

DE VRIJE WANDELAAR

19e jaargang nr 61 oktober 2012

vereniging nemo - overbrakerpad 2 - 1014 az amsterdam



De Overbraeck



NEMO NATUURACTIEF

NEMO NATUURCENTRUM

voor natuurdoeners die houden van wandelen, werken en eten in de natuur.

Het centrum van Nemo ligt bij de Braeck, een oeroude veenpoel in het Buurtschap Overbraeck, dichtbij de Spaarndammerdijk, in het Amsterdamse Westerpark (tussen de Schooltuinen, Waternatuurtuin, Kinderboerderij en het tuinpark Nut&Genoegen: kijk op www.overbraeck.nl). In de 18e eeuw lag hier de luthof Soelen, de buitenplaats van de bekende kunstverzamelaar Christoffel Beudeker (1676-1756).

• WANDELEN IN DE NATUUR

Het Nemocentrum is het startpunt van talloze wandelroutes door het Westerpark, de Bretten, Geuzenbos, Spaarnwoude en de duinen. Ook de wandelbus op zondag vertrekt hier en je kunt er informatie krijgen over alles wat met wandelen te maken heeft.

• MAALTIJDEN UIT DE NEMOKEUKEN

De Nemokeuken verzorgt maaltijden uit eigen moestuin, met planten uit de wilde natuur en groenten van boeren uit de streek. Ook worden groenten, fruit, en sap uit Nemoland Polen aangeboden.

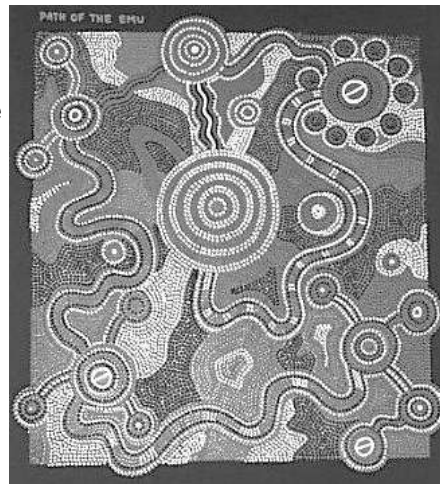
• WERKEN IN DE NATUUR

Al 4 jaar organiseert Nemo voor buurtbewoners, scholieren en DWI/Pantar vrijwilligerswerk, maatschappelijke stages en werktrajecten in het groen. Het gaat om klein onderhoud, het vrijhouden van voetpaden, bijhouden van moestuinen, en natuurprojecten zoals het bouwen van bijenkasten. Daarnaast organiseert Nemo ook natuurexcursies en presentaties. Doel is om op een actieve en gezonde manier te participeren in de natuur, waar zowel de deelnemers als de natuur baat bij hebben.

NEMOLAND POLEN

In het Reuzengebergte ligt Nemoland, het centrum van Nemo. Juist in Polen, omdat Polen staat voor het mooiste wandelland van Europa. Omdat Polen eeuwenlang het "verloren land" van Europa was, laat het landschap zich lezen als een verhaal en zijn wandelaars welkom om dit wonderlijke Polen te ontdekken. Nemoland is een startpunt van wandelingen en je kunt er overnachten op een landgoed van 34 ha. met uitstekende voorzieningen, voor groepen en individuele gasten.

- * wandelen en natuurexcursies
- * maaltijden uit de nemokeuken
- * walkabout verhalenwandelingen
- * acties voor natuur&voetpaden
- * werken in het groen



WALKABOUT

Verhalenwandelingen naar het verloren land. Het natuurlijke, historische en mythische landschap is bijna vergeten en op de meeste plaatsen verdwenen. In de marges van het (stads)landschap ligt dit verloren landschap nog zichtbaar aan de

oppervlakte. Voetpaden zijn verhaallijnen en de wandelaar wordt een tijdsreiziger naar de oorsprong van het landschap. Wandel mee met Nemo naar het verloren land via onbekende voetpaden: sluiptwegen, grasdijken, achterommetjes, boerenerven, tuinpaden, landwegen, kerkepaden, vrijerslaantjes en schapendriften.

Waar is Nemo?

Natuurcentrum de Braeck
 Buurtschap Overbraeck
 Overbrakerpad 2
 1014 AZ Amsterdam
 tel. 020-6817013
www.struinen.nl
voetpaden@gmail.com
 ...bank ING 527317 tnv Nemo



Natuurcentrum Nemoland

Miedzylesie (Ramberg) 5
 58-512 Stara Kamienica
 Reuzengebergte Polen
 tel. 0048-757693605
www.nemoland.org
nemoland@op.pl



WORD VRIEND VAN NEMO!

- Met de *vriendenpas* - € 5 per jaar: gratis toegang tot Soelen en de Nemotuin, meewandelen in de Brettenzone en goedkoop mee-eten in de Nemokeuken.
 - Met de *Nemo ledenkaart* - € 15: tijdschrift en elke week op stap met de Nemo wandelbus. Hiermee steun je ook de natuurprojecten van Nemo (bv de ijsvogelwand).
- Aanbieding: 1e jaar € 10,--



NATUUR IN DE BUURT

vr 12 okt Vogelexcursie Westerpark

Met Evert Pellenkofft. 17u + maaltijd 19 u. Excursie door het oude boomrijke deel van het Westerpark naar het polderlandschap van de Overbraeck. Evert is dé vogelspecialist en -teller van het Westerpark en zal zeker de vogels weten te vinden!

Zaterdag 27 oktober Nacht van de Nacht

20 uur voor het voormalige stadsdeelkantoor in het Westerpark. Neem een zaklantaarn en stevig, liefst waterdicht schoeisel mee. Avondwandeling met bioloog Albert Delfos. Alles over het nachtleven. Wat kruipt er op de bomen? Waar staan de planeten? Wat vliegt er 's nachts? Horen we een uil? De wandeling eindigt bij de Buurtboerderij waar de Volkssterrenwacht sterrenkijkers heeft opgesteld. Deelname gratis, wel vooraf aanmelden bij Nemo De Nacht van de Nacht wordt landelijk georganiseerd; zie www.laathetdonkerdonker.nl.

zo 17 feb Vogelwandeling Oostvaardersplassen

met Evert Pellenkofft. 10 u Amstel. We gaan naar observatiehut de Zearend en maken een wandeling naar plekken waar veel te zien is. Zeker allerlei soorten eenden zoals de slobbeend, tafeleend, bergeend en de zilverreiger. En misschien laat de Zearend zich zien?

vr 5 apr Vogelexcursie Waternatuurtuin

De Waternatuurtuin is het laatste stukje oude veenpolder van het Westerpark. het is nu een beschermd natuurgebied dat vanaf half april wordt afgesloten voor de broedvogels. Daarom is dit weekend de laatste kans om veel vogels goed te kunnen zien.

WALKABOUT

door de Bretten naar Ruigoord
zondag 10 maart 12 uur Nemocentrum €5

Voor de 7e keer organiseert Nemo een verhalenwandeling door de Brettenzone. Onderweg presenteren Peter Spruijt en Mathilde Andriessen het ontstaan van dit bijzondere landschap met oude kaarten, verhalen, liederen en gedichten over het Oerij, de veenontginningen, de overstromingen, de middeleeuwse dijken, het Huis te Britten, de buitenplaatsen Soelen en Geuzenvelt en het boerenleven in de polders. Eindpunt is de kerk van Ruigoord. Ruigoord is oorspronkelijk een oeverwal in het IJ dat altijd een eiland is gebleven tot aan de inpolderingen eind 19e eeuw. In het vreselijk gehavende natuurgebied zoeken we de sporen van het oude eiland en de middeleeuwse grens tussen de bannen Westzaan en Houtrack die op het eiland lag.



WANDELEN EN ETEN IN HET WESTERPARK

Vooraf: korte wandeling met een verhaal

Voorafgaande aan de maaltijd is een korte wandeling door een onbekend gedeelte van het Westerpark, met onderweg veel achtergrondinformatie.

Groente uit eigen moestuin

Tijdens wandelweken en weekends kookt Nemo al 25 jaar voor groepen. Daarbij is een groot repertoire aan recepten opgebouwd. Legendarisch zijn de stampotten en de indische maaltijden. In het Westerpark heeft Nemo nu eindelijk een eigen keuken en een grote ruimte om maaltijden te serveren. De eigen moestuin op het terrein van de schooltuinen levert groenten en kruiden, en ook uit Nemoland Polen worden ingrediënten meegebracht.

Proef de sfeer van Nemo!

Komend jaar veel aandacht voor vergeten groenten, slow food en exotische recepten van nieuwe Nederlanders. Soep vooraf en koffie toe. Traditioneel wordt gezamenlijk afgewassen. Peter is de kok.

Reserveer tijdig! 6817013 voetpaden@gmail.com
€ 7 all in

- **vrijdag 2 nov 17u**
Allerzielen

Nemoland ligt tussen 2 bijzondere begraafplaatsen met monumentale graven en prachtige tuinen, die met Allerzielen veel bezocht worden.

- **vrijdag 7 dec 17u**
Soelen

Op het terrein van Nemo lag vroeger de luthof Soelen, Een wandeling terug in de tijd.

- **vrijdag 11 jan 17u**
Ontdek de Overbraeck

Rond Nemo liggen de sporen van een middeleeuws landschap. We zoeken ze op.

- **vrijdag 15 feb 17u**
De natuur van de Westergasfabriek

Op het Westergasterrein zijn veel verborgen natuurgebiedjes.

- **vrijdag 8 mrt 17u**
Tuinpark Nut&Genoegen

Verkenning van de mooiste volkstuinten bij de burens van Nemo.

- **vrijdag 5 apr 19u.**
Maaltijd na vogelexcursie



WANDELEN MET NEMO

oud/nieuwweek NEMOLAND POLEN

26 december 2012 -
2 januari 2013

Oud en Nieuwjaar vieren op het platteland van Polen. Lekker wandelen in de frisse winterkou en misschien wel in de sneeuw. Voor liefhebbers van winterse wandelingen en knus bij de kachel. Geen luxe, wel kampvuur en verse eitjes bij het ontbijt!

Weg van de herrie van vuurwerk en drinkgelag. Proef het stille platteland in hartje winter, waar het nog echt donker is. Nemo organiseert alweer voor de 8e keer een oud/nieuwweek in Nemoland Polen.

Overnachten in het woonhuis op meerpersoons kamers. Er zijn meerdere slaapkamers, een 4 persoons slaatzolder en een warme douche. Het huis is centraal verwarmd (cv op houtkachel). Er zijn ook vele andere (onverwarmde) slaapmogelijkheden op het terrein. Begeleiding: Mathilde Andriessen en Peter Spruijt. Reissom: € 310. incl: overnachtingen, alle maaltijden, drankjes (alcohol apart afrekenen), begeleiding. Je kunt ook korter of langer blijven. Vervoer: Vanuit Amsterdam gaan er dagelijks bussen van het Centraal Station naar Jelenia Góra. Daar kun je opgehaald worden. Kosten vervoer retour: ca 120 euro. Ook kun je per trein reizen, dit kun je boeken bij de treinreiswinkel aan het Singel te Amsterdam.

oud/nieuwweek BRINKHEURNE ACHTERHOEK

28 december 2012 -
2 januari 2013



6 dagen wandelen vanuit een uniek gelegen locatie in de Brinkheurne, niet ver van Winterswijk. De Brinkheurne is het kleinste buurtschap van Winterswijk, bij de Duitse grens. Een prachtig wandelgebied, kleinschalig niet verkaveld boerenlandschap, landgoederen en bossen met schitterende meanderende beekjes en watermolens.

Elke dag zijn er begeleide wandelingen van 15 km. met varianten van 20 km. Onderweg is voldoende horeca open! De wandelingen gaan deels over het Streekpad Scholtenpad en over oude spoorlijnen die nu natuurgebied of wandelpad zijn. En natuurlijk over het Kommiezenpad. In vroegere tijden speelde de Brinkheurne een belangrijke rol in de smokkelroute tussen Winterswijk en het net over de grens met Duitsland gelegen Oeding. Langs deze grens loopt nu een wandelroute, het Kommiezenpad.

Ledenprijs: € 230 Inclusief: alle overnachtingen, vol pension, bagagevervoer, begeleiding, routekaartjes. Exclusief: Nemobus, lunchpakket 1e dag, warme maaltijd laatste dag. Overnachten op 4 persoons kamers. Huishouden doen we gezamenlijk. Nemobus retour: € 35 (beperkt plaats). Ophalen Winterswijk NS op 28 december: € 5

WANDELWEEKEND WINTERSWIJK/ACHTERHOEK MET MATHILDE 13/14 oktober 2012 en 16/17 maart 2013

Al vele jaren organiseert Mathilde 2 x per jaar een wandelweekend rond Winterswijk. Omdat ze dat nu eenmaal één van de mooiste wandelgebieden van Nederland vindt, én omdat ze de streek goed kent omdat ze er geboren en getogen is. Daarom kan ze steeds weer nieuwe wandelingen bedenken, het is maatwerk. Omdat veel deelnemers vaker meegaan zijn er steeds nieuwe routes. Maar altijd met paadjes langs meanderende beekjes en stille zandpaden door de bossen.

Het 'Nationaal Landschap' rond Winterswijk is een voortdurende afwisseling van akkers en weiden, houtwallen en bossen, diep ingesneden beekjes, schilderachtige boerderijtjes en statige boerderijen van Scholtenboeren. Samen vormen deze elementen het prachtige coulisselandschap dat zo kenmerkend is voor Winterswijk.

Overnachting in hotel en elk weekend andere wandelroutes! We reizen met de trein want het hotel ligt dichtbij het station van Winterswijk. De wandelingen zijn elke dag 15 km en gaan in een rustig tempo. Zaterdag wandelen we door het buurtschap Ratum. Zondag door buurtschap het Woold, langs beekjes en door bossen.

Reissom: v.a. € 69 (1 pp kamer € 20 extra). inclusief overnachting met ontbijt en uitgebreid lunchpakket, begeleiding en routekaartjes. Begeleiding: Mathilde Andriessen. Exclusief: lunchpakket 1e dag, warme maaltijden, consumpties en vervoer. Meer informatie bij Mathilde op het Nemokantoor 020-6817013, voetpaden@gmail.com

IJsvogelvrouwtje laat man in de steek

Afgelopen voorjaar was het broeden van de ijsvogels in de Nemotuin te volgen via de webcams van www.beleefdelente.nl. Helaas is er niet gebroed. Wel kwam het mannetje ijsvogel regelmatig het nest inspecteren en in orde maken, terwijl het vrouwtje buiten op een tak zat te wachten. Met harde tikken probeerde hij haar naar binnen te lokken maar helaas, ze deed het niet. Misschien dat ze vreemd ging met een ander, of dat mevrouw het nest te min vond, maar het mannetje liet ze eenzaam achter.

Vorig jaar waren er nota bene 3 nesten met 15 kleintjes. Na de strenge winter waren er in heel Nederland dramatisch minder broedgevallen en vogelaars spraken van een rampjaar. Maar het zou ook kunnen dat de vogels wegvlogen voor de lenzen van de camera's, want aan het eind van de zomer ging een ijsvogel broeden in een ander nest op de schooltuinen. Helaas mislukte dit broedsel, want er lagen 3 niet uitgebroede eitjes. Hopelijk gaan volgend voorjaar de ijsvogels het Westerpark weer veroveren, maar het is de vraag of Vogelbescherming de webcams weer plaatst.

Nemosoep uit eigen moestuin

Op het terrein van de schooltuinen heeft Nemo een eigen moestuin. Elke zondag leverde de tuin de heerlijkste biologische groenten voor de soep. Veel wortels, uien, bonen en courgettes. Nu is het wachten op de knolselderij voor de erwtensoepp. Dankzij de flinke laag compost van Andreas en de voortreffelijke hulp van Dirk, Marianne en Ida, heeft de moestuin een goede oogst gehad. Ook de inzet van Rens leverde heel wat groentes en kruiden op voor de soep.

Jaime 65 !



Sinds november 1998 werkt Jaime bij Nemo als kloppend hart van het Nemokantoor. De wandelaars kennen hem vooral van de zondagwandelingen, maar deze duizendpoot doet ook de boekhouding, de ledenadministratie, het onderhoud van de bussen en maakt heerlijke soep! In november

wordt Jaime 65 en houdt zijn dienstbetrekking bij Nemo op. Voorlopig blijft hij als vrijwilliger bij Nemo, want zonder Jaime kan Nemo niet draaien, maar veel taken zal hij moeten overdragen. Nemo zoekt daarom meer vrijwilligers.

2013 jubileumjaar

Volgend jaar viert Nemo twee markante jubilea. De vereniging Nemo bestaat dan 25 jaar en Nemoland Polen bestaat 15 jaar. Nemo heeft een lange traditie om bij speciale gelegenheden feesten en evenementen te organiseren, en ook deze jubilea zullen op gepaste wijze gevierd worden. Voor leden is het een aanleiding hun lidmaatschap te verlengen en leden te werven. Volgend jaar volgt meer informatie



Alies stopt na 11 jaar met ov-wandelingen

Vanaf 2001 organiseerde Alies haar eigen wandelingen bij Nemo via openbaar vervoer. Na ruim 11 jaar neemt ze afscheid. Alies begon bij Nemo als buromedewerker. Twee keer organiseerde ze met veel succes de Voetpadendagen. Nadat ze een andere baan gevonden had, wilde ze blijven wandelen bij Nemo en verzong ze een eigen concept: 1x per maand een wandeling op zaterdag van ca. 15 km. via openbaar vervoer. Het werd een succes, vooral dankzij de trouw van Alies. Ook bij hevige regens en 1 deelnemer ging de wandeling door! Al die jaren had ze een vaste fanclub, die gaan haar zeker erg missen! Alies bedankt!

Werken in het groen

In opdracht van DWI en Pantar was de afgelopen jaren bij Nemo een grote groenploeg actief voor werkzaamheden in de Nemotuin, de schooltuinen en het Westerpark als reïntegratie/participatietraject. Helaas zijn al deze trajecten wegbezuinigd, en zijn de mensen weer naar huis gestuurd. Dit jaar is weer een kleine groengroep van vrijwilligers ontstaan voor de Nemo-moestuin en de schooltuinen. Via Pantar konden 2 medewerkers geplaatst worden voor groene klussen. Nemo wil graag de groenploeg uitbreiden. Vrijwilligers zijn van harte welkom!

Maatschappelijke stages.

Nemo in het Westerpark biedt aan scholen voor voortgezet onderwijs maatschappelijke stages in het groen. Geboden wordt een afwisselend programma met educatieve onderdelen en werken in het groen. Dit jaar heeft Nemo voor 3 scholen (Hubertus Vakschool, Vossiusgymnasium, Huygens College) een natuurprogramma georganiseerd over bijen, eetnatuur en bushcraft, gecombineerd met een speurtocht en onderhoudsklussen in het groen. Voor veel leerlingen, die niet veel verder komen dan hun eigen buurt en beeldscherm, is de natuur een totaal vreemde omgeving, met veel viezigheid en overlast. Elementaire kennis ontbreekt en kleding/lifestyle botst frontaal met de natuurelementen. Maar juist daarom is een stage in het groen een onvergetelijke ervaring, ook voor de begeleiders die na afloop dodelijk vermoeid de sporen van de stage opruimen. De meeste scholieren reageren enthousiast en positief.

Poolse stagiaire bij Nemo

Vanaf september heeft Nemo 3 maanden een Poolse stagiaire, Ula die hier haar Nederlands komt bijspijkeren en de Nederlandse samenleving verkent. Ze studeert Nederlands in Polen en helpt Nemo om een Poolse website op te zetten en Poolse teksten te vertalen. Ook helpt ze mee in de Nemotuin en geeft ze Poolse conversatieles. Van 2 Nemoleden krijgt Ula Nederlandse conversatieles.

NEMOLAND POLEN



het hele jaar open: Międzylesie 5 - 58-512 Stara Kamienica - Polen tel. (0048) 75-7693605
 informatie, reserveren: Nemo - Overbrakerpad 2 – 1014 AZ Amsterdam tel. 020-6817013 -
 voetpaden@gmail.com www.nemoland.org

NATUURACTIEF IN POLEN: WANDELEN, LEREN, MEEDOEN

Waarom: dorpstoerisme in Polen is onmisbaar om de waardevolle cultuur- en natuurwaarden van het Poolse platteland te behouden. De combinatie van toerisme, educatie en participatie levert een belangrijke bijdrage aan de duurzame en ecologische ontwikkeling van de streek. Wandelen is daarbij de beste manier om het Poolse landschap en de mensen die er wonen te leren kennen.

Waar: Zuid/west Polen, in het voorland van het Isergebergte en Reuzengebergte Nemoland ligt in het hart van Europa, in het Poolse Iser- en Reuzengebergte. Dit grensgebied van Polen, Duitsland en Tsjechië is een wonderlijk niemandsland met een authentiek dorpenlandschap en mysterieuze bergen. Hier heeft Nemo een centrum voor wandelaars en natuurliefhebbers. Nemoland is ook een 'verhalencentrum' waar verhalen over de streek worden verzameld en gepresenteerd in wandel&verhalenprogramma's. Daarnaast ontwikkelt Nemo projecten voor duurzame ecologische ontwikkeling, want dat is het doel van Nemoland.

Welkom in Nemoland!

- * 900 km. van Amsterdam, 20 km. van Jelenia Góra goed te bereiken met openbaar vervoer
- * 34 ha. eigen terrein met moestuin, geitenweide, boomgaard, beken, weilanden, heuvels en bos
- * dieren op het terrein: paarden, schapen en geiten
- * café Joppe, vuurplaats en atelier
- * verhalencentrum, studio, theaterzaal
- * natuurspeeltuin en zwemplek in de beek
- * 3 compleet ingerichte keukens
- * de dorpswinkel is op 15 min. loopafstand



- voor individuele bezoekers

Overnachten: *binnen*: 3x 2-pers.kamers, 2x slaatzolders, 5x 2-pers.stacaravans, 1x 5-pers. blokhut
buiten natuurcamping met sanitair en warme douches

- voor groepen

- * Groepsaccommodatie met kamer, keuken en 10 pers. slaatzolder, blokhut en caravans
- * Gebruik van café, atelier, theater, verhalencentrum en activiteitenruimte op zolder café
- * Grote beekweide voor tentenkamp

Waar ligt Nemoland?

Nemoland ligt in het onbekende berggebied van zuidwest Polen (ooit bekend als het Toscane van Midden-Europa) met een schat aan oude dorpen, kuuroorden, monumenten, natuurparken en oude steden (zoals Jelenia Góra) omringd door de bergketens van het Reuzengebergte en Isergebergte. Nemoland ligt volledig afgelegen tussen de heuvels en bossen, en toch maar 15 min. lopen van het dichtstbijzijnde dorp en goed bereikbaar met openbaar vervoer. Het eeuwenoude landschap bestaat uit veel kleine akkers, grasweiden, kleine boomgaarden, beken, verruigde percelen en bossen. De vele voetpaden, houtwallen en stenen muren zijn de sporen van een waardevol historisch en natuurlijk cultuurlandschap.

Wat is er te doen?

- * Eindeloois dwalen: genieten van de stilte, het duister en de wilde natuur
- * Workshop 'natuurlijk omgaan met paarden'
- * Helpen met het verzorgen van de dieren en het werken in de natuur
- * Beleven van sagen en legenden van het Isergebergte bij de Verhalenput en op de Heksenberg
- * Keuze uit tientallen ommetjes, dagwandelingen en meerdaagse wandelingen in de bergen
- * Eten bij boeren en kunstenaars in de buurt
- * Weven, maken van brood, kaas, jam
- * Meewerken aan de opbouw en het onderhoud van Nemoland en het boerenlandschap
- * Voor kinderen: verhalenprogramma's, speurtochten, hutten bouwen, dammen bouwen en nog veel meer.
- * Voor jongeren: bivak voor survivaliefhebbers, sporenwandelingen en leuke klussen.
- * Tochtjes naar het Reuzengebergte en Isergebergte, kastelen, historische steden, kuuroorden, kloosters, natuurparken, museum 'KZ Gross Rosen' of kunstenaarskolonie Kopaniec en Wolimierz
- * Participeren in Nemoland als partnerorganisatie, vrijwilliger, begeleider en coördinator van activiteiten
- * Stages en uitwisselingsprogramma's i.s.m. dorpsscholen en Hogeschool Kolegium Karkonosze



GANZEN VAN NEMO VERMOORD IN HET WESTERPARC

Al vele jaren wonen er ganzen in de vijver bij de Kinderboerderij en de Schooltuinen, in het hondenuitlaatgebied van het Westerpark. Ze worden verzorgd door de mensen van de Schooltuinen en Nemo. Vorig jaar was gans Gijs erg eenzaam geworden en Nemo heeft toen een nieuwe partner gevonden bij de Vogelopvang. Gijs kreeg gezelschap van Lientje en samen hadden ze het erg gezellig. Opdringerige honden en mensen wisten ze weg te jagen, en trots zwommen ze elke dag rond als heer en meester van de vijver. Deze zomer is er een vreselijk drama gebeurd. Gijs werd ziek van de hitte en ging een tijdje naar de Vogelopvang. Op een kwade dag in augustus werd Lientje gevonden, doodgebeten door een hond. Een week later kwam Gijs terug. Hij was erg in de war door de dood van Lientje, hij zocht Lientje terug in zijn eigen spiegelbeeld van de glazen deuren op de Schooltuinen.

Een paar dagen werd ook Gijs dood gevonden, opengebeten door een hond.
De vijver is erg leeg zonder ganzen.

Een getuige geeft gezien dat Gijs werd aangevallen door een zwarte Stafford Terrier en een bruine Rottweiler. Tijdens de slachtpartij had de bazin de Terrier aan de lijn en de Rottweiler liep los. De getuige verweet de vrouw niets te doen, en heeft de gewonde gans nog opgepakt. Gijs is toen in zijn armen gestorven. Een voorbijganger heeft toen de dierenambulance gebeld. Van de vrouw is bekend dat ze in de buurt woont, en dat haar honden vaker problemen met andere honden hebben. Ze reageert dan scheldend op opmerkingen daarover. Nemo heeft aangifte gedaan bij de politie.



Open Dag Overbraeck

De Overbraeck is het natuurgebied rond het Nemocentrum in het Westerpark. Zondag 9 september organiseerde Nemo de Open Dag Overbraeck, samen met het Kijk op West Festival en de Open Monumentendag. Centrale activiteiten op de Open Dag waren de zoektocht naar de 3 ringen van de Overbraeck; een wandel/fietstocht langs alle attracties van de Overbraeck; in de vorm van een tijdreis naar de geschiedenis en de oorsprong van het gebied, en een verhalenpeurtocht voor kinderen. Naast het cultuurpark staat ook de Overbraeck nu stevig op de kaart staat als 'natuurpark' met veel actieve natuurorganisaties, zoals de Waternatuurtuin, Kinderboerderij, Schooltuinen, Natuurspeeltuin Het Woeste Westen, Begraafplaats Sint Barbara, Paardenschool Kakelbont, Buurtboerderij Ons Genoegen, Postduivenvereniging de Postiljon, Petruskerk Oud Sloterdijk, Tuinpark Sloterdijkermeer, Tuinpark Nut&Genoegen en Nemocentrum de Braeck

Kerken op bezoek in de Braeck

Op Hemelvaartsdag ging Nemo dauwtrappen met de protestante kerk Hebron uit de Spaarndammerbuurt. Na een wandeling was er een gezamenlijk ontbijt waarbij op verschillende manieren hardop werd nagedacht over de zin van Hemelvaartsdag. Eind september kwam een groep kerkbezoekers van de Nassaukerk/Magdalena op bezoek (zie foto rechts). Nemo en Hebron hebben afgesproken regelmatig bezinningsbijeenkomsten te organiseren met een combinatie van wandelen en gezamenlijk ontbijt.





NEMOLAND



Zomer
2012

WANDELEN EN BEZINNEN OP ZONDAGOGHTEND

Nemo in het Westerpark organiseert in samenwerking met Hebron, protestante kerk in de Spaarndammerbuurt, een serie bezinnings-bijeenkomsten op zondagochtend in de natuur, met een korte natuurwandeling en ontbijt in het Nemocentrum op het terrein van de Schooltuinen. De natuur en het landschap bieden daarbij de inspiratie om vanuit verschillende tradities en denkwijzen hardop na te denken over zingeving.

Zondag 4 november 10 uur

Thema (on)vergankelijkheid en (on)eindigheid. Bij de invallende herfst worden in veel culturen de doden herdacht, alsof de grens tussen levenden en doden even opgeheven wordt. Mistige vragen over sterfelijkheid en onvergankelijkheid dwarrelen overal rond als dorre bladeren.

Programma

tijdens de wandeling: teksten/gedachten uit verschillende tradities door Peter Smits (Hebron) en Peter Spruijt (Nemo).

tijdens ontbijt: tafelgesprek over het thema. Bijdrage in de kosten: € 2,50. Vooraf opgeven bij Nemo 6817013 voetpaden@gmail.com

Doodgaan

De bomen dorren in het laat seizoen,
En wachten roerloos den nabijen winter...
Wat is dat alles stil, doodstil... ik vind er
Mijn eigen leven in, dat heen gaat spoên.

Ach, 'k had zo graag heel, héél veel willen doen,
Wat Verzen en wat Liefde, -- want wie mint er
Te sterven zonder dees? Maar wie ook wint er
Ter wereld iets door klagen of door woên?

Ik ga dan stil, tevreden en gedwee,
En neem geen ding uit al dat Leven meê
Dan dees gedachte, gonzende in mij om:

Men moet niet van het lieve Dood-zijn ijzen:
De dode bloemen komen niet weêrom,
Maar Ik zal heerlijk in mijn Vers herrijzen.

Willem Kloos (1859 - 1938)



TE KOOP BIOLOGISCHE BOTERBONEN, APPELMOES EN JAM UIT NEMOLAND POLEN.

Kleine en grote potten, verkrijgbaar bij het Nemocentrum in het Westerpark of na de wandelingen in de Nemobus. Bestellen via voetpaden@gmail.nl of bel 020-6817013.
Wees er snel bij want de voorraad is beperkt! Prijs € 1,50 tot € 3,50.

Boterbonen uit de nieuwe moestuin

Vorig jaar hebben vrijwilligers van Nemo een groot vlak terrein van Nemoland in Polen veranderd in een moestuin. Ola Zych uit Antoniów heeft de rijke oogst aan boterbonen uit de Nemoland-moestuin ingemaakt in grote potten op basis van een traditioneel Pools recept van haar oma. De boterboon is een echte 'vergeten groente'. De boterboon lijkt in vele opzichten op de gewone sperzieboon, maar is anders van kleur en in Nederland nauwelijks verkrijgbaar. De geel/witte boterboon is rijk aan vezels, vitamine C en calcium. Ingemaakt is deze boon mals en lekker als groente, maar ook goed bruikbaar voor salades. Kortom een echte 'vergeten groente', die het eten waard is! Hieronder een simpel recept:

Zomersalade van boterboontjes met verse kruidenvinaigrette, voor 4 personen: 1 pot poolse boterbonen, 3 el olijfolie, 1 el witte wijnazijn, 1/2 tl pittige mosterd 3 el fijngehakte verse kruiden, bijv. basilicum, bieslook, munt en peterselie Klop van de olijfolie, de witte wijnazijn en de mosterd een gladde vinaigrette. Voeg de kruiden met zout en peper naar smaak toe. Schep de kruidenvinaigrette door de boontjes en marineer ze minimaal 1 uur op een koele plek in de vinaigrette; schep de boontjes af en toe om.

Dieren van Nemoland

Nemoland wordt steeds meer een boerderij. Ryszard en Ola hebben een nieuwe afrastering gemaakt voor de geitenweide en ze hebben een kippenschuur en een konijnenhok gemaakt. De kippen hebben al veel eieren gelegd en de konijnen werden de hele zomer vertroeteld. Voor de geiten hebben de stagiaires een klimconstructie gemaakt. Twee kippen werden halal geslacht door de Maleisische studenten om aan de Poolse gasten uit te delen tijdens het Suikerfeest. Anet heeft inmiddels 6 paarden, die ze inzet voor haar workshops. De huisdieren poes Tigra en waakhond Banjer maken het prima. Ze weten zich wonderbaarlijk goed aan te passen aan de wisselende omstandigheden.

Stages en vrijwilligers actief in Polen

De hele zomer was in Nemoland Polen een grote groep stagiaires en vrijwilligers actief. Er werd hard gewerkt om verruigde weilanden vrij te maken, de dieren te verzorgen, bossen uit te dunnen en voetpaden aan te leggen. Het was een bonte groep van MBO-stagiaires, studenten, IBO-vrijwilligers en actieve gasten, die een eigen gemeenschap vormde op het terrein.

Appelmoes en jam uit de boomgaard

De boomgaard van Nemoland leverde dit jaar fruit in overvloed met een rijkdom aan pruimen, bessen en appels. Dagenlang hebben Mathilde en de groep van 6 stagiaires uit Maleisië in de keuken staan zweten boven dampende pannen voor een grote productie pruimenjam en appelmoes. De appels en pruimen zijn traditionele rassen en zeer smakelijk. De jam en appelmoes (met kaneel) is heerlijk in vla of yoghurt. In oktober gaan we de frambozenoogst ophalen, die Ola verwerkt heeft tot siroop.



Maleisische studenten

Vanaf begin augustus heeft een groep van 6 Maleisische studenten 3 maanden stage gelopen in Nemoland Polen. Ze hielpen niet alleen mee op het land en bij de dieren, maar ze verzorgden ook presentaties over Maleisische cultuur op Poolse scholen en tijdens de Hollandse Dag.

Nemoland druk bezocht

In de zomermaanden werd Nemoland druk bezocht. Niet alleen door vrijwilligers en studenten, maar ook veel gezinnen, wandelaars en Nemo-groepen. Er waren meer gasten dan vorig jaar, gemiddeld 30/40 gasten per nacht. Veel gasten hebben bij Anet paard gereden en bij Poolse boeren gegeten. Door de vele kinderen en jongeren was de dynamiek groot en ontstonden veel onderlinge contacten en gezamenlijke activiteiten. Ook het verhalencentrum werd dit keer vaak gebruikt. Verschillende gasten vertelden een verhaal en ook het Nemolandverhaal werd verschillende keren verteld met daarna de verhalenwandeling naar de magische plekken van Nemoland.

HOLLANDSE DAG IN POLEN

Op 19 augustus organiseerde Nemo in Polen voor de 10e keer de Hollandse Dag met een dorpsfeest in Nemoland. De burgemeester opende het feest en er was een afwisselend programma met muzikale optredens van het duo Mathilde&Ko (zang en trekzak), Nederlandse volksliedjes door de Nederlandse gasten en een optreden van het Poolse koor Glosowanie. Ida Baj presenteerde haar cirkel dans en er was een verhalenwandeling langs de magische plekken van Nemoland, waarbij Peter en Mathilde als berggeest en watergeest optraden. De Maleisische studenten vierden het Suikerfeest (het einde van de Ramadan) met zang/dans en lekkere hapjes. Het was de mooiste zomerdag van het jaar, en er kwamen meer dan 200 mensen uit het dorp en de wijde omgeving.

Brood uit de leemoven

Het eerste goudbruine krentenbrood uit de nieuwe leemoven was wonderbaarlijk geslaagd. Na wekenlang boetseren, metselen en stoken, presenteerde Ko Arkesteijn trots zijn eerste brood aan de Nemogasten. De leemoven was echt zijn project. Eerst maakte hij een proefopstelling om het leem te testen. Vanaf vorig jaar werd dan de echte oven opgebouwd in de vorm van een huisje op het middenterrein van Nemoland. Een leemoven wordt eerst met takken opgewarmd. Bij de goede temperatuur worden de takken en het as verwijderd, en in de overblijvende hitte wordt het brood gebakken. De dikke leemlaag biedt de nodige isolatie. De methode is al duizenden jaar oud, en de smaak is niet te vergelijken met ons fabrieksbrood.





DE KUNST VAN HET WANDELEN

Wandelen is eigenlijk een vorm van KUNST. Kunst die niet in een museum thuishoort, maar in de open lucht. Het landschap is de tentoonstellingsruimte.

Het is ook een performance-kunst. En wij, actieve wandelaars, zijn de kunstenaars. Als wandelende kunstenaar word je deel van het landschap.

Elke wandeling is een ervaringskunstwerk. Je loopt, niet om ergens heen te gaan, maar om er te zijn (Dirk van Weelden, schrijver/filosoof).

De serene rust die daar van uitgaat. Alsof alleen het stille zijn van belang is en de rest er niet toe doet. Tegelijkertijd zijn we ook acteurs, die nauwgezet het script van de route volgen. Theatermakers van straattheater zijn we. We maken met elkaar een Gesamt-kunstwerk. Het af te leggen traject, de van te voren uitgestippelde route, dat is het kunstwerk. Wandelen staat gelijk aan recreëren in de natuur.

Het kan de wandelaar ontroeren en zijn fantasie prikkelen. Welk jaargetijde het ook is, behalve de seizoenskleuren verandert er eigenlijk weinig.

De zoete bloesemgeur van een lente-ochtend. De zomerzon die haar warme licht over het landschap laat dalen. Luister naar de muziek in je hoofd! Summertime, and the living is easy (George Gershwin). Of mijmer over een verloren geliefde....!

"Zwijzaam liepen we samen hand in hand als kinderen door een lieflijk rozendal".

De dromerige glimlach van de ochtendzon, de geur van pas gemaaid gras. Mit dir will ich endlich schweben Voller Freud.. Ohne Zeit.(J.S.Bach).

De rood-geel-bruine tinten van een schemerig woud in de herfst. Een ijzige wind die onder een loodgrijze winterhemel genadeloos de kale takken teistert.

De adem van de eeuwigheid.

Elke zondagwandeling is een ontdekkingsreis door de aantrekkingskracht van het onbekende. Los te raken van de dagelijkse beslomeringen om met een zo leeg mogelijk hoofd het pad te ervaren (Rosanne van Klaveren, kunstenaar).

Ontdek de wegen der vrijheid door ware verstilde schoonheid in een troostend klein paradijs.

De intensiteit van de beleving, daar gaat het om. Het lieflijke landschap is een pelgrimsoord, een lusthof voor Nemo-leden. We gaan ermee om in soberheid en uiterst behoedzaam en behoudzuchtig om niet te verliezen wat je had (Dirk van Weelden).

Kortom, wandelen is een kunst die GEKOESTERD moet worden !

Anton Broerse

DE MAKKELIJKSTE MANIER OM LANGER TE LEVEN 10 VOORDELEN VAN WANDELEN

De gemakkelijkste manier om langer te leven is meer wandelen! Één minuut wandelen kan je leven met anderhalve tot twee minuten verlengen.

Hier zijn tien voordelen van regelmatige wandelingen volgens Lisa Collier Cool.

1. Het verlengt je leven. Minstens één uur per dag wandelen verhoogt je levensverwachting volgens een Japanse studie van 2011. Deze auteurs beweren dat meer wandelen "enorme gevolgen kan hebben voor de gezondheid en de medische kosten van de maatschappij."
2. Het helpt tegen diabetes. Elke dag een half uur wandelen helpt ziektes als type 2 diabetes te voorkomen. Ook als je al diabetes hebt, kan een wandeling helpen: dagelijks anderhalve kilometer wandelen halveert je overlijdensrisico.
3. Het houdt je scherp. Wandelen stimuleert de hersenactiviteit, waardoor je risico op cognitieve ziektes of concentratieproblemen daalt. Alzheimerpatiënten zouden via dagelijkse wandelingen ook minder snel aftakelen.
4. Het verlaagt je bloeddruk. Drie tot vijf dagen per week een half uur op wandel gaan kan je bloeddruk drastisch verlagen.
5. Het versterkt je beenderen. Regelmatig wandelen versterkt je gebeente en je botvastheid. Volgens de New York Times "duurt het bij wandelaars vier tot zeven jaar langer vooraleer hun gebeente verzwakt."
6. Het verlaagt het risico op een beroerte. Iemand die 20 kilometer per week wandelt heeft maar half zoveel risico op een beroerte volgens een studie op 11.000 alumni van Harvard.
7. Het is goed voor je humeur. Wandelen is de snelste en gemakkelijkste oplossing voor een slecht humeur en kan vermijden dat je depressief wordt – volgens Brits onderzoek zou het zelfs beter zijn tegen depressie dan antidepressiva.
8. Het helpt je gewicht te verliezen. Twintig minuten wandelen per dag komt neer op een verlies van drie kilo per jaar (meer als je ook aan je voeding werkt).
9. Het helpt tegen slapeloosheid. Heb je last om in slaap te raken 's nachts? Probeer elke dag een ochtendwandeling te maken en je slaap kan veel verbeteren. Een avondwandeling kan echter het tegenovergestelde effect hebben, dus let op!
10. Het is goed voor je hart. Vrouwen die drie of meer uur per dag wandelen hebben 30 tot 40 procent minder kans op hartziekten. Dit effect is echter ook van toepassing op mannen.



LANGS DE POOLSE SINT JACOBSWEG

Voorde 2e keer organiseerde Mathilde vanuit Nemoland Polen wandelreizen langs het Poolse Sint Jacobspad. Dit jaar werden in 2 weken 2 trajecten gelopen. Ook in 2013 loopt Mathilde verder op de Poolse camino in 2 afzonderlijke weken, eind augustus en september 2013 van Krzeszów naar Luban. Bel/mail voor meer info.

De basiliek van Krzeszów is groot met veel goud en wit en stralende beelden. Maar het kostbaarste en oudste is een klein icoontje van de maagd Maria uit de dertiende eeuw. De klokken beieren rond het middaguur en zo begint de Via Cervimontana voor ons, een samengeraapte groep Nederlanders; wat randstedelingen en twee noordelijke Camino geroutineerden. We vertrekken eerst langs een statieweg in aanleg, een rij kleine kapelletjes. Het pad leidt door mooi glooiend boerenland en bossen. Vaak volgen we een riviertje of stroompje.

Nemo laat ons de wandeling lopen aan de hand van de Hirschberger Jakobsweg uitgegeven door de Poolse Franciscanen. Het boekje vertelt veel over de oudere geschiedenis van de streek. Dat wil zeggen, over koningen en de adel, over veldslagen en religieuze ordes die kwamen en gingen. De periode rond de tweede wereldoorlog blijft wat onderbelicht. Toch hebben juist die gebeurtenissen enorme gevolgen gehad voor de bevolking. De Duitsers werden verdreven en Polen uit Wit-Rusland en de Oekraïne namen hun plaats in.

We voldoen niet aan de eisen voor onderdak in kloosters en parochiehuizen (Heeft u gebiecht? Heeft u een brief van uw pastoor?). Maar Mathilde heeft andere overnachtingen geregeld. Heel Polen is in opbouw en 'agroturystyka' een industrie in opkomst. Bij veel dorpen zijn mensen te vinden die kamers vrij hebben voor mogelijke wandelaars. Jammer voor hen komen we geen andere pelgrims tegen. Dat is een groot verschil met de Camino Frances waar overnachtingsadressen overvol kunnen zijn.



We sliepen in een prachtig verstild hotel, Perla Zachoda, hoog boven een stuwmeer, maar ook in een klassiek middeneuropees chalet. Het meest gedenkwaardig was het onderkomen in een pension aan de rand van een bedrijventerrein bij Kamienna Góra. In de avond konden we een kampvuur maken en de zoon van de Litouwse eigenares kwam ons bezoeken. Aan de muren en wachttorens was al wel te zien dat het niet zomaar een bedrijventerrein was. Tot de Wende was het een gevangenenkamp van de Russen, daarvoor een filiaal van het concentratiekamp Gross Rosen dat in Kamienna Góra arbeiders leverde voor de lokale textielindustrie.

De verscheidenheid in de groep was boeiend. De een liep uit pure nieuwsgierigheid, een ander was op vakantie, of wilde juist een sportieve prestatie neerzetten. De een kletste gezellig, de ander zocht de stilte en de volgende wilde graag alle kerken bezoeken die we tegenkwamen. Soms zaten er paar op een terras met koffie en gebak terwijl een groepje nog even wat kilometers omliepen om dat bijzondere kapelletje in het bos te kunnen zien. Laten we zeggen dat we daardoor meer te weten kwamen over de omgeving dan als we alleen gelopen hadden.

We hebben alleen de eerste helft van de 94 kilometer tot aan Luban gelopen. Maar het wordt moeilijk om die tweede helft volgend jaar niet te lopen. O, ja, en vandaar loopt de weg naar de Duitse grens en uiteindelijk door naar het einde van de wereld bij Finisterre.

Anneke Hesp en Hannie Sjaarda
Meer informatie op www.nemoland.org



MET NEMO NAAR SCHIERMONNIKOOG

Door de sterk verminderde belangstelling werd besloten het weekend Schiermonnikoog voor de laatste keer te organiseren. Maar na een wervingsactie van Mathilde kwam er toch een enthousiaste groep deelnemers. Het weekend was zo'n succes, dat Mathilde weer geboekt heeft voor volgend jaar. Voor de laatste keer?

Op vrijdag 13 september staan we met 13 wandelaars op de kade van Schiermonnikoog. Bagage op het karretje en zelf tegen de wind in en de dijk op. De storm trekt aan, en dan komen ook de wolken los. In de striemende vlagen worstelen we ons naar de knik in de dijk waar we meer in de luwte zullen lopen. En daar houdt ook de regen het even voor gezien. Langzaam drogen we en beginnen we oog te krijgen voor de bramen die hier nog steeds geplukt moeten worden. Tegen de tijd dat we aankomen bij onze slaappleaatsen in De Kooiplaats zijn we min of meer droog.

Het mooiste komt de volgende dag -onder de zon door de kwelders. Het is een landschap waar je als eenling niet doorheen dringt. Overal water en sporen van paden die leiden naar plekken waar je soms wel en soms niet de overkant kunt bereiken met droge knieën. De broeken gaan omhoog en de schoenen uit. De ondergrond is verrassend goed en vezelig; weinig distels, brandnetels of scherpe schelpjes.

Peter Buijsman komt hier al jaren en gidst ons tamelijk feilloos naar het strand. Daar trekken de dappersten hun kleren uit en duiken in de wilde golven. Als we weer op weg gaan, komen we dezelfde wind van gisteren tegen, maar nu droog. Lange zandslierten waaien ons tegemoet over het harde natte zand.

Die avond de gevreesde bonte avond. We doen een rondje getrouwd of niet getrouwd. De een is al veertig jaar getrouwd, de ander gelooft nog steeds in de vrije liefde. Maar iedereen zingt mee als Peter Buijsman zijn gitaar pakt en het Beatles-repertoire afwerkt. Het retrospectief op de jeugd wordt aangevuld met Nederlandse liederen van Jaap Fischer tot Doctorandus P. Rita vertolkt de ontroerende tantes Mathilde en Constance. In bed dromen we na over deze wreed verstoorde idylle. "Terwijl de kater sliep, en de pendule liep, en de kanarie sprak tsjiej, tsjiej, tsiej." De moraal van de volledige tekst is natuurlijk; maak nooit een wandeling alleen, want dat kan leiden tot een drama.

Anneke Hesp

Zet nu al in je agenda:

Wandelweekend Schiermonnikoog.

15 t/m 17 september 2013





PROGRAMMA NAJAAR 2012 VOORJAAR 2013

NEMOCENTRUM DE BRAECK WESTERPARK

In Overbraeck, een buurtschap in het nieuwe Westerpark, op het terrein van de Schooltuinen, naast de Kinderboerderij.

OV bus 21 en tram lijn 10 eindpunt van Hallstraat.
Open: maandag t/m vrijdag van 9-17uur.

- * Startpunt van wandelingen door het onbekende Westerpark, de Bretten en het Geuzenbos.
- * Informatie over wandelroutes en wandelkaarten
- * Expositie over de natuur en het ontstaan van het Westerparklandschap
- * Verhalenpoel; ontdek de legenden over Soelen, Uko en de watergeest Swawa



werken in het groen

Meehelpen bij de groene activiteiten van Nemo

eten in de nemokeuken

De beroemde nemomaaltijden op vrijdag €7, zie blz. 3
2 nov., 7 dec., 11 jan., 15 feb., 8 maart, 5 april

DAGWANDELINGEN (agenda z.o.z)

elk weekend: dagwandelingen: met Nemobus
of via openbaar vervoer op zaterdag met Alies en op vrijdag met Margreet.

NATUUREXCURSIES (zie pag. 3)

12 okt., 27 okt., 17 feb., 5 april

WANDELWEEKENDS/WEKEN (zie pag. 4)

- * Weekend Winterswijk 13-14 okt. 2012 en 16-17 maart 2013
- * Oud/Nieuwweek Nemoland Polen 26 dec – 2 jan 2013
- * Oud/Nieuwweek Brinkheurne Achterhoek 28 dec – 2 jan 2013
- * Weekend Schiermonnikoog 15 – 17 sept. 2013

NEMOLAND POLEN

Wandel/verhalencentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open natuurcamping, kamers, blokhut stacaravans, groepsruimte studio, theater, boerderij.



**Overbrakerpad 2
1014 AZ Amsterdam**

WWW.STRUINEN.NL
voetpaden@gmail.com
bank: ING 527317
telefoon: 020-6817013

Mobiel tijdens wandeling:
06-21624367.

Buiten kantoor tijd in dringende gevallen
020-6238184 of 020-6844331

Wandelingen voor/door leden
naar de achterkant van Nederland,
per 'Nemo wandelbus', met kleine
groepen en veel aandacht voor
natuur en landschap, zoveel
mogelijk over onverharde paden,
max. 100 km rond Amsterdam.

PRIJZEN

Vriendenpas € 5 per jaar
Ledenjaarkaart € 15
1^e jaar € 10

Dagwandeling ledenprijs € 18,50
(stadspas € 16) incl. vervoer/
koffie/route/soep.
Strippenkaart 5 wandelingen € 85
(stadspas € 75)
Met eigen vervoer € 7
Aanbieding Voor nieuwe leden:
Combinatie lidmaatschap
en 1e wandeling € 26
Openbaar Vervoerwandelingen
op zaterdag € 4

Zondagwandelingen opgeven vóór
vrijdag 12 uur.
Annuleren bij dagwandelingen tot
24 uur voor de wandeling.
Bij te laat afzeggen of te laat
komen moet je toch betalen.
Voor weekends/weken gelden
andere regels, zie reisvoorwaarden
<http://nemo.pz.nl/reisvoorwaarden.html>

Volgende programma verschijnt in
maart 2013





NEMO WANDELAGENDA NAJAAR 2012 - VOORJAAR 2013

Keuze uit: ☒ Zondagwandeling met Nemobus (15 km, 10u) ♦ OV Zaterdagwandeling Alies (15 km,10u)
♣ Natuurexcursie ⊙ Amsterdamse Omloop op vrijdag (10km, 12u) ✕ Korte wandeling en maaltijd bij Nemo

- vr 5 okt ●OV-wandeling Oeverlanden – Amsterdamse Bos
- vr 5 okt ♣Wandelexcursie burlende edelherthen in de Oostv.plassen (16 u Amstel)
- zo 7 okt ☒Wijk aan Zee, Westerduinen, strand,
- vr 12 okt ✕♣Vogelexcursie Westerpark met Evert Pellenkoff. 17u +maaltijd 19 u
- za 13 okt t/m zo 14 okt *wandelweekend Achterhoek/Winterswijk met Mathilde*
- zo 14 okt ☒De Vuursche, Wasmeer, De Stulp, bos, moerasgebied, landgoederen
- vr 19 okt ⊙OV-wandeling Edam - Volendam
- za 20 okt ♦OV-wandeling met Alies. Baarn - Lage Vuursche - Hollandsche Rading
- zo 21 okt t/m zo 28 okt *Wandelweek Nemoland Polen*
- za 27 okt ♣*Nacht van de Nacht* met Albert Delfos 20u, zie blz. 3
- zo 28 okt ☒einde zomertijd. Amersfoort, Soest; bossen, dijken
- vr 2 nov ⊙OV-wandeling Abcoude-Gaasperplas
- vr 2 nov ✕Allerzielen tocht en maaltijd. va 17 u
- zo 4 nov ☒Veldzichtpad Bodegraven, Zwammerdam; boerenlandpad, kades
- zo 5 nov Wandelen en bezinnen zie blz.9
- zo 11 nov ☒Grebbeinie Renswoude, Scherpenzeel; forten, liniedijken, boerenland, *met Mathilde*
- vr 16 nov ⊙OV-wandeling Landsmeer - 't Twiske
- za 17 nov ♦OV-wandeling met Alies. Santpoort – Overveen; duinen, strand
- zo 25 nov ☒Lexmond, Meerkerk, boerenland, Merwedekanaal; kades
- vr 30 nov ⊙OV-wandeling IJpendam – Purmerend-Wijdevenne
- zo 2 dec ☒Buitenplaatsenpad Heemstede, Bennebroek; landgoederen, duinen
- vr 7 dec ✕Natuurpad rond Nemo en Soelen tocht, met maaltijd. Va 17 u.
- zo 9 dec ☒Flevoland, Reigersplas, Praambos, dijken, bossen, plassen, *met Mathilde*
- vr 14 dec ⊙OV-wandeling Koningshof Bloemendaal
- za 15 dec ♦De laatste! OV-wandeling met Alies. H'sum Groeneveld Baarn bossen
- zo 23 dec ☒Kerstwandeling bij Putten Nijkerk. Glühwein en kerststol in de stal
- wo 26 dec t/m wo 2 jan 2013 **Oud/Nieuwweek Nemoland Polen**
- vr 28 dec t/m wo 2 jan 2013 **Oud/Nieuwweek Brinkheurne Achterhoek** laatste keer hier!
- zo 6 jan ☒Nieuwjaarswandeling Texel; waddendijk, Den Hoorn. 9.00 u Amstel!
- vr 11 jan ⊙OV-wandeling Spaarnwoude-Haarlem
- vr 11 jan ✕Ontdek de Overbraeck en maaltijd vanaf 17 u
- zo 20 jan ☒Broek in Waterland, Volgermeer; polderdijken, nieuwe natuur
- vr 25 jan ⊙OV-wandeling Rondje Noordmeer
- zo 27 jan ☒Austerlitz, Zeist, Piramide; bossen, landgoederen, *met Mathilde*
- zo 3 feb ☒Castricum (aan Zee), Bakkum; bossen, duinen, strand
- vr 8 feb ⊙OV-wandeling Amstelveen – Amsterdamse Bos
- za 9 feb t/m zo 10 feb *Fiets- en Wandelbeurs in de RAI Amsterdam*
- zo 10 feb ☒Nieuwveen, Kromme Mijdrecht, Amstel; jaagpaden, boerenlandpad,
- vr 15 feb ✕Westergasfabriek en gashouders, cultuur en natuur, met maaltijd va 17 u.
- zo 17 feb ☒♣Vogelwandeling Oostv.plassen met Evert Pellenkoff. 10 u Amstel
- vr 22 feb ⊙OV-wandeling 't Twiske
- zo 24 feb ☒Doorn, Maarn, Kaapsche Bossen; bossen, landgoederen, *met Mathilde*
- zo 3 mrt ☒Klompepad Harsloërp pad liniedijken Veenendaal, boerenlandpad,
- vr 8 mrt ⊙OV-wandeling A'damse grachten
- vr 8 mrt ✕De oertuin van Nemo en Nut& Genoegen, en maaltijd va 17 u.
- zo 10 mrt **Walkabout door de Bretten naar Ruigoord, met Peter Spruijt.**
- za 16 mrt t/m zo 17 mrt *wandelweekend Winterswijk Achterhoek, met Mathilde*
- vr 22 mrt ⊙OV-wandeling Varkensland, IJpendam
- zo 24 mrt ☒Lange Duinen, Lage Vuursche; bos zandverstuiving, landgoederen
- ma 1 apr ☒Tweede Paasdag. Brakel, Loevestein, Waal; uiterwaarden,
- vr 5 apr ✕♣Vogelexcursie Waternatuurtuin Westerpark met Evert Pellenkoff. Laatste kans vóór de afsluiting ivm het broedseizoen! 17 u, met maaltijd 19 u.
- zo 7 apr ☒De Rijk, Schermerhorn, Groot-schermer; polderdijken, *met Mathilde*
- vr 12 apr **Ledenvergadering vereniging Nemo** 20 u Nemocentrum Westerpark

opgeven: voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12 uur voetpaden@gmail.com tel. 020-6817013.
Meer info: www.struinen.nl
Volgend programma verschijnt in maart 2013