vrijdag 18.30 vanaf 21 feb elke 2 weken

7 mrt, 21 mrt, 4 apr, 18 apr, 2 mei, 16 mei, 30 mei, 13 juni

DAGWANDELINGEN

* Wandelen elke zondag, ca 15 km, op zoek naar onbekende paden en routes. Met openbaar vervoer in de omgeving van Amsterdam of met de auto wat verder weg, op plekken die niet bereikbaar zijn met ov.

* Wandelen met Margreet (ca 10 km) op vrijdag om de 2 weken in de omgeving van Amsterdam.

* Culturele buurtwandeling met Vincent in Amsterdam West met veel informatie en achtergronden over geschiedenis, cultuur en architectuur.

* Verhalenwandeling met Peter. Met historische kaarten op zoek naar verborgen lagen in het landschap en oude verhalen.

WANDELWEEKEND

* Weekend Winterswijk 22 – 23 maart 2014

NEMOLAND POLEN

Wandel/verhalencentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open natuurcamping, kamers, blokhut stacaravans, groepsruimte studio, theater, boerderij.

* Voorjaarsweken 4 – 18 mei

* Verzorgd wandelarrangement Jacobspad Polen 11 – 18 mei en 24 – 31 aug.

* Individueel wandelarrangement Jacobspad Polen: boeken van mei t/m september

* Hele zomer: natuur-activiteiten in en rond Nemoland Polen zie www.nemoland.org



**Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam**

WWW.STRUINEN.NL

www.facebook.com/nemo.wandelaars

wandelblog:

<http://voetpaden.blogspot.nl>

voetpaden@gmail.com

IBAN NL59INGB0000527317

telefoon: 020-6817013

Mobiel tijdens wandeling:

06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
020-6238184 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden naar de achterkant van Nederland, per auto of ov, met kleine groepen en veel aandacht voor natuur en landschap.

PRIJZEN

Lidmaatschap € 15 per jaar
Vriendenpas € 5 per jaar

Dagwandeling met auto ledenprijs € 18
incl. vervoer/ koffie/route
Met eigen vervoer € 7

Openbaar Vervoerwandelingen
€ 5,00
Cult. Stadswandeling € 5

Zondagwandelingen opgeven vóór vrijdag 12 uur.

Annuleren bij dagwandelingen tot 24 uur voor de wandeling.

Bij te laat afzeggen of te laat komen moet je toch betalen.

Voor weekends/weken gelden andere regels, zie reisvoorwaarden <http://nemo.pz.nl/reisvoorwaarden.html> Volgende programma verschijnt in juni. 2014





NEMO WANDELAGENDA VOORJAAR/ZOMER 2014

Keuze uit: (auto) of **OV zondagwandeling 15 km**

M ov-wandeling met Margreet op vrijdag 10 km

V Culturele buurtwandeling met Vincent

P Verhalenwandeling met Peter, met auto

- vr 7 mrt **M** Muiden – Muiderberg – Naarden
- zo 9 mrt **OV** Katwoude, Edam, Gouwzee
- zo 16 mrt Veenendaal, Elst, Amerongen
- vr 21 mrt **M** Houtrak – Ruigoord
- za 22 mrt t/m zo 23 mrt *Weekend Winterswijk. Korenburgerveen, Henxel en Huppel.*
- zo 23 mrt **P** Verhalenwandeling Gorter en Lucebert (Bergen, Verbrande Pan)
- vr 28 mrt *Ledenvergadering Vereniging Nemo*
- zo 30 mrt **OV** Zomertijd IJmuiden, Parnassia, strand
- vr 4 apr **M** Uithoorn – Ouderkerk
- zo 6 apr **OV** Spaarndammerdijk, Spaarndam, Spaarnwoude
- zo 13 apr **OV** Weesp, Vecht, Ankeveen, Bussum
- vr 18 apr **M** Kruisberg (11 km.)
- ma 21 apr 2^e Paasdag: Aagtdorp, Schoorl, Catrijp
- zo 27 apr **P** Verhalenwandeling: Nescio, Frederik van Eeden, Tames, Walden, Christenanarchisten (Gooi)
- vr 2 mei **M** Amsterdamse Bos (Bosbaan – De Poel – Kleine Poel – Bovenkerk)
- zo 4 mei **OV** Breukelen, Portengen, Wilnis
- zo 11 mei t/m zo 18 mei *Wandelweek Jacobspad Polen, met Mathilde*
- zo 11 mei **OV** Wijde Wormer, Neck, Purmerland
- vr 16 mei **M** Weesp – Muiderslot (Bezoek)
- zo 18 mei **OV** Hollandsche Rading, Westbroek, Maarssen
- vr 23 mei **V** Culturele buurtwandeling: Westelijke Eilanden
- zo 25 mei Vrouwenakker, Nieuwveen, Drechtkanaal
- vr 30 mei **M** Nieuwe Keverdijksepolder
- zo 1 juni **P** Verhalenwandeling Nederhorst den Berg, Ankeveen, Horstermeer
- ma 9 juni 2^e Pinksterdag: Bloemendaal, Duin en Kruidberg
- vr 13 juni **M** Ilpendam - Watergang
- zo 15 juni **P** Verhalenwandeling Heilige Putten rond Egmond
- zo 22 juni Hoogmade, Oude Rijn, Hazerswoude



- vr 27 juni **M** Volgermeerpolder – Priesterpolder (Zunderdorp)
- zo 29 juni **OV** Bovenkerkerpolder, Amstel, Uithoorn
- vr 4 juli **V** Culturele buurtwandeling: Spaarndammerdijk
- zo 6 juli **OV** Purmerringdijk, Edam, Markermeer
- vr 11 juli **M** Wijk aan Zee (duinen, Zeedorp)
- zo 13 juli **OV** Abcoude, Baambrugge, Breukelen
- zo 20 juli **OV** Oosthuizen, Beets, Oudendijk
- vr 25 juli **V** Culturele buurtwandeling Spaarndammerbuurt
- zo 27 juli **OV** Naarden, Naardermeer, Vecht, Muiden, Weesp
- zo 3 aug Rhenen, Nederrijn, Blauwe Kamer
- zo 10 aug **OV** Breukelen, Portengen, Wilnis, Vinkeveen
- zo 17 aug **OV** Amersfoort, Soest, Eem, Korte Duinen
- zo 24 aug **OV** Wormerveer, Wormer, Engewormer, Zaanse Schans
- vr 29 aug **V** Culturele buurtwandeling Westerpark
- zo 31 aug **OV** Hilversum, Groeneveld, Baarn

Toelichting

Alleen de wandelingen met het auto-icoontje zijn met auto's. Alle andere wandelingen zijn via openbaar vervoer.

Opgeven:

voetpaden@gmail.com tel. 020-6817013
voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12u

Ophaalroute:

Haarlemmerpoort, Centraal station, Amstelstation of NS Sloterdijk

Meer info: www.struinen.nl

Route en info over de wandeling:

<http://voetpaden.blogspot.nl/>

Volgend programma verschijnt in juni 2014

