

EEN GEZOND EN GELUKKIG 2012!



de zeer oude zingt

er is niet meer bij weinig
noch is er minder
nog is onzeker wat er was
wat wordt wordt willoos
eerst als het is is het ernst
het herinnert zich heilloos
en blijft ijlings

alles van waarde is weerloos
wordt van aanraakbaarheid rijk
en aan alles gelijk

als het hart van de tijd
als het hart van de tijd

lucbert

WELKOM OP DE NEMO NIEUWJAARSBORREL VRIJDAG 13 JANUARI IN HET NEMOCENTRUM

Samen eten 18 uur. Net als vorig jaar neemt iedereen een gerecht mee, en zijn de drankjes tegen kostprijs. En natuurlijk treedt het Nemokoor weer op met een spetterend programma.

Zonder vrienden geen vereniging Nemo!

Om te blijven voortbestaan is de steun en betrokkenheid van vrienden onmisbaar. Als lid van Nemo kun je meedoen aan wandelingen en de overige activiteiten, krijg je het tijdschrift de Vrije Wandelaar met het wandelprogramma. Met de Nemo-vriendenpas ben je welkom in de Nemotuin, bij de maaltijden en bij andere activiteiten rond het Nemocentrum in het Westerpark en Nemoland Polen. Lidmaatschap incl. vriendenpas € 15. Alleen vriendenpas € 5.

Ijsvogelnest in Nemotuin op webcam 'Beleef de Lente'

Vanaf 1 maart is het broeden van de ijsvogel life te volgen. Afgelopen zomer is er 3 x gebroed in de ijsvogelwand in de poel van de Nemotuin. Het was een prachtig spektakel dat we heel goed hebben kunnen volgen vanuit de kijkhut. Dat is niet onopgemerkt gebleven! De Vogelbescherming heeft Nemo gevraagd om webcams te mogen plaatsen in onze ijsvogelnesten. Als het een strenge winter wordt dan hebben we veel hulp nodig om wakken in de sloten te maken zodat de ijsvogels kunnen vissen, anders overleven ze de winter niet. Wil je helpen wakken, meld je dan aan bij Mathilde (voetpaden@gmail.com).

NIEUW IN 2012

Stadsrandwandelingen op vrijdag

Elke vrijdagmiddag, vanaf vrijdag 2 maart start Nemo met kortere wandelingen door de onbekende natuur rond Amsterdam. Verzamelen om 12 uur bij het CS voor het Noord-Zuid Hollandsch Koffiehuis (VVV kantoor bij het Centraal Station). Van hieruit gaan we met bus/tram of metro de stad uit. De wandeling is ca 10 km en eindigt weer bij een bus/tram of metrohalte. Begeleiding: Margreet Spruyt en Ton Verkroos. Deelname € 3,50 2 maart, 9 maart, 16 maart, 23 maart, 30 maart. Vooraf opgeven.

Wandelen langs het Noord-Hollandpad

Een keer per maand wandelt Margreet Spruyt langs de mooiste etappes van het Noord-Hollandpad. De wandelingen zijn ca. 15 km en vertrek en eindpunt is per openbaar vervoer bereikbaar. Kortere lopen is ook mogelijk. Data: elke 2e zaterdag van de maand; 10 maart, 14 april, 12 mei, 9 juni. Deelname € 4

Ontdek de geheimen van Nemotuin de Braeck

Het Nemocentrum in het Buurtschap Overbraeck (Westerpark) is een onbekende groene oase in het Westerpark. Vanaf 1 april 2012 gaat de Nemotuin elke zondagmiddag 13-17u open voor leden en Nemovrienden met een bijzonder aanbod:

- * Koffie/thee en Nemosoep uit eigen tuin!
- * Expositie historische kaarten
- * Film 'De groene hemel' over oer-tuinman Bert Ydema die vroeger hier woonde en de tuin heeft opgezet
- * Startpunt van het Bretten Natuurpad, door de volkstuinten naar de Bretten en de Spaarndammerdijk.
- * Startpunt historische rondwandeling Buurtschap Overbraeck
- * Alles over de ijsvogel! In de kijkhut kun je naar de ijsvogels kijken die er ongetwijfeld weer gaan broeden. Binnen is een permanente presentatie over de ijsvogel, en veel boeken en andere lectuur.
- * Lusthof Soelen. Bij het Nemocentrum was in de 18e eeuw de lusthof Soelen van de koopman/kunsthistoricus Beudeker. Met veel historisch materiaal brengt Nemo de lusthof weer tot leven. Elke zondag een presentatie!
- * Natuur-actief! Werk mee om deze activiteiten te ondersteunen. Er zijn altijd klussen in de natuur, de soeptuin van Nemo en het bedienen van de bezoekers. Toegang gratis voor Nemoleden en met vriendenpas.

NEMOBUS BLIJFT RIJDEN!

Door de steun van Nemoleden voor de zondagwandeling blijft ook in 2012 de Nemobus op de weg!

Nemo zoekt vrijwilligers

- * gastheer/vrouw in de Nemotuin op zondagmiddag
- * groene klussen in/rond de Nemotuin
- * ontwerpen van website-applicaties

de Nemowandeling nu ook op

<http://voetpaden.blogspot.com>

programma en meer info: www.struinen.nl

Nieuwe wandelroutes weekend Winterswijk 17-18 mrt

2 dagen wandelen, vanuit een hotel in het dorp Winterswijk, vlakbij het station. 'Winterswijk ligt in de achterste hoek van een gebied dat op zich al de Achterhoek heet', zei Gerrit Komrij, geboren Winterswijker. Dit keer wandelen we door buurtschappen ten westen van Winterswijk, Miste en Corle. We lopen het pas geopende 'Schaddenpad', rondom het natuurreservaat het Meddose- en Korenburgerveen. En we zoeken weer nieuwe zandpaden en vele meanderende beekjes in het Woold of Ratum..

De wandelingen zijn elke dag 15 km. Reissom:69 euro. (1pp kamer 20 euro extra). Inclusief overnachting met zeer uitgebreid ontbijt en lunchpakket, begeleiding en routekaartjes. Exclusief: lunchpakket 1e dag, warme maaltijden, consumpties en vervoer. Begeleiding: Mathilde Andriessen, geboren Winterswijkse.

Pelgrimsreizen

In 2012 wandelt Nemo in Polen twee afzonderlijke weken het hele Jacobs Pelgrimspad 'Sudecka Droga Swiete Jakuba'. Van het kloostercomplex Krszezow naar Luban.(105 km). We beginnen en eindigen in Nemoland, begeleiding Mathilde Andriessen/ Reissom all in: 325 euro. Excl heen/terugreis, consumpties

Van Jelenia Gora naar Luban: 30 juni - 8 juli

Klooster Krszezow - Jelenia Gora: 22 juli - 29 juli

Het Jacobs Pelgrimspad loopt door het zuidwesten van Polen. In Luban sluit de route aan op de route naar Santiago de Compostella in Spanje, via Praag.

De route volgt zoveel mogelijk oude historische paden, pelgrimspaden, en sakrale objecten.

We wandelen in een rustig tempo, het gaat om de beleving en niet om het aantal kilometers.

In 2010 is Nemo begonnen met deze pelgrimstocht, die gemarkeerd is met de Jacobsschelp. Langs de route vele mariabeelden, kruisen en kerken. Heuvelachtig gebied met mooie uitzichten, onverharde paden en soms ruige natuur.

Wandelen met Dickens

Charles Dickens werd geboren in 1812. Dat wordt komend jaar aanleiding voor veel vieringen in Engeland en in de rest van de wereld. Journalist Anneke Hesp heeft in Engeland tien wandelingen uitgezet in het voetspoor van de schrijver. De lezer komt hem tegen bij de locaties van David Copperfield, Great Expectations en andere verhalen. De route en alle wandelinformatie kun je terugvinden in een boekje dat Anneke heeft uitgegeven. Te bestellen bij Nemo (€ 9,50).

Wandel/fietsbeurs in de RAI.

Op 11 en 12 februari is weer de grote wandel- en fietsbeurs in de Amsterdamse RAI. Nemo is aanwezig met een informatiestand over wandelen in Polen.

Open Dag Buurtschap Overbraeck

Tijdens de Dag van het Park op 3 juni is er een open dag van alle natuurorganisaties rond het Nemocentrum in het Westerpark. Deze organisaties hebben een samenwerkingsverband opgezet onder de noemer Buurtschap Overbraeck.

NATUURLIJK ETEN UIT DE NEMOKEUKEN! maaltijden met verhalen

In het Nemocentrum in het Westerpark is de bijkeuken verbouwd tot een grote keuken voor interculturele maaltijden en natuurspecialiteiten. De verhalenpoel in de Nemotuin levert de ingrediënten van de verhalen die de maaltijden verluchten. Nemoleden en houders van een Nemo vriendenpas kunnen goedkoop mee-eten voor slechts € 7,-.

Vrijdag 27 januari 18u Ontdek het landgoed Soelen Op zoek naar de sporen van de hofstede, het natuurpad, de siertuin, de moestuinen en de afgelegen poel. Op basis van het onlangs teruggevonden lofdicht van Claas Bruin uit 1723, met historische aantekeningen van Chr. Beudeker, brengt Nemo de sfeer van het landgoed tot leven. Tijdens de maaltijd vertelt Beudeker zijn triest verhaal en bij de poel beleef je de verhalen en mythen over dit geheimzinnige landschap. Kok&verhaal: Peter

Vrijdag 24 februari 18u Oerij en Spaarndammerdijk Rond het Nemocentrum liggen nog steeds de sporen van het ontstaan van dit wonderlijke landschap. Tijdens het eten wordt het verhaal verteld over het Oerij, de veenontginningen en de grote overstromingen en de aanleg van de Spaarndammerdijk. Kok&verhaal: Peter

Vrijdag 23 maart 19u met natuurexcursie Alles over de ijsvogel met Evert Pellenkoff. Excursie 17.30 uur Nemocentrum: naar de ijsvogelwanden waar afgelopen zomer 3 ijsvogels in gebroed hebben. Maaltijd is aansluitend om ca 19 uur en daarna een powerpoint presentatie over de IJsvogel. Kok: Peter

Vrijdag 6 april 19u. met natuurexcursie Vogelexcursie begraafplaats Barbara Excursie 17.30 uur Nemocentrum. Wandelen naar de begraafplaats Barbara. Op deze stille bosrijke plek zijn altijd vele zangvogels te horen en te zien. Maaltijd bij Nemo aansluitend om 19 uur. Kok: Peter

Vrijdag 20 april 19u: met natuurexcursie 'Natuur&Gedichten' excursie met maaltijd. Met Arend Wakker. Start op 17.30 op het Limburg van Stirumplein.

Vrijdag 25 mei 19u: met natuurexcursie Vogelexcursie door het oude boomrijke deel van het Westerpark naar het polderlandschap van het nieuwe deel. Excursie 17u Nemocentrum. Maaltijd bij Nemo aansluitend om 19 uur. Kok: Peter

Vrijdag 22 juni 17.30u met natuurexcursie Vogelexcursie om 19 uur in en rond de Waternatuurtuin in het Westerpark. Eerst een maaltijd om 17.30 uur. Excursie: om 19u Nemocentrum.

Algemene Ledenvergadering Nemo

Op vrijdag 13 april 20u is een belangrijke ALV van vereniging Nemo over de toekomst van de vereniging, in het Nemocentrum.

NATUUREXCURSIES

Ook in 2012 natuurexcursies met Evert Pellenkoft en Arend Wakker voor slechts € 2.

Zaterdag 28 januari

Vogelexcursie naar de Waterleidingduinen met Evert Pellenkoft. Start: om 8 uur bushalte 80 op het busstation Marnixstraat. Terug in Amsterdam ca 16 uur. Meenemen: lunchpakket/drinken, verrekijker, warme kleding. Toegang duinen: 1.50 euro.

Zondag 26 februari

Biodiversiteit langs de Amstel. In samenwerking met het IVN. Start: om 13 uur bij de Hoofdingang van het Muziektheater. (Tot 15 uur).

Vrijdag 23 maart

Alles over de ijsvogel met Evert Pellenkoft. Excursie 17.30u Nemocentrum. Daarna maaltijd.

Vrijdag 6 april

Goede Vrijdag Vogelexcursie begraafplaats Barbara Excursie 17.30u Nemocentrum. Daarna maaltijd

Zaterdag 14 april

Vogelexcursie in samenwerking met Tuinpark Nut en Genoegen. Met Evert Pellenkoft. Start: om 9 uur bij de ingang van Nut en Genoegen, Sloterdijkerweg 22.

Vrijdag 20 april

'Natuur&Gedichten' excursie met maaltijd. Met Arend Wakker. Start op 17.30 op het Limburg van Stirumplein. Maaltijd om 19u. Thema: "Natuur&Impressie. We wandelen door de Staatsliedenbuurt en het prachtige Westerpark met gedichten! Eindelijk weg met de winter en het vrije leven weer in. Neem ook je eigen favoriete gedichten mee.

Vrijdag 11 mei

Vogelexcursie fietstocht door de stadswildernis van Amsterdam West. Naar de Bretten en het Geuzenbos, met Evert Pellenkoft. Als 's avonds alle vogels 's avonds klaar zijn met hun gezang, dan gaat de nachtegaal nog eens stevig door. We horen de nachtegaal dus het mooist na zonsondergang. Start: met de fiets op het van Limburg Stirumplein om 19 uur.

Vrijdag 25 mei

Vogelexcursie door het oude boomrijke deel van het Westerpark naar het polderlandschap van het nieuwe deel. Excursie 17u Nemocentrum. Daarna maaltijd

Zondag 3 juni

Dag van het Park en Open Dag Overbraeck. Vogelexcursie om 9 uur 's ochtends. Vertrek bij het hek van Nemo. Om 12 uur een powerpoint presentatie over de IJsvogel en naar de vogelkijkhut in de Nemotuin voor een blik op de ijsvogelwanden. 14 en 16 uur excursie rond de Schooltuinen en in de achtertuin van Nemo door Arend Wakker

Vrijdag 22 juni

Vogelexcursie in en rond de Waternatuurtuin in het Westerpark Eerst een maaltijd om 17.30 uur. Excursie: 19u Nemocentrum.

NEMOLAND POLEN IN 2012

Open Huis

Nemoland staat in 2012 weer open voor natuurgenieters, avontuurkids, wandelaars, cultuurfreaks, klussers, natuurkampeerders, polenfans, rustzoekers, pelgrims en iedereen die zich wil laten verrassen. Ontdek het Poolse dorpsleven, eten bij de boer en een authentiek (wandel) landschap op de grens van de bergen en een oeroud boerenlandschap. Ideaal voor natuurliefhebbers, wandelaars en gezinnen die allergisch zijn voor het massatoerisme. Wat is er te doen in 2012?

Verhalenlandschap

Nemo ontwikkelt de omgeving van Nemoland als een verhalenlandschap waarin je wandelend de verhalen en mythen beleeft over de oorsprong van dit wonderlijke landschap.

Weerwolvenspel

De weerwolven zijn losgebroken! Elke dag wordt het spannende weerwolvenspel gespeeld in de originele lokale versie.

Meedoen

Gasten en vrijwilligers worden van harte uitgenodigd om mee te doen bij het opzetten van de boerderij, de ecologische projecten van Nemoland, de aanleg van voetpaden en natuur/landschapsonderhoud. Er is altijd wat te doen.

Acties tegen mijnbouw

Samen met dorpsorganisaties voert Nemo actie tegen de komst van grote open mijnbouwprojecten in de buurt van Nemoland, zoals de plannen voor een leucietmijn in Mala Kamienica en een uraniummijn in Kopaniec.

Maatschappelijke stages en vrijwilligerskampen

Als vervolg op de kampen van 2011 organiseert Nemo weer vrijwilligersweken waarin we werken in de natuur combineren met educatieve programma's en uitwisselingsprojecten met Poolse organisaties en scholen. Nemo werkt hierbij samen met IBO (Internationale Bouworde).

Paardrijden

Voor mensen die meer willen weten over het wezen paard of paardrijden: Je leert samen te werken zonder dwang met een paard. Een betere zit door middel van Centered Riding oefeningen en Yoga. Buitenritten in onze prachtige omgeving maken. Leer rijden met gevoel en intentie. Bitloos en/of bareback. In de ban van Natural Horsemanship willen Anet en John met hun paarden op een zo natuurlijk mogelijke wijze wonen en werken in Nemoland Polen.

Pelgrimsreizen

In 2012 wandelt Nemo in twee afzonderlijke weken het hele Jacobs Pelgrimspad 'Sudecka Droga Swiete Jakuba'. Van het kloostercomplex Krszewow naar Luban.(105 km). We beginnen en eindigen in Nemoland, begeleiding Mathilde Andriessen. Zie vorige pagina.

meer info: www.nemoland.org

WANDELAGENDA WINTER 2012

Keuze uit:

- ☞ Zondagwandeling met Nemobus (15 km, 10u)
- ◆ OV Zaterdagwandeling Alies (10-17u, 15 km)

- zo 8 jan ☞ Nieuwjaarswandeling Texel
- vr 13 jan *Nieuwjaarsreceptie* Vereniging Nemo maaltijd 18u
- zo 15 jan ☞ Lexmond, Meerkerk, Oude Zederik
- zo 29 jan ☞ Doorn, Kaapsche Bosschen, Doornse Gat.
- zo 12 feb ☞ Oud-Zuilen, Vecht, Maarsseveen
- za 18 feb ◆ OV-wandeling Alies. Monnickendam – Edam
- zo 26 feb ☞ Knardijk, Reigersplas, Ooievaarsplas
- zo 4 mrt ☞ Nijkerk, Kruishaarsche Heide, Klompenpad

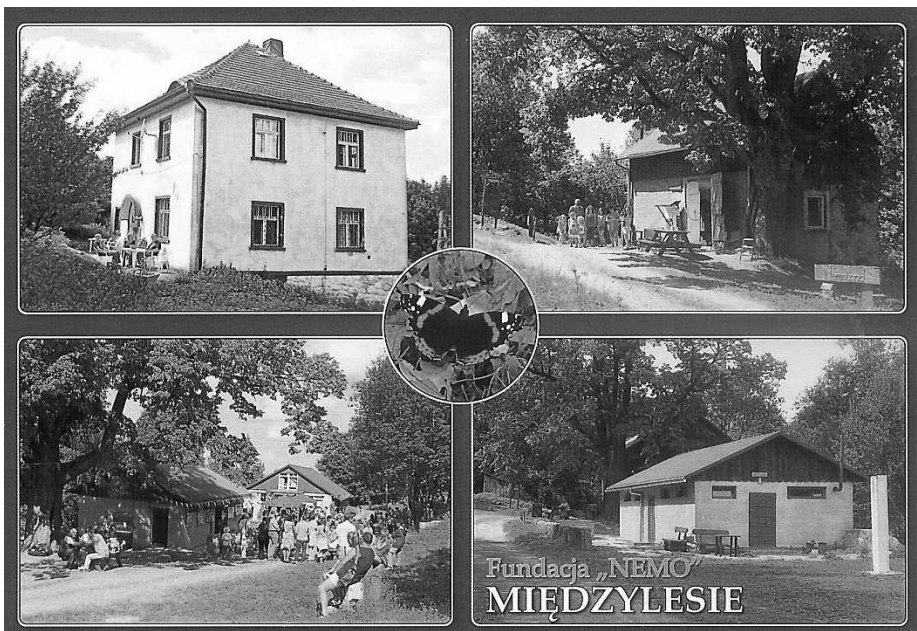
- zo 11 mrt ☞ Castricum aan Zee, Bakkum
- za 17 mrt ◆ OV-wandeling Alies. Veenendaal, kasteel Amerongen
- zo 18 mrt ☞ Gelderse Vallei Voorthuizen, Gerven
- zo 25 mrt ☞ Schilderspalet Naarden, Huizen, Tames, Nescio
- zo 1 apr ☞ Groet, Schoorl, duinen, strand
- ma 9 apr ☞ 2e Paasdag: Monnikkenpad, Egmond, kloosters en heilige putten
- vr 13 apr *Ledenvergadering* vereniging Nemo 20 uur Nemocentrum

opgeven: voetpaden@gmail.com

tel. 020-6817013. Meer info: www.struinen.nl

voor de zondagwandeling uiterlijk vrijdag 12 uur
Volgend programma verschijnt in maart 2011

Met de Nemobus naar de mooiste wandelgebieden in Nederland die met openbaar vervoer onbereikbaar zijn! Er loopt een gids mee, en u krijgt ook een routebeschrijving met achtergrondinformatie. Vooraf is er koffie of thee en na afloop van de wandeling een drankje en een heerlijke maaltijdsoep, zodat u thuis niet meer hoeft te koken en kunt, nagenieten van de wandeling. Het aanbod van Nemo is uniek en goedkoop. Dat kan omdat Nemo een vereniging is van enthousiaste wandelaars.



**Nemoland
Polen**
www.nemoland.org

Wandel/natuurcentrum aan de voet van het Iser- en Reuzengebergte in zuid-west Polen. Hele jaar open natuurcamping, kamers, blokhuut, stacaravans, groepsruimte studio, theater, boerderij.